

ВЯЧЕСЛАВ ШПАЧЕНКО



УТОПИЯ

не для примитивных

УДК 113.128.129

ББК 87.216

Ш 83

Шпаченко В. М.

Ш 83 Утопія не для примітивних. – Харків: ФОП Панов А.М.,
2020. – 130 с.

ISBN 978-617-7859-05-4

Ця книга автобіографічна, з моїми роздумами над тими фактами, які ми всі маємо перед очима і які можна по-різному інтерпретувати і які я рзглядаю по-своєму.

Я присвячую свою книгу моїй рідній, коханій і люблячій дружині Раїнці, яку ГОСПОДЬ мені подарував від щедрості своєї і за життя. яке Він подарував мені, за ЙОГО любов до мене і ЙОГО турботу і захист я постійно дякував, дякую і дякуватиму ГОСПОДУ скільки Він дозволяє мені бути ЙОМУ вдячним.

Эта книга автобиографична, с моими размышлениями над теми фактами, которые мы все имеем перед глазами и которые можно по - всякому интерпретировать и которые я рассматриваю по-своему.

Я посвящаю свою книгу моей родной, любимой и любящей жёнушке Раеньке, которую ГОСПОДЬ подарил мне от щедрости своей и за жизнь, которую ОН подарил мне, за ЕГО любовь ко мне и ЕГО заботу и защиту я постоянно благодарил, благодарю и буду благодарить ГОСПОДА, сколько ОН позволит мне благодарить ЕГО.

УДК 113.128.129

ББК 87.216

ISBN 978-617-7859-05-4

© В.М. Шпаченко

САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ

Все приобретают свой жизненный опыт в процессе жизни и имеют свою точку зрения и своё мировоззрение. Многие могут иметь какие-то повреждения в процессе жизни, но все вынуждены приспосабливаться и выживать. Никто не планировал своё рождение. Все получили жизнь как подарок сверху. Очевидно, поэтому много людей не ценят то, что получили «даром», и поэтому очень неблагодарно относятся к своей жизни и жизни других.

Мы все живём впервые (во всяком случае, в своём теле). Поэтому все ошибаются. Главное, чтобы ошибки можно было успеть исправить. Всем известно, что с возрастом приходит мудрость. Однако у злоупотребляющих спиртными напитками возраст приходит один. Конечно, всем понятно почему: спиртные напитки уничтожают место, где рождается мудрость.

ГОСПОДЬ дал мне, как я думаю, достаточно ума и способностей. Учился я хорошо, и поэтому я не представлял своё будущее без высшего образования. Надо сказать, в прошлом, как и сейчас, шли постоянные реформы в образовании, и ещё обучаясь в школе, я узнал, что в год моего окончания школы – в 1966 году будет двойной выпуск: вместе со мной получат аттестат зрелости одновременно ученики 10-х и 11-х классов. Таким образом, будет двойное увеличение абитуриентов для всех вузов Советского Союза. Конечно, меня не обрадовала такая перспектива, и для увеличения своих шансов на поступление в вуз я решил приобрести рабочий стаж, который избавлял бы меня от конкурса. Потому что абитуриенты с рабочим стажем в два года, после сдачи вступительных экзаменов даже на «удовлетворительно» становились студентами вузов вне конкурса. Таковы были льготы рабочим в Советском Союзе. Поэтому в 1964 г. я перешел в вечернюю школу и пошел работать слесарем-ремонтником НОД-5 Южной железной дороги. Мне не было даже ещё 16 лет, поэтому рабочий день целый месяц у меня был короче на

два часа, а когда мне исполнилось 16 лет, рабочий день был меньше взрослых на один час.

Взрослая жизнь имеет свои особенности и соблазны. В мастерскую, где я ремонтировал какой-то насос, вошел сварщик Вова, уже явно «под шафэ» и сообщил, что на путях, рядом с мастерской, стоит вагон с молдавским вином и предложил пойти выпить вина по три копейки за стакан. В то время три копейки стоил стакан газированной воды с сиропом. Опыта выпивок у меня не было, я быстро опьянел. Мастер, увидев в каком я состоянии, тут же отправил меня домой. По дороге домой надо было идти по железнодорожным путям, но мне захотелось спать, и я «улёгся» между железнодорожных рельс и положил голову на одну из них. Не знаю, что меня подняло с рельс, наверное, паровоз свистел, громыхал, но что-то поставило меня на ноги, я сделал два шага и мимо меня пролетел «Серго Орджоникидзе» - большой паровоз, обдавая меня паром с труб паровоза и матом из окошка машиниста. Я быстро протрезвел, добрался до дома, где мне стало очень плохо, и я вырвал всё что выпил, и даже больше того. Опыта этого отвращения к спиртному мне хватило до вступительных экзаменов в мединститут.

Именно ухудшение здоровья после употребления спиртного прямо доказывает вред алкоголя на всё живое. Но если человек согласен на этот вред ради получения удовольствия, то нет смысла таким людям объяснять вред алкоголя. Они эти объяснения не только не слышат, но и не хотят слышать и знать об этом вреде.

На вступительных экзаменах в мединститут, имея «запас прочности» за счёт своего рабочего стажа, я чувствовал себя достаточно уверенно. При написании сочинения на вступительных экзаменах в мединститут, я выбрал тему: «Дорогой мой человек». Почему-то я не стал анализировать известную одноименную повесть о подполковнике медицинской службы, а решил писать о Ленине. Возможно, то была подсознательная хитрость моего бессознательного. Я искрен-

но описывал своё восхищение Ленинской мудростью и его заботу о людях. Даже взял эпиграфом слова из стихотворения В.В. Маяковского: «Да будь я и негром преклонных годов, и то, без унынья и лени, я русский бы выучил только за то, что им разговаривал Ленин!».

Только гораздо позже я узнал, что Ленин имел четвертичный сифилис, с развитием прогрессивного паралича со слабоумием и психическими отклонениями, присущими этой болезни. Оказалось, что Ленин подписывал чистые листы бумаги для расстрела людей, требуя «расстрелов и расстрелов». Но тогда под влиянием пропаганды, я искренне восхищался вождём революции. Попробуй в то время диктата коммунистической партии поставить плохую отметку за такое сочинение.

Тем, кто проверял моё сочинение, оставалось только проследить мои знаки препинания. Короче, «четыре балла» давало допуск к дальнейшим экзаменам. Потом были экзамены по физике и химии. Я больше рассчитывал на физику, чем на химию, но получилось наоборот: физика – «четыре», а химия – «пять».

Мне не понадобился мой рабочий стаж для поступления в мединститут, но я ещё не знал, где он мне пригодится.

Кстати, я мог идти по направлению локомотивного депо в Институт инженеров транспорта без экзаменов вообще, но что-то направляло мою жизнь в другое русло. Не каждый врач понимает, что свою профессию они выбирают не случайно. За этим стоит высший промысел: через кого оказывать помощь: БОГ лично САМ ни к кому не приходит. Спасение приходит к людям через взаимодействие с кем-то, и как написано в Библии: «Дай место врачу в своей жизни, ибо и врача сотворил ГОСПОДЬ и благодаря врачу бывает успех».

Учился, как всегда, добросовестно и уже после первого семестра и до окончания мединститута получал только повышенную стипендию. После первого семестра я стал ещё

чемпионом общества «Спартак» по самбо среди юниоров в весе до 57 кг.

Во время зимних каникул поддался влиянию окружающих и употребил спиртное. В связи с моим неадекватным поведением оказался в «КПЗ» - камере предварительного заключения. Где-то на третий день пребывания в «КПЗ», в мою камеру ввели личность с уголовным прошлым, который сообщил, что его «взяли по горячим следам» за то, что он ограбил торговый ларёк, и потребовал, чтобы я доложил ему, как я оказался в этой камере. После моего доклада он сообщил мне, что по статье 206 (хулиганство) мне «светит» от трёх до пяти лет, а за избиение милиции и дружинников ещё пять лет по статье 188 УПК Украины. После чего заявил: «Всё, ты уже не студент, и вместо учёбы в институте будешь учиться жизни в лагерях. Но я тебе даю кличку - «студент». Потом предупредил меня, что в лагерях, такие «зэки», как я будут пользоваться уважением за сопротивление властям. Надо сказать, что такая перспектива меня не утешила.

Прошлое не вернёшь и не изменишь. Можно изменить только будущее. Хорошо, когда у тебя есть отец, который любит тебя. Отец взял мою зачётную книжку с моими отличными оценками за экзамены и поехал к секретарю райкома партии.

Согласно Устава компартии СССР, каждый секретарь райкома обязан принимать рядовых членов партии. Мой отец был рядовым членом партии. Он был принят первым секретарём райкома, которому отец показал мою «зачётку», рассказал, как я старательно работал на производстве, зарабатывая возможность поступить в мединститут. Надо сказать, об этом я узнал позже, что дочь первого секретаря райкома также поступила в мединститут. Наверное, это тоже сыграло какую-то роль. Кстати, я с ней позже познакомился – красивая длинноногая «фотомодель».

Секретарь райкома посоветовал отцу пойти на производство, где я работал до поступления в мединститут, обра-

таться к коллективу моего прошлого места работы и попросить коллектив поручиться за меня и взять меня «на поруки», с оформлением всех необходимых документов. А сам первый секретарь лично позвонил начальнику райотдела милиции и лично ходатайствовал о том, чтобы меня выпустили из «КПЗ» и закрыли моё дело.

Не описать удивления соседа по камере и не описать моей радости, когда меня освобождали из камеры предварительного заключения. Я мгновенно отправился в мединститут на учёбу и стал «догонять» то, что пропустил за время своего отсутствия.

В мединституте так никто ничего о моём происшествии не узнал.

С четвёртого курса я пошёл работать на скорую помощь фельдшером в ночные и воскресные дежурства. С пятого курса меня перевели на врачебную должность врача без диплома. Врачей на «скорой» не хватало, потому что эта работа «мёдом не была». Помню, как приехав на вызов: «потерял сознание», я увидел мужчину без сознания, с пеной у рта. Пульс 112 за сек, напряжён, артериальное давление 260/120. Дыхание тяжёлое, шумное, с элементами «клокочущего». Явно начинающийся отёк лёгких из-за декомпенсации сердца на фоне гипертонического криза. Надо помочь сердцу и уменьшить объём циркулирующей крови - «разгрузить» сердце: венозные жгуты на конечности, кислород из кислородной подушки через марлю, смоченную спиртом. Внутривенно ввожу эуфиллин с коргликоном. «На конце иглы» больной приходит в сознание. Санитарка шепчет на ухо: «Ну, вы доктор, молодец! Все другие врачи в таких случаях вызывают кардиологическую бригаду, а потом просто ждут её приезда». «Стоп» - сам себе думаю – «Надо вызвать кардиологическую бригаду, а вдруг тут инфаркт.» Тогда в линейных машинах скорой помощи электрокардиографов не было. Кардиологическая бригада госпитализировала больного в 27 больницу, где заведовала кафедрой госпитальной терапии

профессор Л.Т. Малая и читала нам лекции. На перемене между лекциями я посетил больного. Он чувствовал себя хорошо. Я поинтересовался его врачебными назначениями для своего опыта. На другом дежурстве после оказания помощи на нескольких вызовах, уже ночью возвращаемся на подстанцию и видим, как нам навстречу бежит девушка, машет руками, призывая остановиться. Мы останавливаемся, и она сообщает, что её знакомого ударило током, и он не дышит. Мы посадили её в машину, чтобы она показывала дорогу, а я по рации вызываю реанимационную бригаду по адресу, названному ею. Когда подъехали к месту происшествия, девушка отвела нас с водителем в сарай, где на полу лежало голое тело молодого человека. Пульса нет, дыхания нет, и что-то не очень тёплый. Приступаю к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца. Надо сказать, реанимационная бригада приехала достаточно быстро. Сделала дважды дефибрилляцию – без успешно, и на всякий случай внутрисердечно ввели хлористый кальций и атропин. Также безуспешно.

Потом следователь рассказал, что пострадавший вместе с девушкой уединились в сарае, употребляли спиртные напитки, занимались сексом. После чего ему захотелось улучшить освещение, и он занялся электропроводкой. Когда его ударило током, упал без сознания. Девушка испугалась, долго его тормозила, затем оделась и побежала за помощью.

Врачи не могут сказать: «Лазарь! Ты умер, но ты вставай!». Кажется, так говорил Иисус Христос умершему Лазарю.

После этого случая мне дали в бригаду фельдшера, отчаянного курильщика. Как то мы поехали на вызов: «плохо с сердцем». 33 летняя женщина высказывала жалобы, характерные для признаков симпато-адреналового криза: страх смерти, чувство нехватки воздуха и требовала дать ей кислород. Пока фельдшер ходил за кислородной подушкой, я проверил пульс, послушал лёгкие, сердце, померял артериальное давление – всё в пределах вполне приемлимого. После дыхания

при помощи кислородной подушки заявила, что ей легче, но почему-то кислород, которым она дышала, очень пахнет табаком. После таких её слов, я вспомнил, что на прошлом вызове мы использовали кислород из подушки. Фельдшер успокоил её, заверив, что подушка новая, и просто запах жжёной резины ещё не выветрился. Но как только мы собрались возвращаться на подстанцию, ей снова стало страшно оставаться без медицинской помощи, и она потребовала усилить лечение. По истории медицины нам рассказывали, что при истерии (от слова *Hysterus* – матка), у некоторых женщин матка «блуждает» по телу. Поскольку больная требовала усилить лечение, я ввёл ей внутривенно хлористый кальций, во время введения она стала со страхом смотреть на меня, и я понял, что этот препарат, как обычно у всех, вызвал у неё ощущение жара во влагалище, после которого матка как бы «вернулась» на место. Женщина успокоилась, «разрешила» нам возвращаться на подстанцию, и я сказал фельдшеру, чтобы он «для усиления» лечения подкожно ввёл димедрол. Потом дали ещё валидол и корвалол. Возвращаясь на подстанцию, я спросил фельдшера: «Почему кислород подушки пахнет табаком?» Он признался, что с прошлого вызова кислород мы использовали и не были ещё на подстанции, чтобы наполнить кислородную подушку кислородом, поэтому просто надул подушку. В конце концов, при искусственном дыхании делают же дыхание «рот в рот».

Запомнился ещё вызов - «изнасилование». Когда приехали на место, выяснилось, что трое молодых людей изнасиловали 70-летнюю старушку. На предложение отвезти её в больницу, она удивилась и спросила: «Зачем?». В ответ на то, что над ней надругались, сказала: «Двое так себе, а один - крепкий мужчинка».

Успешно закончив мединститут в 1972 году, я получил так называемый «красный диплом» - диплом с отличием. Закончил интернатуру на кафедре неврологии Харьковского мединститута и стал работать невропатологом. На одном де-

журстве по ургенту (срочно) был доставлен на пропускник больной в возбуждённом состоянии, в алкогольном опьянении. Но что-то мне не нравилось в его состоянии, потому что он время от времени стонал и хватался за голову. Артериальное давление 190/110. Я решил проверить менингеальные знаки (симптомы раздражения мозговых оболочек). Они оказались резко положительны, и я решил, что у него кровоизлияние в оболочки мозга, так называемая субарахноидальная геморрагия. В таких случаях необходимо делать спинномозговую пункцию. В то время эту пункцию делали довольно часто. В пунктате вместо чистой, как слеза спинномозговой жидкости, была свежая кровь. После взятия спинномозговой жидкости, состояние больного улучшилось, он стал спокойнее, и после лечебных назначений заснул. На третий день состояние значительно улучшилось, и при повторной пункции спинномозговая жидкость была розовой. В последующем, спинномозговая жидкость «нормализовалась», и больной был выписан. Как сейчас помню его торт «ДЕЛИС» в подарок с надписью на коробке торта: «За спасённую жизнь». Позже, я видел этого человека на проспекте, он шел мне навстречу с красным лицом, пошатывающейся походкой, никого не замечал и был явно пьян. Меня он не узнал, да можно сказать, и не видел. Если человек согласен на вред ради получения удовольствия, то ему нет смысла доказывать этот вред.

Выезды по санавиации, командировки в районы области с полной нагрузкой молодого врача.

Когда родители остались в районе одни и отец, в связи с лёгочно-сердечной недостаточностью был госпитализирован в районный стационар, где ему становилось всё хуже. На замечание лечащего врача: «Что-то вы мне не нравитесь!». Отец ответил: «Вы мне тоже!». В связи с неэффективностью лечения в районной больнице я решил забрать его для лечения в свой стационар, где я работал. Когда я вёз его в Харьков, то боялся, что не довезу, так он был плох. При приезде в стационар, отцу сразу же было активизировано лечение, он

почувствовал себя лучше и после выписки даже устроился электриком во Дворец культуры Харьковского тракторного завода. В связи с его хроническим заболеванием у него часто обострялась его болезнь, он звонил мне, и в любую погоду, и в любое время я шел к нему делать уколы. И когда я входил в дом, отец говорил: «Ты пришел и мне уже легче». Он прожил ещё 18 лет до 80 и умер внезапно, когда меня не было в Харькове – я был у сестры. Когда мать позвонила и сказала, что отец умер, мы с сестрой и её мужем вылетели на похороны.

Закончив мединститут в 1972 году и интернатуру в 1973 году, я стал старательно изучать ту профессию, которую получил – неврологию. Повышал свои знания по профессиональным заболеваниям нервной системы. Освоил функциональную диагностику по электрокардиографии, реовазографии, электроэнцефалографии, эхоэнцефалографии, которые тогда были современными методами обследования больных. Прогресс науки никто не отрицает и в современном обследовании, безусловно, имеют более достоверные значения данные компьютерной томографии. Лечение больных неврологического профиля требовало больше опыта, знаний психологии и психотерапии, а также более активного вмешательства врачей в терапию больных неврологического профиля. Существовала такая шутка: «Хирурги много могут, но мало знают, а невропатологи много знают, но мало могут». Мне хотелось более активно проводить лечение. Поэтому меня очень заинтересовала иглорефлексотерапия. В 1974 году я начал изучать это направление медицины у известного врача Труфановой В.И. Она была женой известного генерала Труфанова, с которым проживала в Китае после Второй мировой войны, и там лично у китайских специалистов изучала иглорефлексотерапию. В 1974 году иглорефлексотерапия была ещё мало известной в Советском Союзе, как среди больных, так и среди врачей.

Безусловно, если человек больше знает и больше умеет, то такие люди больше нужны. А в связи с тем, что каждый

человек – это личность и каждый особенный и уникальный, то к каждому необходим свой подход. Поэтому чрезвычайное значение в лечении больных имеет психотерапия, и считалось, что каждый врач обязан быть ещё и психотерапевтом. Поэтому в том же 1974 году я начал осваивать психотерапию на первой в мире кафедре психотерапии, которую в 1962 году организовал Вельвовский Илья Захарович в Украинском институте усовершенствовании врачей (сейчас это Харьковская медицинская академия последипломного образования). Кстати, в Москве такая кафедра была организована на год позже профессором Рожновым В.Е.

В 1974 году руководил кафедрой психотерапии УИУВ профессор Аркадий Тимофеевич Филатов - известный, замечательный, эрудированнейший и опытнейший психотерапевт. Можно сказать, фанат психотерапии. Аркадий Тимофеевич разрешил мне ходить на его лекции и участвовать в практических занятиях. Во время обучения на кафедре психотерапии Аркадий Тимофеевич для курсантов организовывал встречи с известными и опытнейшими психотерапевтами: Вельвовским, Дубровским, Аптером. Тогда же на кафедре психотерапии я познакомился с замечательным преподавателем, чудеснейшим, добрейшим человеком, которого всегда любили и уважали все коллеги, которые имели честь познакомиться с ним - будущим создателем кафедры сексопатологии В.В. Кришталь, а также с будущим профессором кафедры психотерапии А. А. Мартыненко. Тогда они были ещё простыми ассистентами. Значительно позже я познакомился с профессором Борис Владимировичем Михайловым – заведующим кафедрой психотерапии в наши дни. На кафедре психотерапии меня очень заинтересовала методика эмоционального внушения наяву, которая фактически была предложена Казимиром Марковичем Дубровским. Эта методика многие годы развивалась доцентом кафедры психотерапии, приветливым и улыбочивым В. М. Паламарчуком.

По модели и аналогии с эмоциональным внушением наяву в Москве заведующий кафедры психотерапии Центрального института усовершенствования врачей Рожнов Владимир Евгеньевич разработал методику эмоционального внушения в гипнозе.

На кафедре психотерапии Украинского института усовершенствования врачей в последующем я неоднократно проходил курсы специализации и повышения квалификации уже официально. Там же, на кафедре психотерапии, я узнал о всесоюзных специальных декадниках психологов и психотерапевтов в Красноярске, которые организовывал знаменитый профессор В.В. Макаров (сейчас он заведующий кафедры психотерапии в Москве, вместо Рожнова В.Е.), а тогда – заведующий кафедры психиатрии Красноярского медицинского института. Мне приятно вспомнить его улыбку и мягкий юмор. Объявляя выступающих, В.В. Макаров говорил: «*До обеда* будет доклад «Психология горя» доктора медицинских наук Завьялова Юрия Владимировича из Новосибирска, а *после обеда* – доклад «Психология счастья» кандидата медицинских наук Аллы Радченко из Москвы». Фактически именно в Красноярске я познакомился с нейролингвистическим программированием, эриксоновским гипнозом, гештальт-терапией, психологическим консультированием.

Запомнилось как на декаднике, я встретился с одним монахом, который то ли сам решил повысить свой уровень коммуникационной способности, то ли был направлен своими руководителями, - я не уточнял. Этот монах заявил, что к нему надо обращаться: «ваше благолепие» - таков его статус среди священников. Я задал ему давний вопрос человечества: «Священники утверждают, что БОГ милостив и справедлив. Но если ОН милостив, то тогда не справедлив, а если справедлив, то тогда быть милостивым невозможно, ибо справедливость предполагает наказание». На что «его благолепие» заявил, что БОГУ всё возможно. Мне тогда было за тридцать, и молодость всё испытывает на себе: после семинара вечером

на пути в гостиницу меня догоняет такси «Волга» на тротуаре, сбивает с ног, выбежавшие грабители отняли меховую шапку, дипломат с магнитофоном и записями лекций. Мне удалось добраться до гостиницы, я долго мочился кровью. Возвращаясь домой я потерял сознание в самолёте, но потом всё восстановилось. Так я наглядно получил урок и понял, что БОГ милостив и справедлив, но ОН милостив по милости своей, а не по праведности нашей. Ведь никто не безгрешен. Помните в песне Б. Окуджавы: «...а безгрешных не знает Природа!». Как говорят священники: «По милости МИЛУЮЩЕГО, а не по праведности подвизавшегося».

Именно на Красноярском декаднике я познакомился с талантливым организатором обучения психотерапевтов, приглашавшего «светил» психотерапии в Москву для повышения квалификации врачей, издателем фирмы «КЛАСС» специальной литературы и фильмотеки по психологии и психотерапии - Кроль Леонидом Марковичем. Эрудированный, культурный, мудрый, благожелательный, обаятельный, он предложил называть его Лёшей. Мне была приятна его расположенность ко мне, и когда Лёша пригласил меня к участию в создаваемых им семинарах и ворк-шопах для психотерапевтов в Москве, я с радостью согласился. Ведь это ближе Красноярска. На одном из семинаров по нейролингвистическому программированию (NLP), проводимых в Москве директором Канадского института NLP Мерелин Аткинсон, во время выходного дня Лёша Кроль взял меня с собой на экскурсию в Новый Иерусалим вместе с Мерелин Аткинсон и Михаилом Гинзбургом, замечательным переводчиком и последователем развития обучения новинкам психотерапии.

Глядя на Мерелин Аткинсон, можно сравнить, какой она была при первом визите в Москву: жизнерадостная, энергичная, полная, улыбчивая. А при повторном приезде: худая, если не сказать измождённая, с маской улыбки вместо искренней улыбки. И если эта метаморфоза произошла не из-за болезни, поскольку многие психотерапевты имели тяжёлые

раковые поражения, так великая Вирджиния Сатир умерла от этой болезни, то следует заметить, что просто одно стремление похудеть, чтобы иметь модный худой вид, не всегда правильно. Мы все живём благодаря телу и не всегда ценим его, и не всегда благодарны ему. Изменения своей идентичности, в том числе телесной, не всегда полезны.

Во время третьего визита Мерелин Аткинсон для проведения тренерского курса по NLP она всё так же была приверженица умеренного питания, но была энергична.

Замечательные семинары с Питер Врицем по целостному моделированию NLP; 30 наведений транса Л. Кроль; семинары Сюзанны Бульрих по семейной терапии и многие другие. Однажды я попросил Лёшу перевести книгу Френка Форелли по провокативной психотерапии, так Лёша просто пригласил самого Ф. Форелли в Москву для проведения своих семинаров. Особенно запомнились семинары Бетти Эриксона, старшей дочери великого Милтона Эриксона, вошедшего в историю медицины, как создателя недирективного эриксоновского гипноза, который дал второе дыхание самому учению о гипнозе.

Бетти Эриксон рассказывала: «Когда папа лечил больных алкоголизмом и выезжал к ним на своей инвалидной коляске для проведения лечения гипнозом, вглядывался в глаза каждому пациенту и прямо в лицо говорил: «Тупицы, безмозглые тупицы, потому что вы плохо относитесь к самому себе. И если вы не понимаете, что вы стоящие люди, то есть, если вы действительно не понимаете, что вы стоящие люди, то тогда вы просто болваны. А болваны потому, что у вас есть другая возможность – относиться к себе хорошо, относиться к себе с уважением, чтобы стать хорошей компанией самому себе. Потому что каждый из вас - БОЖИЙ избранный, каждый из вас уникален, каждый из вас неповторим, как отпечатки ваших пальцев. Таких как вы нет нигде, никогда не было и никогда не будет».

Конечно, не могу не вспомнить 1976 год, когда в наше неврологическое отделение была доставлена девушка после дорожно-транспортного происшествия: её на дороге сбил мотоциклист, и она получила сотрясение мозга. Я назначил обычное лечение, но при обходах обратил внимание, что у неё какое-то постоянное учащённое сердцебиение, небольшая одышка, хотя кардиография была в пределах нормы. И во время обхода я спросил её: «Раечка, у тебя всегда такое сердцебиение, или только тогда, когда я прихожу на обход пациентов?». Она вдруг покраснела, соседи по палате захихикали, но девушка заявила: «Вы, Вячеслав Николаевич, для меня слишком старый». Ну, старый, так старый. Девушка прошла курс лечение и выписалась. Месяца через полтора я стоял на троллейбусной остановке и периферическим полем зрения видел, как кто-то слева от меня, вроде бы направлялся ко мне, потом развернулся и перешел на другую сторону дороги. Потом с противоположной стороны дороги этот человек направился прямо на меня. Этот человек оказался девушкой, которая обратилась ко мне: «Здравствуйте, Вячеслав Николаевич!». Я сразу вспомнил её, поприветствовал и спросил, как у неё дела? Она ответила, что за это время погиб её отец. Мне пришлось сказать ей, что жизнь без горя не бывает, и она тоже могла погибнуть в аварии, но очевидно, она ещё нужна. И чтобы переключить её с трагической ноты, предложил ей пойти на встречу с народным артистом В. Тихоновым, происходившей во Дворце культуры Харьковского тракторного завода. Она согласилась. После встречи с В. Тихоновым я предложил зайти ко мне, выпить чаю, и с тех пор мы вместе. Она взяла мою фамилию и подарила мне двух сыновей. Я оказался не очень старый. Конечно, по молодости, потому что, кто не был молод, тот не был глуп,- я считал себя умнее, опытнее, и поэтому делал много ошибок. Всё стерпела моя жена и как-то сказала, что она дала себе зарок, что всё стерпит от мужа, но только не пьянки. Моя жена окончила экономический факультет Института общественного питания, за-

тем психологический факультет Харьковского государственного университета, получила диплом врача-психолога, и по нашей совместной жизни я убедился, что она намного умнее меня. Господь подарил мне такое сокровище только от любви ко мне. Моя жёнушка для себя столько не делает, сколько делает для меня. То яблочко принесёт мне на стол, где я работал, то ягод, то бутербродик с чаем. То какой-то «прыщик» увидит, то проходя мимо погладит. Конечно, бывали какие-то «стычки», которые я относил к её временным гендерным состояниям. Своим пациентам я постоянно говорю: «Цените тех, кто вас любит и помните, что ангелы все на небесах, а здесь, в этом мире, каждый может иметь какие-то несовершенства. Никто не совершенен, и всегда может быть какой-то «довесок» к хорошему. Главное, что ваш близкий любит вас. А за это можно простить какие-то его особенности характера.

Когда мы с женой ездили на семинары семейных психотерапевтов, то обратили внимание, что только однажды на подобных семинарах, кроме нашей супружеской пары, была супружеская пара из Америки: Чарли - чудесный семейный психотерапевт, он провёл свой мастер-класс и заявил, что главное, с чем он столкнулся в своей практике семейного психотерапевта - это сопротивление семейных пар улучшению отношений. Его жена Наташа – опытный, талантливый психотерапевт, и они вместе были хорошей парой. Остальные семейные психотерапевты были либо разведены, либо холостые и не замужние, которые искали себе на этих семинарах новых приключений.

Честно признаюсь, что первые годы совместной жизни я недооценивал, какое сокровище мне послала судьба или Господь Бог. Гораздо позже я осознал, как хорошо быть окруженным любовью. Я всё время благодарю Господа за то, что ОН послал мне свою любовь через такую чудесную и прекрасную душу. И вот уже больше 42 лет мы вместе. Если бы не моя жена, я просто бы не выжил. Она очень хорошо разбирается в людях, и ни один раз предупреждала меня быть осто-

рожнее с тем или другим человеком. Да, она очень хорошо разбирается в людях, ведь она выбрала меня.

С 1978 г. я стал работать наркологом Харьковского областного наркологического диспансера. В этом же году я прошел специализацию во Львовском университете на кафедре усовершенствования врачей по курсу «Алкоголизм и неалкогольные наркомании». Само название курса хитро намекает на то, что алкоголизм – это наркомания, что раньше признавалось в виде термина: алкогольная наркомания, который позже заменили на размытое понятие «алкоголизм», которое также заменили на «зависимость от алкоголя».

В 1979 г. я познакомился с организатором первой кафедры наркологии в мире – Иваном Кузьмичом Сосиным, бессменным заведующим этой кафедры. 40 лет я знаком с Иваном Кузьмичом и просто не могу не сказать о его высокой доброжелательности, эрудированности, интеллигентности и человечности. Он знает обоих моих сыновей, и когда они приезжают в Украину, то обязательно посещают Ивана Кузьмича, чтобы высказать ему своё уважение и встретиться с ним. В 1979 г. он предложил мне заняться исследованием лечения алкоголизма народными методами и в частности применением для лечения алкоголизма корня Копытня Европейского, который много лет был популярен в народе именно для этой цели. Со своим старшим сыном мы ездили в лесопарк и собирали там корень этого растения. Часто возвращались из лесопарка с клещами на себе и дома длительно проводили очистку своих тел от клещей. Надо сказать, что многим больным алкоголизмом помогал прекратить употребление спиртного как отвар, так и настой из корня копытняка, как в народе называли это растение. Даже применял растёртый порошок этого корня для вызывания отвращения к спиртному. Однако в последующем это растение не получило подтверждения в фармакопее, и его применение было оставлено народу. С помощью Ивана Кузьмича мне удалось изучать такие методики

исследования личности как ММРІ, исследование фрустрации по Розенцвейгу, пятна Роршаха и др.

В 1979 году в связи с высокой популярностью метода украинского врача из Феодосии А.Р. Довженко Харьковский научно-исследовательский институт психиатрии, неврологии, психотерапии и наркологии провёл апробацию этого метода и дал своё одобрение для освоения этого метода врачами – наркологами. Я лично принимал участие в этой апробации, отбирал больных своего района для лечения у А.Р. Довженко, присутствовал на проведении лечения больных у А.Р. Довженко, а через год обследовал эффективность проведенного лечения. Эффективность лечения была впечатляющей. Пролеченные пациенты были восхищены отсутствием влечения к спиртному.

Спасение во все времена происходило за счёт взаимодействия с кем-то, кого Господь выбирает, ибо сам Господь ни к кому не приходит лично.

Когда Горбачёв Михаил Сергеевич позволил врачам частную практику и приобретение патентов на лечение, в 1988 году я приобрёл патент для частной медицинской практики. И когда ко мне приехали представители Красноярска и предложили проводить лечение больных алкоголизмом в Сибири и на Дальнем Востоке на основе моего патента, я, конечно, согласился.

В ИНТЕРНЕТЕ есть мой официальный сайт: [www.доктор шпаченко.com](http://www.доктор_шпаченко.com), где можно увидеть и услышать отзывы представителей Бурятии, разных городов Сибири, Дальнего Востока и республики Коми. Во всех городах мною были получены сертификаты на проведение лечения больных алкоголизмом.

Я часто вспоминаю и рассказываю своим пациентам об одном моём больном, который после лечения у меня от алкоголизма на три года, пришел продлить свою трезвость «на всю жизнь». В процессе общения с ним он рассказал, что с первого дня после лечения у меня от алкоголизма в течение

трёх лет уговаривал своего родного брата и его жену пойти ко мне на лечение. Однако брат и его жена только насмехались над его предложениями и заявляли, что это он алкоголик, потому что он лечился от алкоголизма, а они не алкоголики, и им ничего лечить не надо. Пациент возмутился: «Я живу трезво, но, по их мнению, я – алкоголик, потому что лечился от алкоголизма. А они не алкоголики, потому что не лечились от алкоголизма, хотя употребляют спиртное ежедневно. Уж очень извращённая логика у них! Но недавно жена брата после употребления спиртного впала в депрессию и выбросилась с 12 этажа. Разбилась «на смерть». Брат запил ещё больше, обвиняя себе в том, что это он её обидел, и это он виноват в её смерти. Их дочь всё время рыдает без остановки, и поэтому я думаю забрать её к себе. У меня две дочери, и пусть их сестра поживёт с ними, получит от них поддержку и как-то успокоится». Я предложил ему не спешить с тем, чтобы забрать племянницу в свою семью, и выслушать мою точку зрения: «Если его племянница сейчас переедет в его семью, то именно её горе даёт ей преимущества в том, что все её должны жалеть. А её роль сводится к тому, что она должна плакать и горевать - это её личное право. Это может закрепиться у неё на всю жизнь как депрессия. Она, может быть, будет в постоянной печали, потому что именно горе её выделяет среди других. А его дочери не смогут даже улыбнуться, потому что их сестра в горе, печали и слезах. Будет лучше обратиться в исполком, потому что племянница - сирота, которая попала в сложную жизненную ситуацию, и потребовать путёвку в интернат. Смена обстановки и окружения заставят её переключиться на новую ситуацию и отвлечься от своего горя. Она будет вас посещать, вы ей будете давать фрукты, сладости, которые не всегда имеют жители интерната, и тогда она будет в состоянии оценить вашу заботу о ней. А если вы сейчас заберёте её к себе, то она воспримет это как вашу обязанность родственника и не будет ценить. Вообще, дети далеко не всегда благодарны и мало ценят то, что имеют. Детям

хочется того, что есть у других. И вашим дочерям будет спокойнее дома, как было раньше. Жизнь без горя не бывает. Надо иметь силы пережить и трудности, и горе. В конце концов, честно говоря, кто вам дороже: ваши родные дочери или племянница? Вы не оставили без поддержки племянницу и о своих дочерях позаботились. А взять её к себе в семью успеете уже без её горя, и у неё будет, что с чем сравнивать. Может вам моё предложение лучше подходит?». Он согласился.

Запомнился случай с другим пациентом, который также пришел продлить свою трезвую жизнь, потому что ему понравилось быть всем нужным, ответственно трудиться и хорошо зарабатывать, так как его повсюду приглашают ремонтировать квартиры. Как-то ему предложили сделать ремонт в церкви. Когда он привычно стал добросовестно делать ремонт в церкви, то заметил, что священник этой церкви с интересом к нему присматривается, потом стал его хвалить за старательность, после чего предложил моему бывшему пациенту пойти с ним. Пациент думал, что батюшка сейчас поручит ему что-то отремонтировать в другом месте, но священник завёл его в какую-то комнату, где на столе лежали яйца, хлеб, пироги, жареная рыба, шашлык и что-то ещё. Затем батюшка достал из ящика стола бутылку водки и две рюмки. Разлил водку в рюмки, взял одну из них и вложил пациенту прямо в руку. После чего перекрестил рюмку и сказал: «Благословляю! Пей!». Пациент поблагодарил батюшку и сообщил ему, что он не употребляет спиртных напитков вообще. Батюшка очень удивился и потребовал, чтобы пациент исполнил его благословление и выпил рюмку водки. Пациент сказал, что сначала он растерялся, но потом вспомнил, как я рассказывал, что хирурги моют руки спиртом перед операциями и от этого не становятся пьяными и ничего страшного не происходит. Поэтому он спросил у священника: «Эта водка моя?». Когда батюшка ответил: «Твоя, пей, я благославил». Тогда мой пациент заявил: «Если моя, то я делаю с ней, что хочу». И перед глазами батюшки вылил водку из рюмки себе на ладонь и

растёр ладони водкой. Батюшка удивился и возмутился: «Ты что сделал!?» На что мой пациент ответил, что перед обедом надо руки очистить, помыть, и если батюшка нальёт ему ещё водки, то он и ноги помоеет, и туфли протрёт, ведь он прямо сказал, что не употребляет спиртного. Пациент заметил, что священник устыдился, предложил покушать и идти работать. Мне лично такое поведение и стойкость моего пациента понравились.

В связи с высокой эффективностью моего лечения по методу А.Р. Довженко администрация Амурской области предложила мне пролечить малые народности Сибири – эвенков. Их раньше называли тунгусами, потому что они в прошлом селились вдоль реки Тунгуски, но после Тунгусского метеорита (или экспериментов великого физика Теслы), чтобы не напоминать о том печальном происшествии, тунгусам вернули их древнее название – эвенки. Давно замечено, что малые народности очень быстро спиваются и гибнут. Специальным самолётом из Благовещенска на Амуре меня доставили на озеро Бомнак – на севере Амурской области, где «кучно» проживали эвенки и работали в зверосовхозе, выращивая соболей и норок, попутно уничтожая себя пьянками. После проведенного лечения эвенкам по методу А. Р. Довженко через полгода председатель общества трезвости Амурской области Борис Фёдорович Сапожников рассказал, что в сельпо деревни эвенков, на берегу озера Бомнак, спиртные напитки стоят на прилавках, и их никто не покупает.

В Сибири территории огромны и соседние деревни находятся за 200-300 км. Когда в соседних деревнях прослышали о том, что в деревне эвенков свободно продаётся спиртное, из окружающих деревень стали приезжать местные русские и всю выпивку скупать. А в это время эвенки, чувствуя преимущество своей трезвой жизни, гордо заявляли: «Вон русские алкоголики скупают выпивку в нашем магазине! Да хоть захлебнитесь, придурки. Недоумки!».

В том же Благовещенске на Амуре, приходит ко мне представительный мужчина и спрашивает: «Вы меня узнаете?». Я ответил отрицательно. Тогда он мне рассказал, как пятнадцать лет назад он пропил всё, его выгнали из дома и с работы. Он ночевал в теплотрассах, чтобы не замёрзнуть. Однажды он вышел из своего убежища в теплотрассе, чтобы найти возможность что-нибудь покушать. Вдруг наткнулся на объявление о том, что из Харькова приезжает для лечения больных алкоголизмом врач Шпаченко В.Н. И он вспомнил, что за три года узнал много людей, которых вылечил Шпаченко В.Н., которые стали жить трезво. Он вдруг почувствовал, что он также может спастись от пьянства. Он пошел на предыдущую работу и попросил своего бывшего начальника заплатить за него, обещая отработать и вернуть долг. Начальник сам пошел в общество трезвости и заплатил за его лечение от алкоголизма, чтобы не давать ему деньги в руки. После лечения всё как-то пошло «по восходящей». Теперь он председатель золотодобывающей артели. Сейчас они «моют» золото в тайге, и у него есть работники, которые по 5-7 лет не выезжают из прииска. Когда они работают в тайге, то там «сухой» закон. А когда сезон заканчивается, и они получают заработанные тяжким трудом деньги, то не в состоянии их сохранить и почти мгновенно все деньги пропивают. Ему приходится их содержать на базе, где им предоставлена постель, крыша над головой, трёх разовое питание, телевизор. Он их понимает и просит меня пролечить его рабочих прямо на приiske. На специальном вертолёте, на котором возят золото, он предложил мне полететь в тайгу на место добычи золота и там, в вагончике «красного уголка», пролечить его рабочих, чтобы они смогли сохранить заработанные средства и получить возможность увидеть своих родных и близких. При этом сообщил, что там есть и украинцы. Но сказал, что обратно меня будут везти на грузовой автомашине «Урал» по тайге вдоль болот до реки Гиллюй (которая впадает в реку Зея), а Зея, впадает в реку Амур. На месте, где река Зея впада-

ет в Амур, и расположен город Благовещенск на Амуре. На другом берегу Амура находится китайский город Хэй-Хэ. Руководитель артели обещал, что лично встретит меня на другом берегу реки Гиллюй на их катере, а потом на своей тойоте LAND CRUISER доставит меня в город Тынду – столицу БАМа (Байкало-амурская магистраль), подарит три японских телевизора, доставит их в аэропорт Тынды для полёта в Благовещенск, где я мог бы потом пересесть на самолёт до Москвы. Честно скажу, мне самому захотелось побывать на прииске, где добывают золото. Вертолёт, тайга, прииск, новые люди, процесс добывания золота, путешествие на грузовой машине по тайге, близкий контакт с реками Сибири, знаменитая столица БАМа – это же романтика. Всё так интересно. Жизнь так прекрасна.

И когда я оказался на прииске, я ходил по прииску, вдыхал запах тайги, наблюдал за добычей золота, знакомился с людьми, их размещением, вагончиками проживания и местной администрацией. Меня покормили. Надо сказать очень вкусно. Особенно мне понравились пышки с хрустящей корочкой, политые душистым мёдом. Как замечательно жить!

Наблюдая вечером за сбором золота с конвейеров, когда члены комиссии собирали коврики с золотом и просто вытряхивали золото в эмалированное ведро, которое занесли в вагончик бухгалтерии. Я попросил посмотреть ведро с золотом, которого никогда не видел. Мне разрешили зайти в их спецвагончик, открыли крышку ведра, в котором я увидел фактически не песок, а мелкие камушки золота. Я попросил разрешения «помыть» кисти в золоте, чтобы виртуально позже всем своим пациентам передавать возможность не только заработать средства себе на жизнь, но чтобы каждый из моих пациентов приобрёл способность не только сберечь то, что заработал, но и использовать заработанное для себе и своих близких на лучшее благосостояние, как применяется само золото. Мне разрешили помыть руки в золоте, и я почувство-

вал какое-то странное ощущение, когда моешь ладони в ведре с золотом.

На следующий день в вагончике «красный уголок» я провёл лечение своих пациентов, с которыми я накануне познакомился. После лечения меня на автомашине «Урал» вдоль болот тайги доставили к реке Гилюй, где председатель артели лично встретил меня и на катере переправил на другой берег, а потом доставил в аэропорт Тынды. Подарил два японских телевизора, потому что третий телевизор оказался сломанным, что выяснилось при проверке, но он этого не знал.

Через девять месяцев этот председатель приехал ко мне на один из моих приёмов пациентов и сообщил, что все «мои подопечные» благополучно приехали домой и после возвращения на прииск, рассказали, как по приезду домой все знакомые при встрече предлагали «обмыть» встречу, предлагали водку, коньяк, бренди, виски и очень удивлялись отказам выпивать с ними спиртное. Кто-то удивлялся, кто-то возмущался, кто-то завидовал. Кто-то пытался «подлить» спиртное в кофе моих пациентов, но такие попытки ими пресекались. Многие мои пациенты понимают, что такие попытки указывают на стремление завистников вернуть к прошлой жизни избавившихся от зависимости людей, чтобы они потеряли свою сущность и превратились из свободных в рабов. У каждого существует свой предел прочности. Каждый просто имеет разное количество мозговых клеток. У тех, у кого мозговых клеток меньше, спиваются быстрее. Всем известно, что бывают очень крепкие люди. Они могут долгое время злоупотреблять спиртным без видимых осложнений именно из-за стойкости их организма, но разрушение в организме алкоголь делает у всех употребляющих спиртное. Просто у одних людей организм сильнее, более стойкий, а у других организм слабее, и он разрушается быстрее. Кто-то из возвратившихся на прииск сказал: «Трезвые мужики – дефицит!». Когда-то великий Сократ, по описанию великого Платона, сказал: «Худших - большинство! Большинство – это

худшие!». Многие годы я говорю своим пациентам: «Пусть нас будет меньше, но зато мы будем лучше!».

За успешное лечение от алкоголизма малых народностей Амурской области - эвенков, работников золотодобывающей промышленности и граждан Амурской области администрация этой области ходатайствовала перед Международной Лигой трезвости о награждении меня премией имени А.Р. Довженко.

Надо отметить, что учеников А.Р. Довженко много, а лауреатов премии имени А.Р. Довженко – единицы.

Я проводил лечение больных алкоголизмом в России до 2012 года. Раз в полтора месяца, восемь раз в год, самолётом я прибывал в Улан-Удэ. После лечения от алкоголизма граждан Бурятии, на следующий день - лечение граждан Забайкалья в городе Чита. Затем Благовещенск на Амуре, затем Владивосток, Уссурийск, Арсеньев, Артём. В каждом из городов до 150 больных. Однажды в Чите я пролечил за один день 287 больных. Последнего пациента я кодировал в 2 часа ночи. Я едва стоял на ногах. Это был мой личный рекорд в лечении количества больных за один день. Если взять только пять городов, где в каждом за день я проводил лечение до 150 больным, то за один цикл моего приезда я охватывал лечением до 750 больных. За год я проводил до 8 таких циклов. То есть проводил лечение за год до 6000 пациентов. Только за 10 лет я пролечил до 60 000 человек. Не считая городов: Сыктывкар, Белгород, Красноярск, Харьков.

В Россию я ездил до 2012 года. Мне предлагали остаться в России на постоянное проживание, но Украина – это моя родина. Здесь я родился и здесь пригодился. Здесь мой дом.

Можно было бы сказать, что я уже свою врачебную миссию по спасению человеческой сущности выполнил: мало, кто из врачей пролечил такое количество больных, как я, за более чем 45 лет врачебной деятельности. Но если ГОСПОДЬ ещё позволяет мне продолжать исполнять свою

миссию по спасению человеческой сущности, значит я ЕМУ ещё нужен, чтобы через меня посылать СВОЁ спасение людям. Я всё время благодарю ГОСПОДА за его заботу, любовь и нужность людям. Значит, ГОСПОДЬ считает, что я ещё не всё выполнил, что должен выполнить.

Если уже четверть века нет с нами А.Р. Довженко. Время неумолимо. Уходят многие его ученики. Во многих местах лечат дети учеников или ученики учеников, которые в глаза не видели А.Р. Довженко. ГОСПОДЬ ещё даёт мне возможность быть нужным людям. Я всё время благодарю ГОСПОДА, за то, что ОН выбрал меня, чтобы через меня оказывать помощь людям. Все понимают, что ГОСПОДЬ БОГ ни к кому не приходит лично, и спасение всем и во все времена посылает через кого-то. Поэтому я всегда благодарю БОГА, что ОН дал мне язык мудрых, чтобы словом укреплять изнемогающих. Ведь, как известно, «сначала было слово». Значит, все слова материализуются от самого сотворения мира.

Каждый понимает, что если учитель в классе объясняет один и тот же предмет всем ученикам одинаково, то одни всё «схватывают на лету», другим необходимы дополнительные объяснения до эффекта: «АГА!», а третьим никто не сможет объяснить суть предмета. Все понимают, что есть умные и есть другие. Не все могут победить зависимость. Кроме желаний, необходимы способности и возможности.

ЗАБОЛЕЛИ, ПОТОМУ ЧТО ОСЛАБЛЕНЫ.

Конечно, ослаблены, обычно, дети вследствие многих причин. Поэтому, когда люди болеют из-за недостаточного развития защитных сил организма, можно говорить о наличии инфантильности. Дети многим должны переболеть для приобретения иммунитета.

Описаны признаки инфантильности: потребность в защите и поддержке взрослыми или окружающими; склонность уклоняться от ответственности; склонность к обвинению окружающих; трудности в принятии решений; деструктивность

поведения; отсутствие возможностей выдержать длительное напряжение; пониженная устойчивость к фрустрации (растерянность перед трудностями); быстрое истощение; трудности адаптации в обществе. Также характерен низкий самоконтроль (проблемы воли) и хронический внутренний дискомфорт.

При инфантильности наглядны патологические эмоции: тревога, комплекс неполноценности с чувством собственного ничтожества и страха, что другие заметят их «ничтожество». У многих очень развито чувство вины и желание вызывать это чувство у других. Часты понижения настроения и депрессии; трудности выражения эмоций и невозможность эмпатии (сопереживание другим). Отсутствие гибкости поведения. Стремления к играм, азарту и получению удовольствия. Нетерпимость и нетерпеливость. Характерны фантазии и иллюзии всемогущества, неуязвимости, безнаказанности и уверенности в своём очаровании. Бегут от реальности, не желают преодолевать трудности. Потакают своим слабостям и верят в чудо. Импульсивны, не привыкли долго размышлять над чем-то. У инфантильных много претензий к близким и окружающим. У них очень часто недовольство всем и ко всему.

Как видите, этот список достаточно велик, и его можно продолжить. Каждый может найти что-то подобное в себе. Мы все родом из детства. Поэтому последствия зависимости от взрослых, как детская неполноценность, есть у каждого. Однако если люди справляются с этими признаками, и хорошо или удовлетворительно приспособятся к трудностям жизни, то такие люди «перерастают» свою инфантильность и становятся взрослыми. Употребление спиртных напитков мешает стать взрослыми, поэтому большинство таких инфантильных «не успевают» «перерасти» инфантильность и не становятся взрослыми. Скорее всего, они и стали злоупотреблять спиртными напитками под влиянием именно своих инфантильных слабостей, которые стремились компенсировать алкоголем. Следует отметить, что частыми признаками инфан-

тельности есть стремление обратить на себя внимание. Очень характерны для инфантильных обидчивость и мстительность.

В связи с наличием такого большого количества предпосылок к зависимостям, выдвигается главное требование к тем, кто приходит на лечение по методу А.Р. Довженко – это большое и искреннее желание лечиться и избавиться от зависимости, чтобы жить трезво.

Тем не менее, у многих инфантильных больных зависимостями наблюдается стремление иметь повод к закреплению своей обидчивости и сохранению своих хронических недовольств. В том числе и за счёт ситуации своей «неизлечимости». Вот почему среди такого контингента больных много «неизлечимых», потому что такие больные просто боятся трезвой жизни и своей ответственности.

После таких разъяснений, я думаю будет больше понимания с какими сложностями вынуждены иметь дело врачи в случаях болезней зависимостей.

Чтобы улучшить биологическое и психологическое состояние больных, я предлагаю использовать очень важный совет, который часто недооценивают. Для лучшего понимания имеет смысл дать некоторое разъяснение. В природе, когда травоядное животное кушает, оно всё время отслеживает и контролирует окружение. В случае безопасности животное продолжает есть. Если возникает опасность, то, безусловно, в таких ситуациях не до еды, ибо тогда само животное может превратиться в пищу. Конечно, животное обязано обеспечить себе безопасность и убежать из опасной ситуации. И только в безопасной обстановке животное может кушать. Поэтому сам факт приёма пищи символизирует безопасность. Это «отпечатано» в хромосомах млекопитающих. В случаях с хищниками всем понятно, что для хищников нужна плоть, а не трава. Когда лисица поймает зайца, то она стремится быстрее его съесть, чтобы успеть утолить голод, ибо на запах крови может прийти волк и отнять еду. Когда действительно появляется

ся волк, то тогда ест волк, а лисице придётся «облизываться». Волк также стремится есть быстро, ибо в природе изменения могут происходить мгновенно, и этот волк может потерять возможность утолить голод при появлении более сильных хищников. Например, при появлении льва - будет есть лев, и уже теперь волк будет «облизываться». Понятно, у кого есть еда, тот имеет возможность жить. Именно человек есть вершина пищевой цепочки. Он и львов может настрелять в случае необходимости. В зародышевой стадии человек проходит все стадии биологического развития. Поэтому в жизни некоторые люди могут «забывать» что они люди. Вот почему у многих возникает необоснованный или обоснованный страх перед какими-то неблагоприятными ситуациями, в том числе нафантазированными, вызывающими необъяснимую тревогу. Это вызывает желание успокоиться через приём пищи. Еда многих успокаивает. При этом тревога заставляет человека есть быстро. Но если люди будут есть медленно и старательно пережёвывать пищу, то автоматически включается другая программа: «Ты человек, и тебе некого бояться, поэтому ешь спокойно». То есть, при медленном жевании пищи автоматически включается программа безопасности, и тревога автоматически уменьшается. Часто именно тревожные люди стремятся есть не только быстро, но ещё стремятся съесть как можно больше, со своим подсознательным стремлением стать больше, чтобы достигнуть своих максимальных размеров. И этим как бы приобрести больше безопасности. Как слонам, в результате их большого веса, нет смысла кого-то бояться, потому что им достаточно наступить на врага и раздавить его своим весом. Но у людей такая тактика ошибочна. Людям нужен не большой вес, а более развитый ум и более развитые мышцы. А в ситуациях тревоги важнее не больше съесть, а дольше жевать. Это будет более полезным, как для массажа дёсен, как для лучшей обработки пищи ферментами слюны, как для лучшего растворения еды и для её лучшего всасывания, так и для большего успокоения человека.

Очень важно понять, что исполнение этого совета автоматически тренирует и обучает человека умению оттягивать получение удовольствия, что помогает контролировать поступление удовольствий, что крайне важно в жизни и чего так недостаёт инфантильным людям. Кроме того, медленное жевание и задержка глотания пищи автоматически тренирует волю человека, которой недостаёт каждому зависимому всякими зависимостями, а также инфантильным. Простота предложения у многих вызывает недоверие и отказ его выполнять. Фактически моё предложение создаёт возможность маленьких побед и тренирует ещё и ответственность.

Поскольку инфантильные склонны к мстительности, то медленное и долгое жевание будет не только успокаивать, но и создавать рефлекторное впечатление разжёвывания врага. Этим удовлетворяется мстительность, чтобы не переносить свою мстительность на окружающих. Удлиненное жевание также снижает обидчивость, ибо сама сытость склоняет к прощению обидчиков. Я предлагаю считать жевательные движения до «семижды семь», то есть до 49, как бы включая путь удачи и успеха. У многих закрепилось в сознании и подсознании, что цифра семь имеет какое-то отношение к удаче и успеху. Это, конечно, признак предрассудков, к которым склонны инфантильные, но самими жевательными движениями программируется позитив в будущем, вызывая некоторую уверенность, чего опять же недостаёт инфантильным. Любые действия при их определённых целенаправленностях способствуют достижению этих целей.

При этом люди могут заметить, что после 49 жеваний еда может иметь ещё недостаточно разжёванную консистенцию. Тогда можно просто продолжить жевание до 70 раз, то есть до десяти раз по семь, как бы увеличивая удачи и успех. Жеванием предлагаются совершать маленькие победы, укрепляя уверенность каждого исполнителя этого совета. Важно понять необходимость предоставления лучшего выбора, и программирования лучшего структурирования времени, соз-

давая определённый целевой вектор на позитив, отвлекая от негатива.

Все это полезно делать именно для собственной тренировки контроля за собой. Но если человек не желает ничего делать для собственного улучшения, то это показатель того, что этот человек имеет намерение оставить при себе свои проблемы, к которым привык и не желает от них отказываться. Пожалуйста. Вольному воля. У каждого своя жизнь, и каждый может делать со своей жизнью то, что считает нужным. В жизни часто намерение и поведение не совпадают. Апостол Павел говорил: «Хочу делать доброе, не делаю. Не хочу делать злое – делаю!». Так, человек хочет, чтобы его любили, но ведёт себя так, чтобы его боялись. Человек просто не понимает того, что если его будут бояться, то тогда не смогут любить. Кто хочет улучшения отношений и перемен к лучшему, тот вынужден принимать участие в создании этих лучших изменений, и хоть что-то делать для лучших отношений.

Во все времена поддержка и помощь приходит к больным людям за счёт взаимодействия с кем-то. Врач даёт пациенту инструмент и стимул возможности победы над болезнями зависимости, но не все готовы, не все способны, и не все действительно хотят своего исцеления.

Не только медицина борется с болезнями, но и болезни борются с медициной. Результат этой борьбы далеко не всегда в пользу медицины. Тем более, давно замечено, что люди могут иметь не только стремление к победе, но много таких, которые стремятся к страданиям, во всяком случае тайно или подсознательно стремятся к поражению, вынуждая окружающих также «проигрывать». Именно стремление к страданиям, вынуждает их проигрывать, потому что их выигрыш в проигрыше, ибо такие люди только проигрывая, получают свою эйфорию за счёт выброса эндорфинов для облегчения страданий.

Все понимают, что обычно удовольствие люди получают от позитива. Но удовольствие люди получают и от прекра-

щения страданий или ожидания прекращения страданий, поэтому бессознательно стремятся к страданиям. Мазохизм никто не отменял. И как всё в этом мире, так и мазохизм может быть явным и скрытым. Явный стопроцентный мазохизм тогда, когда человек специально ищет ситуаций для своих страданий. Например, человек специально пристаёт к женщине, которую сопровождает крепкий, сильный «крутой» мужчина, чтобы своим поведением спровоцировать собственное избивание. Когда мужчина этой женщины избивает этого провокатора, то мазохисту не больно, а приятно. Другой мазохист специально роняет на работе тяжелые моторы себе на ноги или руки, получая не только приятные ощущения от травм, но ещё и внимание к себе, сочувствие окружающих и освобождение от работы.

Бывает, что когда кто-то получит телесные страдания при дорожной аварии, то потом «скрытые» мазохисты бессознательно «специально» ходят так, чтобы их снова сбила машина. А потом окружающие удивляются и сочувствуют, что тому так не везёт, так как он постоянно попадает в аварии. Фактически можно сказать, что мазохизм – это скрытое стремление к смерти – MORTIDO.

Люди, страдающие от болезни зависимости, ослаблены генетически. У большинства больных можно проследить генетические корни зависимости, что говорит о наличии изначальной слабости организма. Далеко ходить не надо: мой дед, которого я в глаза не видел, пьянствовал, агрессивно издевался над своей женой, моей бабушкой, бросил семью, и бродяжничал по всему Советскому Союзу.

Однажды мой отец во время одного из семейных скандалов сказал мне: «Не думай что твоя мать - хорошая мать. Как-то, когда я её бил, она закрывалась тобою от моих побоев, когда держала тебя на руках!». На мой вопрос: «За что ж ты бил мою маму, да ещё с ребёнком на руках?». Он сник и признал: «Пьяным был. Если бы ты видел как мой отец пьяным бил мою маму, когда мне было лет 7-8.

Наверное, хорошо, что мой отец бросил нас и «бомжевал» по всему Союзу, а то бы я его убил». Лично я видел, как мой отец пил «Денатурат» - жидкость для разжигания примусов. Видел как он пил одеколон «Тройной». Он был агрессивен, когда пьян. Я его боялся. Он бил и меня. Только сестру не трогал. Он её любил больше всех. Бедная моя мама. Сколько ей пришлось пережить за 52 года совместной жизни с моим отцом. До встречи с моим отцом она воспитывалась во многих сиротских домах, пока её не перевели в сиротский дом в Москве. В Москве она с подружкой бегала на встречи с Есениным и Маяковским. Мать часто читала мне наизусть стихи Есенина и Маяковского. Как сирота она была под опекой государства и окончила Московский техникум связи. В её время то было большое образование. Отец всего добивался сам, имея 7 классов образования. Занимал инженерную должность старшего электромеханика связи без всякого технического или инженерного диплома. К пятидесяти годам, чтобы не потерять должность, окончил вечернюю школу и заочно техникум связи. Его уважали на работе и в обществе. Я его не только боялся, но и уважал, и любил.

Родная сестра моего отца тётя Наташа злоупотребляла спиртными напитками вместе с мужем, и часто ругала его за то, что он всю самогонку выпил, и «даже ребёнку не оставил». Их «ребёнок» - Алексей, пьянствовал вместе с родителями. Когда я в свои 24 года получил «красный» диплом врача, а он в свои 24 года умер от «белой горячки». У меня ещё те гены! Я это понимаю. Но если в меня абсолютно не поступает спиртное, то откуда взяться алкоголизму. Мои дети не только не видели меня пьяным, но чтобы я даже рюмку держал в руках. Когда у старшего сына родилась дочь, мы с женой и младшим сыном поехали знакомиться с его дочерью. Во время ужина, жена сына высказала недоумение, почему ради такого события он не купил спиртное. На что мой старший сын заявил, что, во-первых, он знает, что родители не употребляют спиртное, а, во-вторых, он не позволит пропи-

вать душу своей дочери. Поэтому, чтобы программировалась счастливая, радостная, вкусная и сытная будущая жизнь его дочери - он устроил сытный ужин.

Возвращаясь домой, мы проезжали мимо города Ровно, где работает заместителем главного врача городской больницы и одновременно нейрохирургом мой сокурсник по мединституту. Я решил провести его и захватить к нему в гости. Приехав в больницу, мне сообщили, что Владимир Иванович сейчас в операционной для оказания помощи пострадавшим в автодорожной аварии. Я попросил провести нас поближе к операционной, чтобы мы с ним не разошлись, когда он закончит операцию. Нас провели в коридор больницы, поближе к операционной, где находились две женщины: молодая и пожилая. Молодая высказывала возмущение, что она всегда просила и предупреждала мужа не садиться пьяным за руль машины, ибо добром это не кончится. На что старшая женщина просила младшую помолчать, заявляя: «Главное, чтобы живой был, ведь его доставили без сознания». Через некоторое время тишины в коридоре вдруг раздалась громкая нецензурная брань на всю больницу. Старшая женщина заулыбалась: «Живой!». После операции мы с моим другом встретились и поехали к нему домой. Во время ужина его жена ставит на стол бутылку коньяка. Мой младший сын увидев бутылку коньяка, говорит мне: «Папа, не вздумай!». Он решил меня воспитывать. В ответ я спросил сына: «Ты видел когда-нибудь, чтобы я употреблял спиртное?». Он ответил отрицательно. «Почему же ты решил, что сейчас я буду выпивать?». Тогда сын успокоился. Мой сокурсник сказал, что он тоже не будет употреблять спиртное, потому что у него завтра плановая операция удаления опухоли мозга, и ему сегодня лучше быть трезвым.

Все пациенты болезней зависимости ослаблены не только генетически, но и процессом жизни, в том числе разрушены самим веществом, которое вызывает зависимость. Поэтому многие попадают в ситуации «неизлечимости». Во

всяком случае, у каждого врача за период врачебной деятельности бывали случаи «неизлечимости» его пациентов.

Отсутствие эффекта лечения даёт возможность исследовать причины его неэффективности, и причины нежелания выздоравливать. Также возникает возможность исследовать причины и механизмы когнитивного диссонанса (нежелания принимать новое и нежелание даже изучать то, что может изменить их точку зрения или изменить их убеждение, то главное, что они не хотят менять).

Метод А.Р. Довженко даёт возможность пациенту участвовать в своём спасении и направить свои силы и ум на возможность вовремя понять всё, что необходимо для изменения своих убеждений.

Многие «светила» медицины и психологии, особенно в России, высокомерно и пренебрежительно относятся к методу, разработанному украинским врачом А.Р. Довженко, хотя сами предложить что-то лучшее в кратковременном лечении не в состоянии. Однако большое количество больных нуждаются в «подталкивающих» методах помощи, как триггер (пускатель) спасения. Критиковать, как известно, значительно легче, чем предложить что-то своё. Тем более многие близоруко видят всю ценность этого метода лишь в запугивании больных зависимостями по примеру операций «подшивок» - хирургической имплантации в организм больного сенсibiliзирующих к алкоголю препаратов, по инерции ставя ставку на медикаменты.

Зависимость к веществам, вызывающих зависимость у каждого больного размещается в душе больного, которую учёные часто называют психологической основой человека, чтобы не использовать само слово «душа», как не научный, а религиозный термин. Многие учёные стремятся себя противопоставить священникам. Но в наше время многие священники стремятся больше понять учёных и современную науку, особенно психологию. Ведь душу человека никто не сможет отрицать, и душу человека лечить таблетками и уколами

невозможно. Душу человека можно лечить только душой другого человека, в первую очередь – врача. Ведь ещё в древнем Риме говорили: «MEDICA MENTE NON MEDICAMENTIS» - лечи умом, а не лекарствами. Поэтому и разум человека надо применять для спасения его же разума. Это значит, что необходимо «работать» с ошибочными убеждениями пациентов для их коррекции и создания истинных убеждений взамен ошибочных, которые часто фактически являются заблуждениями.

За многие годы своей врачебной деятельности многие убедились в том, что существует предел полезности лекарств, которые более всего полезны в острый период болезни, а также для облегчения и купирования обострения хронических заболеваний. Следует обратить внимание, что именно разум повреждается в первую очередь всеми психоактивными веществами. Вот почему необходимо применять разум человека для спасения этого же разума, что как раз недостаточно используется в лечении больных. Многие часто делают ставку на опыт и умение врачей. Каждый больной ищет своего врача. Конечно, одним больным помогают одни врачи, другим другие, и каждый врач может стать той «последней каплей», которая «насытит» больного и поможет «перерасти» болезнь. Сама зависимость – это признак инфантильности, когда ребёнок зависим от взрослых. Необходимо взросление человека, чтобы взять ответственность на себя, чего как раз и не хотят многие зависимые, желающие оставаться инфантильными и идти на поводу своих слабостей. Поэтому такие зависимые просто не доживают до своего «взросления». Естественный отбор продолжается.

НЕДОСТАТОК ЛЮБВИ.

Достаточно сильно бросается в глаза, что всё меньше и меньше мы видим добрые, хорошие отношения, как в семьях, так и в обществе. При этом часто встречаемся с тем, что внешне «нормальные», благополучные люди «поставляют»

очень разрушительное потомство. В этих случаях часто можно проследить недостаток любви в таких семьях. В тех семьях, в которых есть любовь, там дети нормальные и счастливые.

Такое ощущение, что любовь очень заметно уменьшается везде. Может быть, любви «отмеряно сверху», как постоянная величина, которую БОГ «выделил» для нашей планеты Земля, когда распределял свою любовь для всех частей ВСЕЛЕННОЙ. Поэтому с увеличением количества людей, её стало не хватать всем.

В наши дни можно неоднократно услышать, как на заявление девушки или женщины о том, что она не будет больше жить со своим юношей или мужчиной, то в ответ слышит угрозы, что молодой человек или взрослый мужчина обещает убить её или даже их ребёнка. Безусловно, удовлетворяя свою потребность иметь рядом ту девушку или женщину, с которой он хочет жить, некоторые мужчины в таких ситуациях абсолютно недомысливают, что запугав девушку или женщину, вынуждая её жить с ним, он абсолютно не понимает, что будет жить с человеком, который всю их совместную жизнь будет его ненавидеть. Будет всё время дышать атмосферой ненависти к себе. Конечно, он сделает несчастной свою женщину, своих детей, которых их мать также будет ненавидеть, и поэтому дети вырастут несчастными. В атмосфере ненависти он также станет несчастным.

Может быть, это напомним нам и другой процесс в Украине: «Если вы не хотите с нами жить, тогда мы вас уберём!».

Все дефекты воспитания от недостатка любви. Необходимо поднимать вопросы увеличения любви в своей семье и в обществе. Дело в том, что любовь - это не только чувства, но и ещё действия. Любовь – это труд. Увеличивая любовь вокруг себя, ты будешь увеличивать её на всей планете или хотя бы в стране. Может быть любви было раньше больше, а под влиянием прошлых социальных потрясений её стало

меньше и это стало привычным. Очень мало людей понимают, не хотят признавать, и мало кто согласен с тем, что любовь – это подарок СВЫШЕ. И очень часто, когда кто-то имеет любовь своего близкого, то принимает её, как само по себе разумеющееся, что так должно быть. Поэтому мало ценит того человека, который любит его, не желая признать, что этот человек - подарок Господа. И только когда теряет этого человека, только тогда начинает понимать, что он (она) потерял или потеряла.

Известный американский психолог Эрих Фромм исследовал любовь и описал пять составляющих любви. И в первую очередь, любовь – это действие. То есть, любовь – это не имя существительное, любовь – это глагол, отвечающий на вопрос: «Что делает?». Таким образом, любовь - это труд. Первой составной частью Э. Фромм назвал уважение. Ведь именно уважения между людей всё меньше и меньше, особенно у подростков. Именно уважение притягивает и увеличивает хорошие отношения. Следующая составная часть любви – интерес к другому, потому что каждый человек особенный. Мне бы хотелось обратить внимание каждого на самого себя, ведь особенный каждый, в том числе и ты сам.

Иисус Христос говорил: «Люби ближнего, как самого себя!». А это предполагает уважение и интерес к самому себе: какие у тебя лично хорошие качества, а какие не очень? Прояви интерес, в чём ты силен, а в чём слаб? За что можно тебя любить или хотя бы уважать?

В Индии было много лет принято, что жених и невеста познакомились перед свадьбой, а потом всю жизнь уважительно изучали друг друга, заботились друг о друге и «выращивали» любовь.

Следующая составляющая любви по Фромму – забота о близком человеке. И, конечно, забота не бывает без труда. И пятая составляющая любви по Фромму – это ответственность, которую человек берёт на себя по исполнению всех пунктов. То есть, никто не заставляет всё это делать, человек

сам берёт на себя ответственность. Я думаю, что если хотя бы только два первых пункта будут в наличии при общении людей, уже одно это даст хороший результат.

Я хочу обратить внимание на то, что Э.Фромм почему-то не выделил такую важную составляющую, как радость и приятные ощущения от самого общения с любимым человеком. Есть что-то тайное в любви, которое притягивает всех, и потому все хотят любви больше, чем есть, но повышенные ожидания, как всегда, вызывают разочарование. Ошибка не в получении, ошибка – в ожиданиях. Все понимают, что без радости нет любви. Но эта радость не «кричащая», а тихая и мирная. Она больше внутренняя, чем внешняя. Можно часто видеть, как молодые люди демонстративно целуются у всех на глазах. Вполне может быть, что в глубине души они сами сомневаются в своей любви, и поэтому стремятся подчеркнуть самим себе наличие любви у них. Седьмой составляющей любви я бы отметил благодарность, которая незримо присутствует в отношениях любящих людей за наличие самой любви, и за то, что любимый у них есть.

Когда человека сопровождают или преследуют страдания, то организм начинает приспосабливаться к страданиям и в качестве приспособления к страданиям и облегчения их переносимости, организм усиливает выброс эндорфинов, что и приводит к получению более сильных удовольствий именно от страданий, это закрепляет зависимость от психоактивных веществ через страдания. Очевидно, именно алкоголь приводит к извращению получения удовольствия не от природных удовольствий, а от страданий – тот самый мазохизм.

В мире все чувства делят на две основные категории: удовольствия и страдания. Именно они управляют миром. Главным образом, страдания приносят удовольствия тогда, когда они заканчиваются. Но чтобы получить удовольствие от прекращения страданий, надо сначала получить страдания. И это может говорить нам о том, что ещё нет развёрнутого мазохизма, а эти люди только вступают на путь мазохизма.

Потому что при развёрнутом мазохизме, мазохист получает удовольствие именно в момент страдания.

Обратите внимание, что при алкогольной зависимости, употребляющий спиртное, получает несколько видов удовольствия:

1. непосредственно во время употребления спиртного, когда от разрушенных нервных клеток поступают освободившиеся эндорфины;
2. вследствие страданий похмелья идёт вынужденный выброс эндорфинов для облегчения страданий, и это вызывает закрепление, по типу условного рефлекса, стремления к страданиям;
3. получение удовольствия от прекращения страданий;
4. удовольствие за счёт возвращения здоровья.

В этом смысле именно «срыв» после трезвой жизни – это признак недовольства трезвой жизнью и стремление, на фоне, как будто, нормальной жизни, получить удовольствия других видов.

Следует вспомнить ещё и то, что человечество постоянно преследуют нужда и скука. Когда человек избавится от нужды, его тут же настигает скука, которая вынуждает человека либо развиваться через любимое дело, либо разрушать себя и окружающий мир, получая удовольствие от разрушений. Скука просто говорит, что ты ничего не делаешь. Поэтому «хобби» - это не блажь, не баловство, а необходимость улучшить жизнь и выжить через любимое занятие.

Имеет значение и сталкивание с трудностями трезвой жизни, которые пугают человека, и от которых зависимый человек «убегает» в опьянение. Любой «срыв» после лечения алкоголизма – это не только слабость желания «сорвавшегося» жить трезво, не только недостаточность получения радости от трезвой жизни, но и признак того, что болезнь сильна. Как рецидив рака, после всех видов его лечения. Однако любой «срыв» - это ещё и знак желания сохранить старый образ жизни, и отказ от решения жить трезво.

Зависимость я называю «раком души», с уничтожением человека под видом удовольствий, маскируя под удовольствие уничтожение мозговых клеток, превращая человека в ничего не понимающего барана, из-за уменьшения с каждой выпивкой количества корковых мозговых клеток и одновременного увеличения количества зависимых к алкоголю мозговых клеток «подкорки», где с каждой выпивкой идёт увеличение центра зависимости, как увеличивается «рост» опухоли. Зависимость стремится достичь так называемую «критическую массу» клеток зависимости, после которой зависимый человек уже никак не сможет с ней совладать, и этот человек превращается в полного раба зависимости.

Всё зависит от длительности употребления психоактивных веществ, самой злокачественности этих веществ, влияния окружения и объективного состояния крепости организма употребляющих психоактивные вещества.

Болезни предоставляют возможность человеку показать свою слабость, чтобы своей слабостью требовать себе больше внимания от окружающих: «заботьтесь обо мне». Часто «срыв» демонстрирует, что этому человеку унижение выпивкой желаннее уважения трезвой жизни. Сам «срыв» говорит нам, что этот человек не согласен становиться лучше, и поэтому не способен стать лучше.

Во все времена помощь и поддержка приходит людям за счёт взаимодействия с кем-то. Врач лечит даже самим собой, и даёт пациенту инструмент и стимул возможности победы над болезнями. Однако не все готовы и не все действительно хотят своего исцеления.

Нет врачей, которые вылечивают всех!

Многих пугают трудности и сложности трезвой жизни. «Срыв» - это показатель того, что зависимость фактически «изнасиловала» человека и заставила сотрудничать с собой, чтобы отказался сотрудничать с врачом, и не выполнял его назначения для предупреждения «срывов», чтобы больной отказался от своего улучшения, поддался соблазну и прово-

кациям легко доступных удовольствий, отказываясь от своей победы.

Каждый может быть в чём-то заинтересован больше, чем в чём-то другом. Это надо понимать и смириться. Ведь не все согласны «перебарывать» трудности жизни. Для исцеления важно найти, в чём именно состоит сложность трезвости как раз у этого человека, и на что этот человек согласен вместо выпивок. Важно преодолеть лень, которая просто показывает отсутствие интереса. Чем мог бы заинтересоваться? Что человек хочет, и что из этого для него реально

Понятно, что если рассматривать «срыв» как провал лечения, то этим подходом «отсекается» само продолжение лечения, и прекращение стремлений использования других методов и способов лечения для освобождения от зависимости. А это как раз и «надо» зависимости.

Я предлагаю систему зависимости человека от чего-то, которая только часть личности, рассматривать как самостоятельную личность, у которой свои интересы, в отличие от интересов всего организма, и зависимая часть «тянет одеяло на себя». Ей «выгодно» прекращение всяких попыток лечения. Сама зависимость, как часть личности, может размышлять как самостоятельная личность и склонять человека к капитуляции. Поэтому полезнее сам «срыв» считать за ошибку больного, которую следует правильно понять, и использовать как опыт для дальнейшего выздоровления.

Конечно, имеет смысл не забывать, что болезнь может быть желанным средством защиты от сложностей жизни. Помнить, что если нет улучшений, значит, не все причины найдены и не все преграды преодолены.

Так же надо учитывать, что есть люди, которые в глубине души убеждены в том, что они «не заслуживают» ничего хорошего в своей жизни, в том числе здоровья и счастья. Некоторым надо просто увеличивать осознание выгоды и преимущества трезвости. Необходимо увеличить саму ценность избавления от противоположной зависимости.

Обычная или природная зависимость – это зависимость от воздуха, еды и питья, от радости общения с близкими, когда между родными образуется взаимозависимость, которая формирует осознание единства – «мы», когда два любящих существа очень зависимы друг от друга и не могут жить отдельно. Зависимость может быть и от любимой работы. Всё, что способствует развитию и улучшению жизни, можно назвать природной зависимостью.

Зависимости, которые вызывают разрушения организма – они против природы именно потому, что вызывают разрушения и гибель. Никто не придёт к человеку и прямо не скажет: «Я хочу уничтожить твои мозги, тебя и твой организм!». Всякие стремления разрушить другого могут начинаться скрытно, тайно, и часто сами разрушения обнаруживаются с опозданием. Чтобы что-то забрать у человека, надо ему что-то предложить, если это не простой грабёж. Природой предусмотрен механизм поощрения достижений человека в виде выброса гормонов радости с общим названием эндорфины. Принятый алкоголь просто использует гормоны радости человека, освобождая их из клеток мозга, после разрушения этих клеток. Именно этим ощущением радости маскируется разрушение. Нет таких клеток организма, которые бы не разрушались алкоголем. Просто многие клетки организма имеют большие возможности для сопротивления и восстановления, а декомпенсируются или гибнут часто уже на более поздних стадиях употребления или злоупотребления спиртными напитками, чем мозговые и другие нервные клетки. Таким образом, любая выпивка – это самый настоящий грабёж выпивающих, многие из которых ради получения удовольствия согласны на уничтожение клеток своего организма. Жизнь сложна. Она имеет разные варианты её проживания.

Даже в одной семье, среди родственников встречаются извращённые отношения из-за многих двойных связей, скрытой недоброжелательности и различных «вторичных» выгод в отношениях близких людей. Так, мама может заяв-

лять дочери, что она, как мать, сделает всё для счастья дочери. А скрытая двойная связка подразумевает: «Только ты, дочка оставайся несчастной», чтобы мама была тебе нужна и могла обеспечить тебе свою «нужность». Потому что если дочь будет счастлива, то ей не будет нужна материнская забота, и как бы сама мама уже не нужна. А это вызывает страх и манипуляционное поведение матери с различными провокациями ненормальных отношений. Многие матери хотят быть долго нужными своим любимым детям, поэтому неосознанно поддерживают инфантильность и несамостоятельность своих детей избыточной опекой, и неосознанно стимулируют несамостоятельность и безответственность своих детей.

В отношениях некоторых отцов и сыновей также могут быть скрытые, недобрые отношения. Так, некоторые отцы могут скрыто завидовать успеху своих сыновей, и категорически отказываются принимать от них помощь и подарки, которые будут постоянно напоминать о том, что сын гораздо успешнее. Поэтому не позволяют своим сыновьям получить удовольствие сделать отцу приятное. Ведь приятно делать приятное.

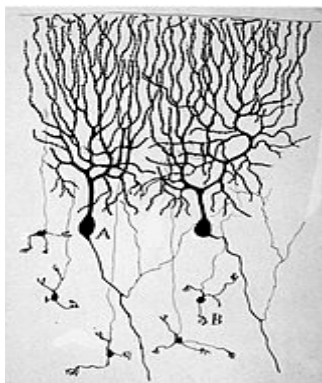
Когда родственники или друзья приводят на лечение пациента, который много чего уже достиг в своей жизни, и соблазнился получением легко доступных удовольствий от употребления спиртного, думая, что на «халяву» получает удовольствие. И идя на лечение от употребления спиртного, уже «приносит» с собой всевозможные способы сопротивления лечению, чтобы продолжать получать удовольствие привычным способом. Кроме того, он удерживается в зависимом состоянии множеством ещё и созависимыми воздействиями. Например, когда его личный водитель чувствует себя нужным, «незаменимым», потому что у него всегда есть алкоголь для облегчения состояния его «патрона», и он сам предлагает «хозяину» снять стресс. И если его «хозяин» будет независимым от алкоголя, то ему тогда «отводится» роль «всего лишь водителя», и он не будет так нужен «хозяину», как раньше. И

мы видим, с какой важностью ведёт себя такой «водила», стремится присутствовать на приёме у врача, чтобы хоть как-то контролировать процесс потери его «важности» на участке его влияния.

И когда сестра этого же пациента уже на первой встрече требует ответа: «Когда будет улучшение её брата?». Требуя быстрых улучшений, несмотря, на то, что лечение у других врачей было неэффективным. Этим требованием она сразу создаёт «цейтнот» врачу именно для того, чтобы самого излечения не было. Ведь если брат вылечится, снова будет самостоятельным и успешным, то ей останется довольствоваться тем, что сама она ничего не достигла существенного, а когда брат алкоголик, то значит он – ничтожество, по сравнению с ней. Более того, если брат умрёт, то у неё есть своя часть на наследство брата.

Каждый пациент приносит с собой целый шлейф сложных отношений. Если следователь имеет право расследовать преступления длительное время, рассуждая о мотивах преступления, способности человека к совершению преступления, особенностях разных ситуаций с многими неизвестными. Почему больные и их родственники требуют от врача решений быстрых, излечений гарантированных, да ещё и «на всю жизнь»? При этом многие факты «прячут», многое недоговаривают и искажают со своей точки зрения. Каждый врач имеет перед собой больного с тысячами «неизвестных», которые сильно «маскируют» сознательно и бессознательно. Например: женщина 35 лет рассказывает, что она «только» последние два месяца злоупотребляет спиртным, а мать поправляет: «с 15 лет «пьёт», в 16 был аборт, и гуляла «по - чёрному».

КЛЕТКИ ПУРКИНЬЕ В МОЗЖЕЧКЕ.



Аксоны, идущие от нервной клетки вниз в тело для управления телом, ощущениями и восприятием вестибулярных процессов понятны. Но для чего дендриты, направленные вверх? Многие слышали слово: «дендрарий» - это то место, где выращивают деревья. От слова «dendrum» - дерево. Поэтому отростки нервных клеток, направленные вверх называют дендритами. Их переплетения друг с другом можно понять ещё как функцию хранения, переработки и распределения информации, опыта, регулирования равновесия, но никто не рассматривает их дополнительно ещё и как «антенны» для связи с Космосом. Как бы приёмо-передаточные станции головного мозга для связи с КОСМИЧЕСКИМ РАЗУМОМ – БОГОМ, когда «ВДРУГ», наверное, за счёт явлений резонанса электромагнитных колебаний КОСМОСА и человека, приходит к человеку идея преодоления какой-то трудности с материальным обеспечением радости и поощрения этого преодоления выбросом эндорфинов из нервных клеток. Вполне возможно подобные клетки могут быть и у животных со своими функциями, но у человека они могут исполнять особенные функции. При этом такими приёмопередаточными станциями могут быть все клетки мозга или вообще все нервные клетки, организуя процесс интуиции. Именно так приходят идеи к разным людям, находящимся в разных странах. Отсю-

да открытие законов, которые называют по разным авторам, типа Бойля-Мариотта и других.

Переплетение отростков нервных клеток говорит о том, что каждая нервная клетка связана с другими нервными клетками. Все нервные и мозговые клетки связаны в единый механизм. В мозг «вмонтирована» потребность в сотрудничестве. Не во вражде, а в сотрудничестве. В жизни идут переплетения всего со всем: материи пересекаются не только с материями, но и с энергиями. Энергии пересекаются с энергиями. Переплетения времён. Переплетения пространств. Переплетения информации, возможностей, способностей. Главное все переплетения должны быть свободными в пределах моральностей - ДУХОВНОСТИ. Именно духовное состояние необходимо для развития сознания. Уничтожение мозговых и нервных клеток, как места связи с БОГОМ – это уничтожение божественной сущности человека. При гибели одной нервной клетки погибает фактически приёмо-передаточная станция связи человека с Космосом, то есть с самим БОГОМ. А при каждом употреблении спиртного погибают миллионы таких станций. Употреблением спиртного человек сам себя отрезает от БОГА.

Прошу обратить внимание на главу 6 Бытия в Библии, стих 3: «И сказал Господь Бог: не вечно Духу Моему быть пренебрегаемым человеками...».

То есть, каждый человек необходим для воплощения ДУХА СВЯТОГО во все времена. БОГ создал человека для СЕБЯ, чтобы ЕМУ быть в каждом человеке. Только люди не желают этого понимать и уничтожают себя и других всем, чем можно уничтожать. Мозг человека – это «аэродром» для «приземления» ДУХА СВЯТОГО в виде идей для вдохновения людей на преодоление трудностей жизни и дальнейшего развития творчества и достижений. Все знают: когда-то на быках ездили, а теперь посылают телескопы в КОСМОС для его изучения. Прогресс невозможно отрицать.

Библию писали мужчины, поэтому считали, что первым человеком был мужчина. Исторически первой была клетка, которая своим делением начала процесс размножения, и лишь позднее, после этапа гермафродитизма, возникло разделение полов на мужской и женский.

Если мы педантично рассмотрим структуру половых хромосом, то все знают еще со школы, что половые хромосомы женщин состоят из двух X-хромосом. То есть: XX. Также известно, что мужские половые хромосомы состоят из XY-хромосом. Явно заметен недостаток $\frac{1}{4}$ хромосомы. Это факт. Из этого факта можно сделать предположение, что мужчины - это «неполноценные», или «недоделанные» женщины. На такую точку зрения могут обидеться какие-то примитивы из тех обиженных с детства, которые везде ищут повод и возможность удовлетворить свою потребность в мстительности через что-то конкретное, за которое можно зацепиться. В данном случае как бы за пренебрежение к мужчинам. Люди нередко ищут мотивировку, то есть видимость мотива, за которой стремятся спрятать главный мотив.

Как в басне Крылова волк обвиняет ягнёнка в том, что ягнёнок «замутил» воду источника во время водопоя, и за это ягнёнка надо съесть. На все оправдания ягнёнка волк в конце признал главный мотив, что ягнёнок виноват уж в том, что волку хочется кушать. Так, под видом борьбы за справедливость, на самом деле идет борьба за власть. Так и с «языковым вопросом», который лишь мотивировка или видимость мотива, а настоящий мотив – это уничтожение «нежеланных», избавление от инакомыслящих, чтобы единолично управлять страной.

А сам тезис «неполноценности» мужчин можно легко убрать тем, что у ПРИРОДЫ нет ничего лишнего. Потому что всё лишнее ПРИРОДА всегда ликвидирует. Ведь мужчинам нет смысла иметь лишнюю информацию в хромосомах о менструациях, беременности, родах и кормлении грудью новорожденных. Поэтому лишнюю информацию ПРИРОДА

ликвидировала из половых хромосом, а тезис мужской «неполноценности» просто неуместен.

Хочу обратить внимание на то, что именно у женщин было изъято «ребро» хромосомы, чтобы получился мужчина. Известно, что сначала исторически был матриархат. Поэтому можно сказать закономерно, что у евреев главной в семье – это женщина. Еврейская мать – это образец матери, которая говорит врачу: «Левая нога сына болит нам».

В наше время мы видим искажение и извращение всех архетипов, в том числе программа матери. Сейчас новорожденных стали находить в сумках или ящиках для мусора или на свалках. Искажены также архетипы отца, дочери, сына, лидера, воина и других. В этих искажениях и извращениях человечества не последнее место занимает именно алкоголь. Попадая в организм из внешней среды, алкоголь искажает обмен веществ организма, ибо ПРИРОДОЙ не предусмотрено поступление в организм алкоголя из вне. Искорженный обмен веществ искажает поведение людей. При этом само разрушение мозговых клеток людей алкоголем вызывает массовую дебилизацию, примитивизацию, психопатизацию, шизофренизацию у лиц, злоупотребляющих спиртными напитками. Никто от употребления спиртных напитков не стал умнее. Именно производители и продавцы спиртных напитков принимали и принимают многие мероприятия по распространению и расширению употребления алкоголя. За получение ими выгод от продажи спиртных напитков приходится расплачиваться человечеству и совсем не деньгами.

Всякая, противоположная привычному мышлению мысль, выводит человека из его комфорта устоявшихся убеждений. Это создаёт страх неизвестного. Новое – это неизвестное. Поэтому часто люди не хотят принимать новые подходы и новые анализы ситуаций. Из-за страха нового люди часто отказываются признавать необходимость изменений, и не редко стремятся отрицать истины новых подходов. Эти люди отказываются принимать и признавать доказательства нового,

и запрещают себе обращать внимание на то, что не совпадает с их прошлыми убеждениями. Такие ситуации описывают как когнитивный диссонанс.

ЭКЗОГЕННЫЙ АЛКОГОЛЬ.

Всем очевидно, что всё в мире делится на наружное и внутреннее, которые вынуждены между собой взаимодействовать.

Экзо – означает внешний, наружный. Таким образом, экзогенный, допустим алкоголь, значит рождённый снаружи. И когда этот алкоголь поступает внутрь организма, то его называют экзогенный алкоголь.

Когда алкоголь поступает внутрь организма, то уже на этапе поступления в рот, каждый чувствует прижигающее действие спирта на язык, дёсна, зубы. При глотании обжигающее действие спирта распространяется на пищевод и, конечно, дальше по ходу и на желудок, и на поджелудочную железу, и на кишечник, и на весь организм.

Известно, что желудок выделяет желудочный сок для растворения пищи. При этом желудочный сок содержит соляную кислоту для лучшего растворения белков. В быту, когда соляная кислота попадает на одежду, все знают, что от действия кислоты на одежде образуются повреждения. Чтобы повреждений не было на стенке желудка, желудок выделяет защитный слой слизи. Этот защитный слой слизи любыми видами спиртного «смывается», и стенка желудка «оголяется». Собственный желудочный сок своими ферментами и соляной кислотой «разъедает» стенку желудка, вызывая повреждения, эрозии, язвочки или язвы. Всасывание спирта из желудка вызывает проникновение алкоголя в поджелудочную железу, где процессы повреждения могут вызвать повреждения «островков» поджелудочной железы, где должна происходить выработка инсулина. При недостаточной выработке инсулина образуется сахарный диабет. При разрушении других частей поджелудочной железы возникает воспаление подже-

лудочной железы, так называемый панкреатит, разной степени повреждения, часто вплоть до смерти.

Образовавшиеся язвы желудка могут «прорвать» стенку желудка, когда возникает так называемая «прободная язва желудка» с необходимостью оперативного «ушивания» этой язвы. При этом хирурги могут столкнуться с таким явлением, которое они называют: «нити лезут». В этих случаях шовный материал не стягивает края раны, а из-за поражения стенки и слабостью стенки желудка нитки «режут» как бритва стенку желудка и соединить края раны невозможно, и хирургам приходится удалять весь желудок в пределах крепости его стенок.

Печень – это главный защитный пограничный батальон организма, который обязан все поступающие яды нейтрализовывать, связывать в желчь, и удалять в кишечник для выброса наружу. Теперь всем должно быть понятно, что когда после употребления спиртных напитков у человека «зашумело в голове», то это значит, что в печени погибло огромное количество печеночных клеток. Грубо говоря, в печени образовалось огромное количество «дырок», через которые спиртное «прорвалось» в кровь организма, и пошло «гулять» по всему организму.

Сердце обязано качать кровь по всему организму, и при поступлении ядовитых веществ оно вынуждено рассылать по всему организму те яды, которые человек принял в себя. Предлагаю каждому представить, как спирт, попавший в кровь из вне, обжигает края клапанов сердца. Края клапанов полностью не смыкаются. Часть крови возвращается обратно в сердце, что заставляет сердце качать не только то, что должно перекачиваться, но и дополнительно то, что возвратилось в сердце из-за дефекта клапанов. Конечно, это истощает мышцу сердца употребивших спиртное. Не считая повреждения мышцы сердца самим алкоголем непосредственно.

Почки должны «фильтровать» кровь от всевозможных «шлаков», чтобы очистить кровь. Спирт, поступивший в

кровь от принятого алкоголя, повреждает клетки почек. На «фильтре» почек также образуются «дыры», и белок крови поступает в мочу. Так называемый «похмельный белок мочи», которого в норме не должно быть. От повреждения клеток почек спиртом развивается «вторично сморщенная почка». Первично сморщенная почка развивается от восходящей инфекции из уретры, мочевого пузыря и мочеточников.

Разве сердце, печень, желудок, почки заслужили таких издевательств своего «хозяина» над ними за их старания сберечь и сохранить здоровье своего «императора». Каждый «император» своего организма, а все его клетки – это верные солдаты своего императора. Умный император бережёт своих солдат. Кроме умных есть и другие.

Можно предложить включить в обращение новую классификацию отношений человека и психоактивных веществ: 0 стадия, когда нет никаких отношений человека и ПАВ; 1-я стадия – знакомство с психоактивными веществами или употребление ПАВ до 6 раз в год, без клинических проявлений интоксикаций и зависимости; 2-я стадия – злоупотребление ПАВ с их приёмом свыше 6 раз в год с периодическими ситуациями интоксикаций психоактивными веществами и начальными признаками торможения защитного рвотного рефлекса, невыраженными, и не всегда возникающими повышениями толерантности к ПАВ, с редкими и не выраженными амнезиями периода выпивок; 3-я стадия выраженные общепризнанные клинические признаки хотя бы одного из признаков синдрома, как психической, так и физической зависимости к ПАВ.

ЭНДОГЕННЫЙ АЛКОГОЛЬ.

Возможно, имеет смысл признать эндогенный алкоголь нейромедиатором.

Эндо, соответственно, означает внутренний, а эндогенный - рождённый внутри. То есть, эндогенный алкоголь – это тот алкоголь, который образовывается внутри организма без

поступления из вне. Концентрация эндогенного этанола в крови у каждого человека индивидуальна, однако она редко превышает отметку 1 мг/л.

Многие знают или слышали о наличие в организме людей так называемого «эндогенного алкоголя», предназначение которого не совсем понятно. Я предполагаю, что эндогенный алкоголь, вырабатывающийся в организме, нужен не только как вариант быстрого обеспечения человека энергией, но ещё и для того, чтобы при соединении с рецепторами этанола мозговых и других нервных клеток, включать выброс эндорфинов, которые через удовольствие поощряют достижения в развитии. ПРИРОДА эндорфинами обеспечивает радость достижений, и даёт возможность человеку радоваться мудрости приходящих идей и своим достижениям.

Вполне возможно, что и без рецепторов, от своих природных свойств растворителя, эндогенный этанол «просто» растворяет липидные включения оболочек мозговых клеток, открывая «проходы» для выхода эндорфинов. Значит, существуют каналцы в оболочке нервных клеток мозга для выхода эндорфинов, чтобы радостью «поощрить» человека за достигнутые результаты развития. То есть, я предлагаю рассматривать функцию эндогенного алкоголя как регулятора выброса эндорфинов из нервных клеток для поощрения развития. Само возникновение идеи – это тайна ПРИРОДЫ. Возможно, идеи поступающие из КОСМОСА в виде электромагнитных колебаний, входят в резонансные моменты с электромагнитными колебаниями нервных клеток мозга людей, и люди осознают это как озарение через свои мысли. Возникающая идея у человека вызывает выброс эндогенного алкоголя, выпускающего эндорфины для поощрения успеха радостью. Как только идея решения возникла, то проблема перестаёт быть проблемой, а становится задачей для решения. Когда у человека получилось решение задачи, или он преодолел какую-то трудность и достиг какого-то достижения, мозговые клетки поощряют этого человека выбросом эндорфинов для

закрепления успеха радостью. Точно так, как оргазм поощряет секс за счёт тех же эндорфинов. Без оргазма вряд ли кто занимался бы сексом.

Употребление спиртного массово, без предварительного труда, побед, достижений и без секса, «на халяву», открывает каналы выброса эндорфинов из многих нервных клеток без всякого творчества людей. Это вызывает истощение запасов эндорфинов.

Таким образом спиртное – это препятствие замыслу БОГА, который поощрял труд и развитие человека эндорфинами, для дальнейшего созидания и творчества людей. Сама эйфория при употреблении спиртного не от спиртного, а вторичный процесс выделения эндорфинов при разрушении нервных клеток спиртом. И если после употребления спиртных напитков человек ощущает эйфорию, то значит огромного количества нервных клеток уже нет, а есть какое-то количество эндорфинов из погибших или повреждённых мозговых клеток, с развитием рубцовой ткани на месте погибших нервных клеток. Думаю понятно всем, что от гибели мозговых клеток никто не станет умнее. Вот почему с каждой выпивкой усиливаются процессы деградации людей, употребляющих спиртное, с их примитивизацией и дебилизацией. Никто от употребления спиртных напитков не стал умнее и здоровее – это факт. Сам выброс эндорфинов после гибели мозговых клеток от действия алкоголя – это как бы «прощание» погибших мозговых клеток со своим «хозяином»: «Прощай! Больше я не смогу тебе служить!»

Алкоголь, в переизбытке поступающий в организм при выпивках, распространяется по всему организму, но больше всего концентрируется в липоидных (жироподобных) тканях, в первую очередь в мозге. Поступая в мозг, алкоголь в оболочках мозговых клеток растворяет дополнительные отверстия, через которые массово вытекают эндорфины, которые дают эйфорию при начале выпивки. Последующее окисление алкоголя превращает алкоголь в ацетальдегид. Ядовитость

ацетальдегида давно доказана. Человек на себе испытывает все симптомы отравления ним через какой-то период употребления алкоголя из-за повреждения всех клеток организма, а не только мозговых. Но в мозговой ткани ацетальдегиды одновременно блокируют и выработку и выход эндорфинов. Возможно, этаноловые рецепторы мозговых клеток ацетальдегид, образовавшийся из алкоголя, также блокирует. Можно сказать, агонисты, при окислении, превращаются в антагонисты.

Каждый биохимик знает, что алкоголь растворяет липиды, в том числе жироподобную ткань мозга, быстрее, чем вода растворяет сахар. При избыточных поступлениях алкоголя возникает массовый выброс запасов эндорфина, истощение их запасов, необходимых для нормальной деятельности мозговых клеток и, наверное, всего организма. Поэтому поведение употребивших спиртное изменяется. Организму необходимо определённое время для окисления ацетальдегидов, что и происходит в период похмельного состояния. Какое-то время нужно и для восстановления в мозговых клетках необходимого количества эндорфинов, которые необходимы для восстановления нормального функционирования всей нервной системы, а не только мозговых клеток.

Имеет смысл напомнить, что есть ещё важная липоидная ткань - это половые железы людей, которые употреблением спиртного повреждают ещё и свою наследственность. Поэтому давно существует наблюдение, что каждая капля спиртного, выпитая в молодом возрасте – это капля умственной отсталости их будущих детей. Примитивизация и дебилизация галопирует.

Фактически зависимость – это извращение природного существования существующего, с уничтожением себя, своей духовности для возрождения в себе «кого-то» другого ИЗ НЕБЫТИЯ, часто «пьющих» в прошлом родителей или умерших прародителей.

Наверное, это утопия, а может быть, и нет.

Из-за скрытого или осознанного недовольства собой человек согласен казнить свою душу алкоголем, чтобы дать возможность возродиться из НЕБЫТИЯ другой душе. Уничтожая частичку своей души алкоголем человек освобождает в себе место для чужой души из НЕБЫТИЯ для её оживления и жизни за счёт резервов жизни употребивших спиртное. Каждый употребляющий спиртное просто предатель своей души. ТОЧКА.

«SPIRITUS» в переводе ДУХ. Производство спирта проходит через стадии испарения этанола из испортившихся, забродивших продуктов под действием высокой температуры при подогреве. А далее, при охлаждении паров спирта, идёт конденсация спирта в жидкое состояние. Как бы стадии БЫТИЯ и НЕБЫТИЯ. Спиртные напитки – это один из способов соединения или контакта БЫТИЯ и НЕБЫТИЯ. Спиртное – место перехода БЫТИЯ в НЕБЫТИЕ и обратно. Каждый выпивший спиртное – это другой человек, над которым одерживает верх чужая душа. Все, кто наблюдали за человеком, употребившим спиртное, могут заметить, как выпивший человек изменяется буквально на глазах. Поэтому выпивших спиртное часто называют «ОДЕРЖИМЫЙ»: одержала верх чужая душа.

Я бы даже сказал, что чувство радости, после употребления алкоголя – это радость чужой души из НЕБЫТИЯ, проникшей со спиртом в живую душу, и получившей «оживление» за счёт жизненных резервов живой души БЫТИЯ, часть которой, возможно, вытесняется в НЕБЫТИЕ.

Таким образом, употребление алкоголя – это отречение от себя и от дара БОЖЬЕГО – жизни. Употребление алкоголя – это растворение своей души в спирте, как служение энтропии (Сатане). БОГ даёт жизнь, а Сатана – смерть.

Предположение о том, что человек – это аппарат для создания и развития сознания на территории нашей планеты – лучшей (для нас) из всей нашей Солнечной системы, вполне логично. И Природа предоставляет человеку шанс развития

умственных способностей. Дух Святой вдохновляет человечество на развитие ума каждого, предоставляя свободу выбора, как на развитие, так и на разрушение всего организма. Человеку предоставлено право выбора в зависимости от его уровня ума и способностей: развивайся для повышения ума или разрушай себя и свой ум. Понятно для разрушения много ума не надо. Если уровень ума низкий, то легко и просто этот уровень ещё больше снизить. Право каждого: развивай или разрушай. Таков замысел Природы. Тех, кто выбрал развитие, Природа поощряет при развитии чувством радости развития после достижения успеха, обеспечивая эту радость выбросом гормонов радости из мозговых клеток - всё тех же эндорфинов. Возможно, и ещё каких-то нейромедиаторов для закрепления процессов развития, подтверждая сущность человека.

Те, кто выбирает разрушение – те остаются на «старом» уровне или деградируют до животного уровня за счёт гибели мозговых клеток. Описывают наблюдение за выпившим спиртное. Сначала человек превращается в обезьяну: кривляется, хихикает, корчит рожи, подпрыгивает; потом превращается в индюка: важничает, высовывает свою гордыню, покрикивает на всех; потом превращается в агрессивного льва, а в конце - валяется как свинья где угодно.

Можно задать риторический вопрос: «Для чего люди выращивают барана?». Для чего – это всем известно, кроме самого барана. Поэтому и спиртные напитки нужны для постепенного превращения употребления спиртного в злоупотребление, а самих выпивающих - в низшую касту непонимающих происходящего, охотящихся только за низменными, легко доступными удовольствиями при разрушении мозга.

Каждый может представить, как алкоголь, поступающий в организм после употребления спиртных напитков, проходит все этапы поступления, всасывания, фильтрации в органах организма, «добирается» к мозгу. Проникая в мозговые клетки коры мозга, которые, как бы, должны получать энер-

гию пищи в первую очередь. Без алкоголя мозговые клетки неприкасаемы. В состоянии любого голода мозговые клетки недоступны разрушению. Во время голода организм может растворять всё для пополнения тела энергией, но не мозговые клетки. При поступлении алкоголя, спирт растворяет мозговые клетки, превращая их в пищу. При разрушении мозговых клеток спиртом высвобождаются их гормоны радости, обеспечивая эйфорию выпивающим, как «отвлекающий манёвр»: получи свой «кайф». А сама мозговая клетка в этот момент растворяется алкоголем, и поступает в подкорковые структуры, в которых находятся разные центры, клетки которого «используют» растворённые в спирте и крови мозговые клетки коры для своего питания.

Всем известен каннибализм, который в Природе никто не отменял. И с каждой выпивкой всё большее количество подкорковых клеток мозга «переходят» на «питание» мозговыми клетками собственной коры мозга, постепенно превращая человека в барана, чтобы сам выпивающий это всё меньше и меньше понимал. Именно поэтому и возникают процессы примитивизации, дебилизации, психопатизации, шизофренизации тех, кто употреблял спиртное, с уменьшением духовного уровня человечества, с уменьшением или извращением **НООСФЕРЫ ДУХОВНОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ЗЕМЛИ ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ БОГУ И ЕГО ВЫБОРА: ДОСТОЙНА ЛИ ЗЕМЛЯ ЕГО ТРУДА ПО СОХРАНЕНИЮ И СПАСЕНИЮ ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ**.

Употребляющие спиртное думают, что получают дешёвое удовольствие - «халяву». Они просто не понимают чем платят, ибо сама возможность понимания уничтожается алкоголем. Еда – это потребность. Этого нет смысла доказывать. А вот употребление спиртного потребностью не является: хоть всю жизнь живи трезво, и каждая клеточка будет находиться на своём месте, и будет благодарно исполнять своё предназначение для функционирования всего организма, как задумано БОГОМ.

ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ НЕОБХОДИМО, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ МИЛЛИМЕТР ДОРОГИ ЖИЗНИ И КАЖДАЯ СЕКУНДА ВРЕМЕНИ ЖИЗНИ БЫЛИ ТРЕЗВЫМИ!

Правда это будет очень невыгодно производителям и продавцам спиртных напитков, поэтому они прикладывают огромные средства для поддержания продолжения употребления людьми их товара.

Большинство думают, что сами начали употреблять спиртные напитки, не понимая, каким сложным и длительным путём людей притягивают к употреблению спиртного. Образовавшиеся центры зависимости к алкоголю имеют заинтересованность в продолжении поступления мозгов «хозяина» как «специпитания». С каждым поступлением алкоголя в организм в центре зависимости всё большее количество подкорковых клеток мозга «переходят» на это «специпитание». Центр зависимости к алкоголю «стремится» увеличивать количество зависимых к алкоголю клеток, чтобы достичь «критической массы» зависимых клеток, после которой сопротивление «хозяина» уже невозможно. И когда основная часть клеток коры лобных долей мозга будет уничтожена спиртными напитками, тогда употребляющий алкоголь превратится в деградированное существо. Поэтому после уничтожения клеток коры лобных долей мозга, этот человек уже не в состоянии понять, что при продолжении выпивок, он уже «скармливает» клетки коры височных, теменных и затылочных отделов мозга. Весь смысл жизни такого зависимого к спиртному, и вся сущность этого человека сводится к продолжению выпивок. Поэтому они живут для выпивок. Такой становится их цель жизни. Алкоголь предлагает себя для удовольствия от спиртного, взамен удовольствия от жизни. Алкоголь предлагает себя взамен всему, извращая обмен веществ выпивающих и извращая их поведение.

Большое количество алкоголя и возникающего ацетальдегида ферменты организма не в состоянии сразу нейтрализовать. Необходимо время для распада и изъятия аце-

тальдегидов из мозговой ткани, после чего синтез эндорфинов возобновляется для восстановления деятельности мозга. Истощение возможностей мозговых клеток вырабатывать эндорфины за счёт принудительного выброса эндорфинов при выпивках, приводит к быстрому старению мозга, потере жизненного тонуса и потере радости жизни. Слово «эндорфин» состоит из двух слов: 1) эндос – внутренний; 2) морфин-наркотик, нейтрализация которого предусмотрена организмом после выполнения своей функции.

Замечено, что особенно «старение» мозга наблюдается у наркоманов, которые приёмом наркотиков уничтожают синтез эндорфинов в своём мозге. Поэтому само существование наркоманов невозможно без поступления наркотиков из вне.

Жизненный тонус и радости жизни можно поддерживать и получать только благодаря любви и «хобби». Все, кто имеют «хобби», живут не только дольше, но и приятнее, ибо своим творчеством поддерживают связь с ДУХОМ СВЯТЫМ.

У людей, злоупотребляющих спиртным, пульт управления человеком захватывает зависимость к спиртному. Именно она занимает «трон», вместо сознания.

Следует обратить внимание молодёжи на то, что для нормального развития нервных клеток необходима их миелинизация, то есть покрытие защитной оболочкой, что завершается к 21 году жизни. Поэтому до 21 года нервные клетки беззащитны от влияния разрушительного действия спиртного и других разрушительных веществ.

Можно предположить, что приучая свой организм к поступлению экзогенного алкоголя, человек вынуждает свой организм отказываться от выработки эндогенного алкоголя, создавая саму зависимость от алкоголя.

Высмеять или назвать бредом можно всё, с целью не принятия для себя какой-то идеи, как явление когнитивного дисонанса, а также защитных механизмов отрицания. Это один из механизмов защиты и сопротивления существующе-

му, когда не хочется узнать то, что может не понравится. Как известно, в мире существует многое и разное. Согласно закону достаточного основания формальной логики, если что-то существует, оно имеет достаточно оснований для своего существования. Фактически это просто здравый смысл: «Если что-то существует, то, конечно, оно имеет достаточно оснований для своего существования, раз оно уже существует». Но всё дело в том, что не всё существующее может соответствовать нашим нуждам или нашим желаниям. Понятно, что если существуют мухоморы, бледная поганка и многое другое, то лично нам это «многое» совсем не нужно. Существуют сифилис, СПИД, чума, холера и многие другие заболевания, в том числе и всякие зависимости, заболеть которыми людям совершенно не нужно. Однако люди заболевают, не имея желания заболеть, во всяком случае, сознательно.

Кстати, во времена Пушкина сифилис был «модной» болезнью. Раз человек болеет этой «модной» болезнью, то, значит, он хороший любовник, любимец женщин, популярен у женщин. Сам Пушкин писал: «С Меркурием в крови», ибо тогда лечили один из симптомов первичного сифилиса – твёрдый шанкр - ртутью, втирая ртуть в твёрдый шанкр.

НЕЙРОМЕДИАТОР НИКОТИН.

Позвольте напомнить, что в головном мозге для передачи импульсов от одной нервной клетки к другой выделяются так называемые нейромедиаторы. Одни нервные клетки «работают» на адреналине, норадреналине (дофамин), другие - на ацетилхолине, серотонине и других. И вот среди этих «других» нейромедиаторов есть и никотин. До 20-30% нервных клеток мозга, так называемые, никотино-холинореактивные системы мозга, «работают» на никотине. В этой системе передача импульсов от одной нервной клетки к другой осуществляется за счёт выделения в синапсах этих клеток никотина.

При знакомстве с курением под влиянием окружения, начинающий курильщик сталкивается с протестом организма в виде «аверсии» - отвращения к табаку, как информация организма о том, что «это» организму не нужно. Но тот, кто начинает курить, видя на лицах опытных курильщиков эмоции удовольствия, думает: «Должно ж быть хорошо». Под влиянием опытных курильщиков о том, что «поймёшь позже – кури», начинающие курить продолжают насильно «впихивать» в себя табачный дым с никотином, преодолевая нежелание курить и, как правило, с избытком, невзирая на ЗАЩИТНОЕ первичное ПРИРОДНОЕ отвращение или неприязнь к курению. Со временем никто из курильщиков не говорит: «Мне повезло, я научился курить!». Наоборот, почти все курильщики мечтают избавиться от курения, однако далеко не все в состоянии это сделать.

Организм часто использует принцип лени для экономии энергии. Ведь животные, только в случаях голода проявляют активность, а в сытом состоянии просто лениво лежат и переваривают пищу. Животные живут для того, чтобы кушать и размножаться, а люди едят для того, чтобы жить, творить, развиваться самим и развивать мир.

А в случае с курением, когда человек курит, посылая в свой организм внешний никотин, то организму нет смысла тратить энергию на выработку собственного никотина. Поэтому через какое-то время курения организм прекращает вырабатывать свой внутренний никотин: «раз даёшь, то продолжай давать». Когда курильщик, выработав систему постоянного поступления никотина через курение, этим самым вызвал прекращение выработки внутреннего никотина в синапсах. И если этот человек какое-то время не курит, никотин не поступает в организм, тогда образуется «затор» на никотиновых синапсах из-за прекращения передачи импульсов, что, конечно, создаёт напряжение в нервной системе и психике.

Представьте напряжение приблизительно в 20-30% мозга, когда почти треть мозга не может функционировать из-за прекращения передачи импульсов и это, конечно, стресс. Но как только человек закуривает, этим возобновляет поступление никотина, и обычная деятельность этих синапсов нормализуется. Поступление никотина от курения снимает «затор» в синапсах и сбрасывается напряжение. То есть, возникает то самое «снятие» стресса, которое человек сам себе создал, уничтожив курением природный процесс выработки никотина и заменяя его вынужденным искусственным поступлением извне, за счёт постоянного приобретения табака. Известно развитие паники у зависимых к курению людей при отсутствии сигарет, которое возникает из-за страха возникновения абстинентного состояния при отсутствии никотина.

Грубые подсчёты показывают, что если курильщик выкуривает пачку сигарет в день, то это, в среднем, 50 гривен в Украине. Не трудно посчитать, что в месяц – это 1500 грн. А за год уже -18000 грн. За 10 лет 180 000грн. Не хило!! Тем более, многие выкуривают и две пачки сигарет, и больше.

Но деньги - это мелочи. Главное в другом. Почти всегда и почти всем не хватает радости в жизни. Курильщики просто искусственно создают себе возможность радоваться, обеспечивая себе искусственную радость за счёт восстановления прохождения импульсов в синапсах путём поступления никотина от табака. Кроме того, всем известно выражение о том, что «грамм никотина убивает лошадь». Поэтому какие-то микрограммы никотина легко могут убить некоторое количество мозговых клеток, с выбросом эндорфинов, дополняющих чувство радости для поощрения курения. Складывается ситуация: «Не хочешь природных процессов в себе – получай заменители и постоянно плати не только деньгами, но и своим здоровьем».

Поэтому следует обратить внимание людей на то, что в первую очередь от обжигающего дыма гибнут нежные рес-

нички реснитчатого эпителия бронхов, которые своими движениями выбрасывают вдыхаемую пыль и возникшую мокроту. При гибели реснитчатого эпителия бронхов, копоть и мокрота задерживается в лёгких курильщика, вызывая кашель от раздражения нервных рецепторов лёгких. Кашель создаёт повышение давления воздуха в лёгких. Это повышение давления в утончённых от повреждения дымом стенках бронхах, во множестве бронхов создаёт их расширения – так называемые бронхоэктазы (мешотчатые, цилиндрические «растяжки»), как дополнительные «карманы», в которых поселяются микробы, накапливаются гной, что создаёт тот самый неприятный запах выдыхаемого воздуха курильщиков. Из-за гибели многих бронхов происходит замена ткани лёгких соединительной тканью - рубцами, с развитием пневмосклероза (рубцевание лёгких), эмфиземы («вздутие лёгких») и одышку, как показатель лёгочной недостаточности при бронхо-эктатической болезни. Важно обратить внимание на то, что сами бронхи - это «просто» проводящие воздух трубки, которые доставляют воздух к так называемым ацинусам - нежнейшим «пузырькам», через которые и происходит подача в кровь кислорода и удаление из крови углекислоты. С каждым курением всё большее количество этих «пузырьков» - ацинусов уничтожается дымом. Ацинусы гибнут и заменяются рубцовой тканью, которая не в состоянии осуществлять газообмен. Всё меньше остаётся этих ацинусов. Поверхность возможного газообмена уменьшается с каждым курением при одновременном увеличении потребности курения. В конце жизни курильщику необходимо рядом иметь баллон с кислородом, как известному режисёру О.Ефремову, потому что оставшиеся в живых ацинусы, уже не в состоянии обеспечить достаточное количество кислорода для дыхания и для жизни. Как в затонувшей подводной лодке: хочется дышать, но нечем!!!

И даже без учёта множества, так называемых, канцерогенов (веществ, вызывающих раковые процессы: 3,4-бензпирен и другие), содержащихся в дыме, уже одно только посто-

янное повреждение и прижигание клеток лёгких дымом, вызывает процесс защиты организма в виде усиления размножения клеток голосовых связок и бронхов, как защитный процесс организма на повреждение. Это усиленное размножение клеток голосовых связок и бронхов вызывает уплотнение голосовых связок и бронхов, как предракового процесса. Предраковый процесс имеет тенденцию к переходу в раковое перерождение клеток голосовых связок гортани и бронхов. При раке гортани возникает необходимость оперативного удаления опухоли гортани с вынужденным вставлением трахеостомы – специальной трубки в горле для дыхания. Хотите иметь трубку в горле – курите. Ну и, конечно, рак бронхов, ткани лёгких и рак в различных других местах.

Несмотря на все понимания вреда курения, очень трудно курильщикам отказаться от курения не только для искусственного возобновления передачи импульсов в нервной системе, но и не желая терять привязанность к сигарете, как предмету обеспечения дополнительной эрзац радости, когда сигарете радуются, как кому-то близкому и родному, который обеспечивает привязанность. Привязанность очень важна людям и значит, следует иметь в виду необходимость людей в привязанности. Тесная привязанность к другим, в первую очередь близким людям, является той осью, вокруг которой вращается жизнь человека не только, когда он ещё младенец или подросток, но и в годы зрелости, и вплоть до старости.

Часто можно наблюдать, как родители вместе или по очереди демонстрируют, мягко говоря, невнимание к своему ребёнку, которому крайне важна любовь родителей, и сами факты этой любви в виде привязанности своих родителей к нему. Однако дети явно недополучают привязанность своих родителей, как демонстрация его ненужности для них, не говоря уже о фактах агрессивного поведения и криков родителей. Любви в мире всё меньше и меньше, а злобы и недовольств - всё больше и больше. Многие родители больше уделяют внимание курению, чем своим детям. А ведь именно из

привязанностей люди черпают силы и радости. Привязанность путём подражания, копирования и через похожесть. Очень часто привязанность через принадлежность и преданность. Привязанность через значимость, с необходимостью ощущать, что ты нужен кому-то. Привязанность через чувства единства или общности: все курильщики демонстрируют при курении: «мы тут все одной крови». Поведение родителей - это есть норма и образец для подражания их детей. Не получая любви и тепла от родителей, потом очень трудно давать их другим людям. Ребёнок, которого не любят родители, всегда считает, что он недостоин любви. Ему не приходит в голову, что у его родителей может быть дефект способности любить. С детства у каждого ребёнка есть желание иметь любящего, а не только любимого родителя, чтобы находить в них поддержку и внимание.

Но внимание родителей больше уделяется другим процессам, в том числе курению. А это уже внушение детям образца не только поведения, но и самого способа, чем именно можно удовлетворить привязанность. Курение предстаёт как инструмент и образец привязанности.

Защита детей реализуется с помощью физического контакта с родителями. Со временем этот контакт заменяется контактом с сигаретой, которая становится символом привязанности и получения эрзац радости.

Женщины долго боролись за свою эмансипацию и первое, что они начали делать после достижения своей свободы, так это то, что они начали пить и курить. А потом употреблять наркотики.

Главное: курение удовлетворяет неудовлетворённую потребность в привязанности, через привязанность к сигарете, КАК К ОБЪЕКТУ. Можно сказать, что все курильщики - это «недолюбленные» люди, а само курение - это симптом недостатка любви и компенсация эрзац любви.

Может быть, настанет время, когда молодёжь сама откажется от табака, как со временем люди поняли опасность,

разрушительность и «не модность» сифилиса. И это тоже может быть моя утопия. Но отказ людей курить даже в страшном сне не хотят видеть производители и продавцы табака. История поведала нам, что в России, до Петра Великого никто не курил, и все стрессы решались без табака. И перекуров никому не надо было. Именно Пётр I снял запрет и принуждал окружающих курить, чтобы силой распространять курение в России, поскольку табак сделал монополией государства. До своего курения Пётр I, как солдат, мог спать на снегу у костра, купался в проруби при крещении. Но став курильщиком, когда Пётр I промочил ноги во время одного из наводнений в Петербурге, простудился и получил воспаление лёгких. Антибиотиков тогда не было, и пневмония была равна смертному приговору. Представьте, когда человек задыхается от нехватки воздуха. Хочет вдохнуть, а из лёгких идёт пена от отёка лёгких. За разрушение организма - организм отомстит.

В своё время я предлагал людям при разных состояниях психо-соматической недостаточности, чаще невротического характера, дышать смесью кислорода и углекислого газа, так называемого карбогена (5% кислорода и 95% углекислого газа). В большинстве случаев это помогало улучшать самочувствие, правда, нередко вызывало небольшое головокружение, легко снимаемое прекращением вдыхания этой смеси. Потом помощь людям была упрощена до простой задержки дыхания. Не надо никому платить и, главное, каждый лично участвует в своём спасении. Ведь ГОСПОДЬ дал людям всё в организме для спасения каждого, надо только смело включать эти способности, а не ждать спасения от врачей и медикаментов.

Что потеряют депрессивные, невротические, зависимые любой зависимостью больные, если сделают себя более активными в облегчении своего состояния?

Важно понять, что все болезни имеют в своём причинном факторе пассивность людей. Когда люди хронически бо-

леют, то имеют от этого вторичную выгоду разного характера, в том числе требуют к себе внимания, чтобы потом иметь возможность обижаться на окружающих и на весь мир, обвиняя всех в своей болезни. Многим людям обижаться и обвинять «сладко». Такие люди привыкли обижаться. Они ищут повод для своих обид. И, конечно, находят. Вот ещё и поэтому большинство хронических больных отказываются принимать участие в своём спасении.

А для тех, кто действительно желает спастись от курения, я предлагаю очень эффективный метод избавления от тяги к табаку. При возникновении тяги к курению, надо просто задержать дыхание максимально возможное время, фиксировать свой период задержки дыхания, чтобы потом увеличивать время задержки дыхания. После невозможности больше задерживать дыхание - «ловить» чувство приятности вдоха и приятности именно чистого дыхания. Сама приятность вдоха говорит о том, что организм выбрасывает эндорфин для поощрения этого способа борьбы с табакокурением, как радость возобновления дыхания, как будто впервые получил дыхание от БОГА. При этом важно представлять, что как бы вдыхаешь ДУХ БОЖИЙ.

При неоднократных постоянных задержках дыхания до победы над курением, организм сам будет восстанавливать производство никотина в никотино – холинореактивных системах, производство которого было прекращено вследствие поступления внешнего никотина. Возобновление производства никотина в никотино-холинореактивных системах вынуждено будет восстанавливаться для возврата человека в природное состояние для собственно выживания через восстановление природного дыхания воздухом.

А для помощи организму вернуться в природное состояние, и возвращение природных процессов, полезно принимать никотиновую кислоту, как материал для синтеза никотина, а также некоторые успокаивающие средства для

уменьшения раздражительности нервной системы в это время.

Задержка дыхания самое бесплатное лечение. Оно как бы противостоит и проще ребефинга. Но можно совмещать задержку дыхания и холотропное дыхание. Ведь каждый может экспериментировать и с тем, и другим по очереди или раздельно. Надо «просто» включать хотя бы периодически заботу о себе, и получать радость дыхания и жизни. Все помнят, что другой жизни, во всяком случае, в этом теле, - НЕ БУДЕТ!!!

Один из моих больных, который уже знал, что он болен раком лёгких, заметил, что его желание курить значительно больше, чем само желание жить. Это значит, что очень важно повисить само желания жить, что автоматически делает задержка дыхания.

В случаях с наркотиками зависимость развивается значительно быстрее, чем к табаку или алкоголю, потому что наркотик при поступлении в организм, возможно, за счёт и аутоиммунных процессов, блокирует выработку собственных эндорфинов, и существование наркомана становится невозможным без поступления наркотиков из вне. Наркоманы «привязаны» к наркотикам.

Во многих больницах и реабилитационных центрах делают ставку на медикаменты, то есть на «химию». Однако уже многие убедились, что то, что разрушено «химией», «не хочет» восстанавливаться «химией». Если исходить из того, что духовное, «уплотняясь» «творит» материю, то для возобновления повреждённой материи необходимо подключать духовные методы, ибо применение материальных средств доказало на практике пределы своей полезности. Делать ставку на волю пациента фактически бессмысленно. Сами пациенты идут к врачам для того, чтобы врачи «отобрали» у них зависимость. Поэтому для увеличения возможностей активизации действий медиков в больницах или центрах реабилитации предлагаю применять не только задержки дыхания, которые

при возобновлении дыхания дают радость дыхания, за счёт восстановления выработки эндорфинов у наркоманов, выработка которой уничтожена употреблением наркотиков. Но я бы также предложил в этих случаях сочетать задержки дыхания с ребефингом (холотропным дыханием), сразу после прекращения задержки дыхания.

Кроме того, я неоднократно самым наркоманам и их любящим жёнам рекомендовал применение мастурбаций или секс для усиления восстановления выброса эндорфинов. Таким образом, чередуя эти разные действия, без всякой «химии», включается участие самих наркоманов для повышения эффективности спасения, чему будет способствовать восстановление синтеза эндорфинов. Известно, что наркоманы активны только в поисках и требованиях себе наркотиков. А в моём предложении, именно отсутствие воздуха ставит грань жизни и смерти для стимуляции желания жить в природном состоянии.

Если ничего не делать, то всё старое будет как всегда. Но если этот метод использовать определённое время для стимулирования возможности возврата заблокированного синтеза эндорфинов, то определённый результат будет. Дёшево и сердито. Это предложение абсолютно безопасно даёт возможность даже неизлечимым наркоманам спастись и «отвязаться» от своей зависимости для возвращения к своему природному состоянию. Это предложение является проверкой: действительно ли больной хочет спастись или только говорит об этом

ВОТ ТОЛЬКО КАК ЭТОТ ПОДХОД СООБЩИТЬ БЫСТРЕЕ ВСЕМУ МИРУ, ВЕДЬ МНОГИЕ МОГУТ НЕ УСПЕТЬ СПАСТИСЬ? А МОГЛИ БЫ!

Сейчас человечество в растерянности: что делать с наркоманами? Ибо все принимаемые меры не оправдали себя, и идёт ухудшение положения с наркоманами. Когда человек имеет запущенный рак и нуждается только в облегчении страданий, это все понимают. Но ещё недостаточно таких,

которые согласятся с тем, что наркоманы – это уже невозвратная часть общества, ибо только единицы в состоянии вернуться в общество. Известно, что зависимость у наркоманов очень сильная, и наркотики составляют главный, фактически единственный приоритет жизни наркоманов. Необходимо пробовать хоть что-то делать с этим. Поскольку наркоманы заинтересованы в поступлении наркотиков и сейчас ЕДИНСТВЕННОЕ, что можно предложить в этом случае – это насытить до пересыщения. Для этого не просто разрешить им получать наркотики через систему заместительной терапии, а создать изолированное место проживания наркоманов, где они будут постоянно проживать и постоянно получать наркотики «на выбор». Наркоманы фактически не едят, и поэтому им достаточно одного приёма пищи в день. Им необходимо только получение наркотиков. Обеспечить им это получение наркотиков именно из тех наркотиков, которые изымаются у распространителей и продавцов, и которых принудительно направлять на обслуживание наркоманов в этой спецзоне наркоманов на какое-то время.

Такое содержание наркоманов будет выгоднее нынешнего положения с ними. Это лишит возможность наркодельцов получать свои прибыли. Именно они будут кричать больше всех о недопущении таких действий. Кто больше всех будет кричать о недопущении свободного получения наркотиков наркоманами – это те, кто заинтересован в сохранении status quo – прежнем статусе. Эти изолированные места можно создавать в Чернобыльской зоне, где они могут и выращивать мак, который не так губителен, как современные «соли».

Возврат из этой закрытой системы только через лечение. Возможно, через какое-то время волонтерской службы «бывших» наркоманов в обслуживании остальных оставшихся наркоманов. Такой подход необходим для защиты остального населения страны.

Все понимают, что лечение – это «хвост» проблемы. Главное – это профилактика болезней. Чтобы предупредить

возникновение болезней зависимостей, необходимо помочь молодёжи развиваться, в первую очередь структурированием их жизни, особенно свободного времени.

Я предлагаю использовать летние месяцы с июня по август учеников 7-10 классов привлекать к изучению военной подготовки в военных лагерях. В это время обучать их пользоваться военным оружием, осваивать военную технику и овладения ремонтом техники и оружия. Обязательные тренировки айкидо.

В это время также привлекать к спорту и искусству. За время пребывания в военных лагерях до 11 класса ученики станут готовыми защитниками своей Родины. Кроме того, военные лагеря автоматически будут воспитывать ответственность у подрастающего поколения, и способствовать развитию. Обучаясь в этих лагерях, осваивая военные профессии, молодёжь может определиться в своей будущей специальности, чтобы найти свою профессию. Не обязательно военную.

НАША СОЛНЕЧНАЯ СИСТЕМА.

Из строения нашей Солнечной системы мы знаем, что наша Земля (самая лучшая из всех планет, во всяком случае, для нас) – третья на своей орбите вокруг Солнца. На следующей орбите находится планета Марс. А на следующей орбите за Марсом, находится орбита «камней» - астероидов, остатков планет, метеоритов, которые, за миллиарды лет существования нашей Солнечной системы, «влетали» в нашу Солнечную систему и «зависли» там.

Возможно, это предостережение людям от БОГА: «Люди смотрите сколько раз вы могли быть уничтожены! Но Я вас люблю! Вы мне нужны!». Может быть, именно для спасения нашей планеты «поставлена» на следующей, за орбитой камней – орбита Юпитера. Огромная планета Юпитер, которая «всего лишь» в 1000 раз меньше, чем Солнце и которая на 780 миллионов километров удалена от Солнца. Может быть,

именно для того, чтобы на противопоставлении гравитационных полей Солнца и Юпитера, создалась «нулевая» орбита за орбитой Марса. В этой «нулевой» орбите «вынуждены» оставаться влетающие в нашу Солнечную систему осколки планет, астероиды и метеориты, чтобы предотвратить повреждение нашей замечательной планеты Земля, где Господь создал людей. Эта «нулевая» орбита нужна, наверное, именно для защиты нашей, лучшей (для нас) из всех планет - нашей мамы планеты Земля. Но, может быть, и для использования в других целях, например, для уничтожения ненужных БОГУ существ, предположим динозавров, чтобы защитить людей.

Когда всё человечество пугали 2000 годом и 2012 годом, как годами уничтожения нашей планеты небесным объектом, то все должны помнить, что при приближении последнего известного опасного для Земли небесного объекта, планета Юпитер сместилась со своей орбиты и приблизилась к Солнцу на расстояние 550 млн км, и своим гравитационным полем Юпитер искажил траекторию опасного для Земли небесного объекта, который попал в сферу влияния гравитационных сил Юпитера и упал на него. В интернете можно увидеть, как при падении этого небесного тела на Юпитер, из Юпитера был всплеск жидкого метана. Для Юпитера это был «просто всплеск», а для Земли, или для человечества, это был бы конец.

Кто же организовал спасение наше, спасая человечество, в таких масштабах? Ответ может быть один, и это – не случайность.

Повторяю, когда надо было исправить ошибки развития жизни и искоренить динозавров, то и был использован вариант, связанный с каким-то астероидом, в том числе, возможно, и из орбиты камней.

Уменьшение духовного уровня человечества приводит к уменьшению или извращению НООСФЕРЫ ДУХОВНОГО СОСТОЯНИЯ человечества ЗЕМЛИ для информации БОГУ и

ЕГО выбора: достоин ли человек ГОСПОДНЕГО труда по сохранению и спасению планеты ЗЕМЛЯ.

Когда атеисты заявляют, что они не верят в БОГА, то это мне дало идею метафорического сравнения: на кончике пальца есть много клеток. Можно представить, как одна клетка «говорит» соседней: «Ты знаешь, говорят, есть какое-то сердце, которое качает поступающую к нам кровь!» В ответ её «соседка» горделиво заявляет: «Какое сердце?! Ты разве видела когда-нибудь это сердце. Пусть нам покажут это сердце, тогда мы поверим, что оно есть! А кровь сама приходит к нам и уходит. Так было всегда и так будет всегда». Вы понимаете, что клетке, которую можно увидеть только в микроскоп, невозможно показать сердце. Но это не значит, что сердца не существует. Я думаю, каждый читающий понимает, что я говорю совсем не о клетках и совсем не о сердце.

БОГ создал человека, чтобы ЕМУ и человеку не быть одиноким и было кому оценить и размышлять над существующим, прошлым и будущим. Главное, чтобы было интереснее с каждым изменением потомков, и давать варианты делать жизнь интереснее. И каждый человек просто попадает на свой участок времени и пространства по воле Божьей, и поэтому каждый нужен на своём месте.

БОГ поставил во все времена каждого человека на первое место (после СЕБЯ), чтобы ЕМУ было кого любить и было о ком заботиться, и было кому посылать идеи развития через мозг человека. А также, чтобы было кому ЕГО любить и предоставлять свой «аэродром» мозга для «приземления» идей ДУХА СВЯТОГО - КОСМИЧЕСКОГО РАЗУМА для продолжения развития ВЕЧНОСТИ в постоянной смене временных поколений. А также для того, чтобы было кому восхищаться красотой ВСЕЛЕННОЙ. Ведь ни одна корова, например, не восхищается чудесной красотой звёздного неба и другим. Следует обратить внимание на то, что именно информация управляет миром. Но без приёмника, носителя, пользователя, потребителя и творца новой информации –

бесполезна или бессмысленна любая информация. Поэтому был сотворён человек для осмысления поступающих информации, их использования и применения.

КВАДРАТ СКОРОСТИ СВЕТА.

Всем известна формула А. ЭЙНШТЕЙНА взаимоотношений энергии и массы: $E = mc^2$. Где E – энергия, m – масса вещества, c – скорость света в вакууме, равная 299 792 458 метров в секунду, которую все округляют до 300000 км/сек.

Нам в школе преподавали и знакомили с формулой силы: $p = mv$, где p – это сила, m – масса и v – скорость. Интересно, чем отличается сила от энергии? Есть ещё и формула кинестетической энергии: $E = mv^2/2$.

Конечно, для обычных условий Земли эти формулы понятны: когда масса молотка будет лететь с определённой скоростью – будет удар определённой силы. Но если с этой же скоростью будет лететь масса не молотка, а молота, то, естественно, энергия удара будет намного больше. Так же и со скоростью: если просто мягко положить молоток на руку, то энергия будет мала даже для причинения боли, а если скорость полёта молотка будет «с полного размаха», то будет совсем другое.

Если А. ЭЙНШТЕЙН решил предложить свою формулу энергии: $E = mc^2$, то при рассмотрении этой формулы, возникает некоторое сомнение: разве существует такая скорость во Вселенной? Ведь общепризнанной максимальной скоростью является скорость света, но не её квадрат (приблизительно 90 млрд км/сек). Как и для чего А. Эйнштейн решил изменить уже известные формулы силы и кинетической энергии и какими расчётами пришёл к этой своей формуле – это удел физиков.

Простому обывателю скорость света в квадрате кажется «чушью», и он не очень вникает в математические и физические формулы. Так же при объяснениях учителей о двойственной природе света ученики не очень «заморачиваются» о

том, что свет – это одновременно и частичка, и волна, которые совместно образуют свет, который мы можем назвать полем. Исходя из простых размышлений, каждый может предположить, что поле – это единство квантово-волновой структуры. И если сам свет имеет свою скорость, то внутри света могут быть гораздо большие скорости – это скорости мгновенных переходов и одновременных взаимопереходах внутренних структур света, и квадрат скорости света – это, скорее всего, скорость одновременных или одномоментных (мгновенных) переходов взаимосвязанных внутренних, составляющих свет структур.

С этой же скоростью, по-видимому, электрон, как частичка, переходит в волну, или волна обратно переходит в частичку, создавая поле. Поэтому имеет смысл говорить не о двойственной природе света (фотон-волна), а о тройственной его природе: фотон-волна-поле, со скоростью переходов частички в волну и обратно в виде квадрата скорости света, которая, наверное, и есть максимально возможная скорость ВСЕЛЕННОЙ. Ещё эту скорость можно назвать скоростью одновременности или одномоментности.

Известно, что материя, энергии и свет чем-то «поглощаются» в «ЧЁРНОЙ ДЫРЕ». И всё: и материя, и энергии, и свет «исчезает с глаз» Галактики. По логике, то, что «исчезает», не может получаться от «умножения», а по-видимому, это возможно только от «деления». Таким образом, в случае «исчезновения» и материи, и энергии, и света (который, и энергия, и материя, и поле), то это «исчезновение» может быть только за счёт деления, переходя в ноль или минус.

Если не менять составляющие элементы формулы Эйнштейна, но предположить, что в условиях «ЧЁРНОЙ ДЫРЫ» масса делится, а не умножается, на скорость света: $E = m/c^2$. То есть, для условий «ЧЁРНОЙ ДЫРЫ» надо не УМНОЖАТЬ материю на «первичную» (согласно Библии) энергию света, т.е. на её квадрат скорости света по Эйнштейну, а ДЕЛИТЬ. И формула взаимоотношения энергии и материи

должна выглядеть, во всяком случае, для условий «ЧЁРНОЙ ДЫРЫ» не $E = mc^2$, а: $E = m/c^2$. Тогда сама материя образуется из энергий: $m = E c^2$. Поправка в формуле Эйнштейна предлагается именно для «ЧЁРНЫХ ДЫР», однако, нельзя исключить, что эта поправка может быть использована и в других ситуациях. Может быть, эти размышления дадут какой-то новый толчок теоретикам для новых размышлений. Кто может знать замыслы ДУХА СВЯТОГО?

Когда ядерная энергия соединяется с термоядерной ($E c^2$), что мы имеем в нашем Солнце, где проходит реакция термоядерного синтеза, с образованием одного атома гелия из 2 атомов водорода. Т.е. из двух протонов, т.е. из энергии получается новая материя, с выбросом в пространство нашей галактики не только новой материи, но и тепла и света. Таким образом, сам термоядерный синтез вызывает увеличение и вещества (материи), и энергии. Вот почему мы видим, что идёт увеличение и вещества, и энергии. Даже увеличение тепла и количества людей даёт нам убедительное подтверждение моих слов, что увеличивается и количество материи, и количество энергии.

Таким образом, в «ЧЁРНОЙ ДЫРЕ» материя превращается в энергию, и всё (и материя, и энергия, и свет) УХОДИТ в глубины нашей галактики или в глубины галактик ВСЕЛЕННОЙ. Предлагаю идею, что при этом в «ЧЁРНОЙ ДЫРЕ» часть энергии используется как реактивная тяга движения галактики по Вселенной, как для «разбегания» галактик, так и для образования и поддержания гравитационных полей (энергий) для сохранения целостности галактики на период ее существования.

А в звёздах, как в нашем Солнце, и, возможно, ещё где-то, типа в квазарах, энергия превращается в материю, тепло, «солнечный ветер», свет, и всё это ПРИХОДИТ в нашу и другие галактики, рассеиваясь между галактик и образуют «ТЁМНУЮ МАТЕРИЮ» и «ТЁМНУЮ ЭНЕРГИЮ» - объединённое единство материи и энергии – межгалактическое

пространство гравитации. Эти межгалактические силы осуществляют отталкивание галактик друг от друга за счёт суммы всех энергий именно для их «отталкивания и «разбега-ния», вместо пресловутого «БОЛЬШОГО ВЗРЫВА». Сама «ЧЁРНАЯ ДЫРА» – это реактивный двигатель галактик для движения по ВСЕЛЕННОЙ. При этом, сама реактивная тяга движения галактик в Космосе, одновременно сдерживает планеты вместе в одной галактике, создавая целостность каждой галактики, наверно, за счёт «засасывающей» силы «ЧЁРНЫХ ДЫР». Галактики, не похожие на нашу, «ПРОСТО» имеют не одну «ЧЁРНУЮ ДЫРУ», т.е. имеют несколько «ДВИГАТЕЛЕЙ», возможно после слияния галактик, со своим результирующим следствием.

Если материя исчезает (в ЧЁРНОЙ ДЫРЕ) и появляется в звёздах ВСЕЛЕННОЙ, то как бы сохраняется закон сохранения материи и энергии Ломоносова. Однако, как мы видим, людей, материи, и энергии становится всё больше и больше, о чем нам свидетельствует даже потепление климата. И если из «НИЧЕГО» всё поступает во ВСЕЛЕННУЮ, то у ВСЕЛЕННОЙ есть свой ЗАКОН ПОСТОЯННОГО ДОБАВЛЕНИЯ ЭНЕРГИИ И МАТЕРИИ за счёт щедрости ГОСПОДНЕЙ, использующего процессы термоядерного синтеза для постоянного добавления энергии и материи во ВСЕЛЕННОЙ. Это прямо доказывает существование БОГА, само существование всего – доказательство БОГА.

Безусловно, всех интересует, каким образом, какие силы и как конкретно галактики вынуждают разбегаться по ВСЕЛЕННОЙ, потому что, всё таки, теория одного «БОЛЬШОГО ВЗРЫВА» не совсем убедительна для многих миллиардов лет.

Когда идут ядерные и термоядерные взрывы, которые вызывают синтез материи, а также «разбрасывание» материи и энергии, мы как бы приблизительно думаем, что понимаем. Но как происходит этот процесс «пылесоса», всасывающего в себя, как усиленного вакуума, всё в «ЧЁРНЫХ ДЫРАХ», и,

наверное, сдерживающего все звёзды в пределах одной галактики, чтобы поглощать в себя энергию, материю и свет, дающее реактивную тягу движения галактик по ВСЕЛЕННОЙ, остаётся вопросом. «ЧЁРНЫЕ ДЫРЫ» своими силами «пылесоса» «скрепляют» свою галактику в её единство на время существования галактики, для уничтожения её в будущем. «ЧЁРНЫЕ ДЫРЫ» - это место соединения процесса БЫТИЯ И НЕБЫТИЯ, как части единого процесса, и не просто аннигиляция вещества и энергий, а точка перехода БЫТИЯ в НЕБЫТИЕ, чтобы в НЕБЫТИИ началась вторая часть единого процесса - обратный процесс перехода из НЕБЫТИЯ В БЫТИЕ. Наверное, там переворот ленты Мёбиуса.

Предлагаю закрепить одну парадигму ВЕЧНОЙ ВСЕЛЕННОЙ, состоящую из БЫТИЯ и НЕБЫТИЯ, как единство БОГА, хотя бы потому, что если есть другие вселенные, то и наша ВСЕЛЕННАЯ – это уже не ВСЕЛЕННАЯ, потому что ВСЕЛЕННАЯ содержит всё: и БЫТИЕ, и НЕБЫТИЕ. А то, что считают разными вселенными - это на самом деле разные состояния единой ВСЕЛЕННОЙ в разных местах пересечения пространств и времени.

ВСЕЛЕННАЯ дышит – галактики разбегаются – это вдох ВСЕЛЕННОЙ, и когда разрежение от разбегания галактик достигнет своего максимума (фактически минимума – того самого «НИЧЕГО», которое на самом деле максимум вдоха) – начнётся выдох - то, что сейчас называют «БОЛЬШОЙ ВЗРЫВ», и новое начало цикла дыхания ВСЕЛЕННОЙ, которая дышит энергией. Или наоборот – сейчас идёт выдох ВСЕЛЕННОЙ – галактики разбегаются, и в максимальный момент выдоха будет максимальное разрежение для вдоха, и этот вдох будет «БОЛЬШИМ ВЗРЫВОМ». Галактики сбегаются в то место, где при столкновении галактик будет тот самый «БОЛЬШОЙ ВЗРЫВ», после которого они снова будут разбегаться – так вечно «дышит» ВСЕЛЕННАЯ. Может быть, всё-таки, нет смысла отрицать этот

самый «БОЛЬШОЙ ВЗРЫВ», который «ПРОСТО» повторяется как признак наличия АНТИВСЕЛЕННОЙ.

Если мы прикоснулись к размышлениям о дыхании ВСЕЛЕННОЙ, то это приводит нас к мысли о наличии существования кругообращений. По аналогии большого и малого кругообращений крови, которые открыл Гарвей. То есть, должно быть сердце ВСЕЛЕННОЙ, которое можно назвать АНТИВСЕЛЕННОЙ, где совершается разворот вездесущей ленты Мёбиуса. А сама ВСЕЛЕННАЯ, то есть ЕЁ материальная часть со всеми галактиками и их звёздами, летит, вращаясь в ПРОСТРАНСТВЕ, которое есть ДУХ СВЯТОЙ или КОСМИЧЕСКИЙ РАЗУМ. Поэтому каждая галактика, и их звёзды, и планеты имеют непосредственный контакт с ДУХОМ СВЯТЫМ всегда!

ДУХ СВЯТОЙ выбрал меня, как и многих других, вдохновляя идеями для передачи людям. Идеи не специалистов могут быть важными, а те, кто считают себя специалистами, часто игнорируют не специалистов из-за статуса не специалиста. ДУХ СВЯТОЙ может прийти к каждому человеку в любое время, поэтому надо проявить уважение к НЕМУ и записывать все идеи, которые ОН посылает нам, чтобы делиться с другими людьми.

Ещё Платон говорил, что идеи приходят из Космоса. Значит, идеи могут посетить того, кого выберет ДУХ БОЖИЙ, если нужна смена парадигмы для ускорения развития, и тогда может быть использован далёкий от науки человек. Лишь бы высокомерие и гордыня учёных не мешали взглянуть на что-то под другим углом как на что-то новое или забытое старое.

Если идеи действительно приходят из Космоса, то понятно, почему в истории известны одновременные или почти одновременные открытия, которые «пришли» разным людям с разными языковыми преградами. Значит КОСМИЧЕСКИМ РАЗУМОМ кодируется смысл. Это также тайна, как именно происходит кодирование смысла, и как происходит его раско-

дирование в разных местах различными процессами резонансов разных людей и с разными языками.

БОГ (КОСМОС) (ВСЕЛЕННАЯ), вероятно, СОДЕРЖИТ БАНК ИДЕЙ, откуда человечество получает идеи развития, и куда возникающие идеи человечества идут на хранение, переработку, развитие и поступление в будущем для следующих поколений людей.

Сами переходы вещества (частички) в волну и обратно, с возникновением поля (энергию) – это основа жизни.

На уровне элементарных частиц после распада любого тела до электронов, позитронов, протонов, нейтронов и других элементарных частиц создаётся притяжение или «присасывание», что автоматически воссоздаёт их новое объединение в новую структуру. Элементарные частички находят себе пару, возможно, по принципу ДНК или «случайно», но главное независимо от наций! Таким образом, вечность обеспечивается за счёт постоянной сменяемости временного.

Я долго думал: на каком этапе возвращается жизнь? Потом мне пришла мысль о том, что жизнь не уходила, она «просто» находится на уровне элементарных частиц всегда. А в тело приходит по мере накопления определённой критической массы объединённых элементарных частиц. Пока это что-то, как бы, объясняет.

Принцип саморазвития за счёт саморазрушения – возможно, всё это и есть БОГ, который и создал этот принцип. А взаимозависимость (часто непознанную) можно назвать любовью.

Конечно, можно любить камни, кометы, звёзды и сами жернова, которые САМ создал и САМ вращаешь, но живое, созданное по СВОЕМУ подобию, - любить, КАК ОТЦУ, на-верное, приятнее.

Смысл ВСЕЛЕННОЙ в создании жизни, а смысл жизни в развитии сознания. А смысл сознания в возможности воплощения ДУХА СВЯТОГО, опять же для развития нового и творчества нового, потому что так интереснее жить и су-

ществовать даже СУЩЕМУ. Новое интересное, но может быть опасным. Может быть, вся ВСЕЛЕННАЯ создана с целью создания человека и, может быть, не важно на какой планете.

Как есть энергетически-материальное единство, так есть пространственно-временное единство. То есть, если энергия – это материя, и материя – это энергия, то пространство – это время, и время – это пространство со своими законами взаимопереходов. Всё это одновременно друг в друге – за счёт принципа самоорганизации. Ибо и материя, и энергия вынуждены быть в пространстве и времени.

Поэтому можно предложить, по аналогии с взаимозависимостями энергии и массы, формулу взаимозависимости пространства и времени: $S=tc^2$ S – пространство; t – время; c – скорость света. Тогда время получается от деления пространства на скорость света в квадрате: $t= S/c^2$. А $c^2= S/t$. Может быть, эти формулы что-то подскажут будущим открывателям пространства и времени.

Как хромосомы в теле родителей перед созданием новой жизни разделяются для половинного набора перед слиянием в полный набор в новых структурах, так материя и энергия разделяются, чтобы соединиться в новых условиях времени и пространства в новые структуры для бесконечного образования и развития нового.

Часто уровень современных знаний отстаёт от желаемого уровня. Необходимы новые идеи для развития, в том числе и «терапевтические» идеи для новых подходов к современным пациентам, как начало новой парадигмы. Новая парадигма в чём-то может не совпадать с современным общим мировоззрением научного мышления, но которая, может быть, даст начало новому взгляду на проблемы, и может быть более доступна пониманию людей, даже как популяризатор нового понимания и нового убеждения для лучшего будущего.

В настоящее время известны электроны и позитроны – частицы с массой электрона, но с положительным зарядом. Есть ещё и нейтрино, пронизывающие весь мир, но, якобы, без заряда. Может быть, электроны вращаются в одну сторону, позитроны - в другую. А нейтрино вращаются и в ту, и в другую сторону, как бы «просверливая» пространство, с той же скоростью одномоментности для связывания межатомных или межзвёздных взаимодействий.

Кроме того, мы знаем о существовании протонов и нейтронов с одинаковой массой, но с позитивным зарядом у протонов и отсутствием заряда у нейтронов. Как-то напрашивается вывод, что в этой связке «не хватает» частички с массой протона и нейтрона, но отрицательного заряда. Эту частичку можно назвать «отритон» или «негатон», который пока ещё не открыт. Эта частичка ещё «скрыта» в своей функции. Может она «проявится» в каком-то «несоответствии» симметричности протонов и нейтронов в ядрах атомов или обнаружатся новые соотношения кварков. А может быть, «отритоны» («негатоны») скрыты во взаимодействии с позитронами. Протоны, возможно, соединяясь с электронами образуют нейтроны. Может быть, нейтроны – это общий «продукт» соединения протонов с электронами и «отритонов» («негатонов») с позитронами? Если бы протоны соединялись с «отритонами» - была бы двойная масса, а это уже не нейтроны. Но может быть есть и удвоенные массы нейтронов. Ведь существуют дейтерий и тритий.

БОГ любит ставить людям вопросы, чтобы было интереснее жить. Безусловно, любое описание реальности не бывает исчерпывающим и отвечающим на все вопросы. Поэтому любой новый подход предлагает ставить новые вопросы. Полная истина недостижима при любых открытиях только какой-то части истины.

Известно высказывание К. Попера, что любое научное знание носит лишь гипотетический характер и содержит ошибки именно потому, что любое знание охватывает лишь

какую-то частичку реальности. Никогда нет полного целостного понимания реальности, поскольку никогда нет возможности охватить всю реальность целиком. Поэтому гипотезы разных людей необходимы, как варианты разъяснения истины с разных точек зрения. Поэтому ДУХ СВЯТОЙ использует тех, кого выбирает, для подачи разных моделей и разных вариантов модели, которые «просто» вытесняют или дополняют друг друга. Люди вынуждены создавать теории, несовместимые, может быть, пока с существующими и признанными. Альтернативные теории ускоряют развитие науки. Давно известно, что принятые стандарты со временем становятся тормозом для новых идей. Но все концептуальные новинки проходят естественный отбор в борьбе за выживание, и сохраняются те, которые дают толчок новому пониманию и их использованию в жизни.

Есть сообщения, что элементарные частички фактически вечны: измерена продолжительность жизни протона и электрона, которая равна 10^{12} лет. То есть, это триллион лет. Наверное, именно такой возраст ВСЕЛЕННОЙ. Но если мы вспомним о кварках, из которых состоят протоны, нейтроны и, возможно гипотетические «негатоны», то можно предположить, что кварки имеют ещё больший возраст. Значит, и ВСЕЛЕННАЯ так же. Но в этом случае получается, что ВСЕЛЕННАЯ не совсем вечна. Но это не факт.

ВСЕЛЕННАЯ – ЭТО PERPETUUM MOBILE.

Вечный двигатель (лат. *Perpetuum Mobile*) — воображаемое неограниченно долго действующее устройство, позволяющее получать большее количество полезной работы, чем количество сообщённой ему извне энергии.

Мы можем сказать, что БОГ – это то, что мы не знаем и вряд ли когда-то узнаем. Мы видим, что откуда-то дополнительно поступает и материя, и энергия. Тут может быть одно: БОГ отдаёт частичку себя для развития ВСЕЛЕННОЙ. БОГ является источником всего, в том числе и материи, и энергии.

Поэтому ВСЕЛЕННАЯ и есть ВЕЧНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ.

Именно за счёт термоядерного синтеза во ВСЕЛЕННОЙ происходит добавление и материи, и энергии, что, наверное, невозможно в условиях малых размеров нашей планеты, потому что она просто сгорит или испепелится! Поэтому даже коллайдер – это самоубийство человечества. Ведь именно после проведения экспериментов на нём началось резкое потепление на Земле. Уже сейчас необходимо устанавливать экологические источники энергии для борьбы с потеплением через перевода солнечной и других энергий во льды для снижения общей температуры на Земле. Эти источники пригодятся и для подогрева в случае противоположных процессов.

Николо Тесла не смог убедить магнатов в разработках и получении дешёвой и даже бесплатной энергии, потому что им не хотелось терять свои заводы и прибыли. То же происходит сейчас, когда приостановлено олигархами производство экологических природных источников энергий.

ОЛИГАРХИ – БУДЕТЕ УНИЧТОЖЕНЫ ВМЕСТЕ СО СВОИМИ ДЕНЬГАМИ И ВСЕМ ЧЕЛОВЕЧЕСТВОМ, ИБО КРОМЕ КАК В ВОЙНУ, НАРКОТУ И БЕДЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА НЕ ХОТИТЕ ВКЛАДЫВАТЬ СВОИ ДЕНЬГИ.

Вечность обеспечивается за счёт постоянной сменяемости временного. БОГ – это ВЫСШАЯ разумная энергия, творящая всё, в том числе самого себя, уплотняя энергию для превращения в материю, а материю, как бы «расчленяя», превращает в энергию, чтобы энергия «вернулась» в материю для постоянной сменяемости.

БОГ - ТРУЖЕННИК. ВСЕЛЕННАЯ ТРУДИТСЯ. И человек был создан, чтобы он сам выбрал служение БОГУ, трудясь и развиваясь всё его время, данное СВЫШЕ.

В наши дни всем приходится говорить «НИЧТО» на то, что является самым таинственным, неизвестным, и именно там находится то, о чём никто не знает – БОГ. Разве есть хоть какое-то существенное отличие в понимании понятий: «Тёмная материя», «Тёмная энергия» от таких понятий как

«Дух Святой» - разве от замены названий нам всё становится понятным? Хотя, может быть, то «материя» и «энергия», а это «ДУХ СВЯТОЙ», то есть КОСМИЧЕСКИЙ РАЗУМ.

Верующим, как и верным, быть выгодно, только не каждый это может понять и применять для себя. Многие просто боятся быть верующими. Однако, каждое сохранение себя – это верность БОГУ.

ОТ МАТВЕЯ.Гл12.стих31.. «всякий грех и хула простится человекам; а хула на ДУХА не простится человекам»; стих32: «Если кто скажет слово на Сына Человеческого, простится ему; если же кто скажет на ДУХА СВЯТОГО, не простится ему ни в сем веке, ни в будущем».

Атеизм – это фактически хула на БОГА. А ведь даже тот, кто отрицает БОГА - ЕГО частичка. Даже, чтобы что-то отрицать, надо существовать. БОГ выбирает того, кому предлагает выбор, поэтому все имеют выбор. БОГ - СУЩИЙ, но не признавать существование – это не парадокс, а примитивизм инфантильности, при всей показной, якобы, мудрости. Скорее всего, те, кто отрицают БОГА, просто ограничиваются пониманием БОГА, как образа на образах.

ВСЕЛЕННАЯ - целое, неохватное человеческому уму, как непостижимы, хотя бы пока, механизмы и способы перехода от частей к целому с эффектом эмерджентности, когда целое приобретает больше возможностей и способностей, чем сумма составляющих его частей. И поэтому ВСЕЛЕННАЯ – это ЦЕЛОЕ, энергия которой больше, чем энергия её составных частей, где переходы макромира в микромир и обратно, или переходы в другие миры всё также непостижимы, а особенно то, когда и где появляется жизнь после НЕБЫТИЯ.

Если невозможно доказать, кто от кого возник: ВСЕЛЕННАЯ - из МЫСЛИ или МЫСЛЬ - из ВСЕЛЕННОЙ, то приходится предположить одновременность их возникновения с переходом друг в друга, как в ленте Мёбиуса, или вообще их вечность, без самого процесса возникновения. БОЖЕСТВЕННОЕ ЛЮДЯМ НЕПОСТИЖИМО, поэтому так

хочется максимально постичь то, что удастся постичь, даже если нам пока просто кажется, что мы что-то постигли. Постигать что-то – это интересно.

Переходы электрона из частички в волну и обратно – это не только образования разных энергетических полей, противонаправленных и противоположных сил, создающих взаимозависимость и взаимопереходы, но это ещё основа жизни. Возможно, переход электрона из частички в волну создаёт гравитационное поле, а обратный переход волны в частичку создаёт электромагнитное поле, как антигравитацию или наоборот.

Кому трудно воспринимать слово «БОГ», считайте, что вместо слова БОГ стоит слово ВСЕЛЕННАЯ, как самозаводящий механизм с самовоспроизводящей системой. Сама ВСЕЛЕННАЯ – это и есть БОГ, с возможностью подвергаться смещениям из одного состояния в другое, с переходом одного измерения в другие. В этом порядок кажущегося хаоса. И тут нет конца, потому что конец переходит в начало. ГОСПОДЬ «любит баловаться», озадачивая людей разными задачами для радости открытий.

БОГ нужен людям для самой возможности людей ЕГО любить и благодарить, и надеяться, и верить. Именно благодаря людям - ОН нужен. Люди надеются на НЕГО, им есть КОГО любить, КОГО благодарить и КЕМ восхищаться. За саму возможность ЕГО благодарить – БЛАГОДАРИТЕ. Поскольку сама информация не имеет смысла без пользователя и создателя информации, поэтому был создан человек. Вот почему человек нужен ВСЕЛЕННОЙ, то есть, БОГУ.

В НЕБЫТИИ элементарные частицы постоянно перемешиваются одни с другими и становятся материалом для образования новых структур и переходят в БЫТИЕ. Поэтому вечность ВСЕЛЕННОЙ обеспечивается вечностью элементарных частиц и их взаимными переходами и самоструктурированиями. Разрушения необходимы для нового порядка новых объединений. Материя вечна и бесконечна именно за

счёт постоянных взаимных переходов из материи в энергии, а также времени и пространства и, конечно, обратный процесс. Интересно, что движет сам КОСМОС? Возможно, за счёт избыточных энергий всех галактик. Возникает соблазн высказать предположение, что нет деления на материальный и духовный мир, а есть только материя с разным уровнем тонкости материи и её деления, когда само деление автоматически переходит или вызывает процесс объединения и увелечения с развитием новых структур за счёт новых объединений и слияний. Это то самое единство противоположностей, которое представлено сначала в виде борьбы и которая преобразуется в гармонию. То есть, всё как бы сводится к саморазвитию через саморазрушение. Но куда «девать» идеи, информацию, мысли, чувства. Это, как бы, и не материя, и не энергия, хотя – это и материя, и энергия. Возможно, что это особая, ВЫСШАЯ БОЖЕСТВЕННАЯ МАТЕРИЯ-ЭНЕРГИЯ, существующая своим особенным путём и которая не только развивается, но ещё и увеличивается во ВСЕЛЕННОЙ, в отличие от закона сохранения масс и энергий на Земле. То есть, то, что «правильно» в размерах одной планеты, может быть другим в размерах галактик или ВСЕЛЕННОЙ. Как физическая механика отличается от квантовой механики. Изменения везде и всегда свои, как при уменьшении, так и при увелечении.

ДОРОШЕНКО НИКОЛАЙ ТИХОНОВИЧ- лётчик, герой Советского Союза.

Моя сотрудница рассказала мне, что брат её отца, Дорошенко Николай Тихонович, был лётчиком и получил звание героя Советского Союза в годы Великой Отечественной Войны. В 1946 году он был послан в Черновицкую область, где был расположен их аэродром. Когда на их аэродром напали бандеровцы и уничтожили весь гарнизон, а брата её отца, как героя Советского Союза, распилили как бревно на циркулярке. Им было не важно, что Дорошенко Николай Тихонович – украинец и потомок запорожских казаков. Мо-

жет быть «свободівці» докажут, что таких случаев жестокости не было у воинов УПА? Кому нужна такая жестокость?

Сотрудница рассказала, что когда её отец узнал о такой гибели его брата, он мгновенно поседел, его парализовало. С тех пор ему стало очень трудно ходить, и он перемещался на костылях. Современные «освятители» воинов УПА не хотят говорить об этом. Даже не вспоминают о зверствах сотрудников НКВД, потому что даже НКВДисты не доходили до такой жестокости

Когда сегодняшние националисты наберутся смелости извиниться за такую жестокость их прошлых кумиров? А может быть, им просто приятно вспоминать эти факты жестокости, удовлетворяя свою потребность в мстительности («так і треба цим москалям»), даже не высказывая этого вслух. Германия извинилась за все жертвы и жестокость гестаповцев и эсэсовцев. А современным националистам, может быть, приятно помнить все случаи доминирования УПА, удовлетворяя свою инфантильную потребность в мщении. Может быть, они не хотят понимать, что зверства – недопустимы, а люди должны всегда оставаться людьми.

Общеизвестно, что обиды и мщения, недовольства и злорадия – это признаки инфантилизма, как результат трудного детства, недостатка любви и длительного унижения другими людьми. Поэтому, возможно, надо исследовать: эти особенности характерны для всех украинцев или только «свободівцям», как результат недостатка любви, которой сейчас недостаёт везде или эти особенности украинских националистов результат воздействия на них их лидеров с такими же особенностями?

Ведь убиенные воинами УПА ничего не сделали для них такого, чтобы умереть такой страшной смертью. Может быть, будут извинения от националистов тогда, когда россияне признают вину за жестокости НКВД над народом под влиянием коммунистического строя? То есть - никогда. Злорадия, агрессивное поведение, стремление убивать инакомыслящих

– это признак желания быть главным и признаком страха стать дружелюбным, доброжелательным, человечным. Боятся стать лучше, доброжелательнее, боятся стать культурнее и человечнее, поэтому цепляются за свои привычные садистские стремления получать удовольствие от своей злобы, и от страданий других людей, отказываясь от человеколюбия, делая вид, что они благородно борются за свободу Украины в их понимании. А как это понимают другие, не хотят даже слушать, мгновенно перебивая, стремясь «заткнуть» рот всем оппонентам, потому что им «наплевать» на мысли других из-за страха познать человечность, что им непривычно. Надо вспомнить высказывание В. Карасёва, что одной нации мало для территории Украины. Но ведь на территории любой страны нет только одной нации, и стремление одной нации уничтожить другие, обязательно «выйдет боком» для «высшей» нации.

Будет справедливо вспомнить патриота Украины 22-летнего Дмитрия Чернявского, убитого в Донецке после мирного митинга за единую страну и которому посмертно присвоено звание героя Украины. Вспомнить, как был зверски убит житель Горловки Владимир Рыбак за то, что пытался сорвать флаг группировки ДНР со здания горсовета Горловки. Многие патриоты были не просто убиты, а жестоко убиты, утоплены со вскрытыми животами, чтобы потом в России говорили, что это совершили украинцы для разжигания межнациональной розни. Наверное, кто-то сомневается в том, что там были агенты ФСБ России именно для разжигания ненависти между славянами? А может быть это скрытое влияние сионизма, которому выгодно противостояние славян со славянами? В наше время жестокостью отвечать на жестокость – этим жестокость не остановишь. Именно жестокость используется для «выращивания» ненависти к другим.

Сейчас можно вспомнить, как хорваты зверски убивали сербов, а сербы зверски убивали хорватов. «Налёт» цивилизации очень быстро «слетает» с современной цивилизации. Эту особенность людей специально используют и специально

нагнетают для ненависти и агрессии к инакомыслящим теми, кому выгодна нестабильность общества. И чем более жестокими будут смерти жертв, тем легче разжигать ненависть и агрессию толпы. Вот почему экстремизм специально культивируется. Поэтому отбираются активисты именно с такой настроенностью и особенностью, слушать выступления которых просто неприятно. Это всё «отголоски» прошлого. Давно пора отказываться от средневековых поступков, и прекратить чересчур активным деятелям организовывать теракты, и предлагать некоторым современным журналистам быстрее попасть туда, где уже находится Олесь Бузина. Убийства, расстрелы, взрывы, уничтожения людей продолжаются в современном мире. Даже несмотря на признание в наше время запрета на смертную казнь, многие люди требуют возврата смертной казни. Когда мы вспомним, как рьяно «свободовцы», «попав» в Верховную Раду, почувствовав власть, бросились бить русскоговорящего редактора - вот именно тогда, после демонстрации своей агрессивности, они и «вылетели» из Верховной Рады.

Философия – это любовь к мудрости. Значит – это и любовь и мудрость. Будете мудрее и станете добрее. У «свободівців», вроде бы есть философы. Почему же так мало любви, если считаете себя мудрыми?

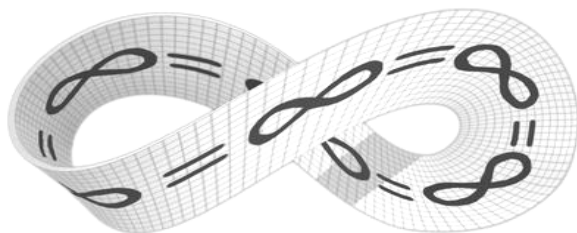
Толерантность к оппоненту надо сделать выгодной, поэтому в дискуссиях, с каждого участника дискуссии требовать залог, скажем в 1000 грн, и при препятствии оппоненту в высказывании его мысли, за каждую секунду любого препятствия штрафовать по 100 грн, и изымать микрофон, после ищерпаниа залога. Что делать, если культура дискуссий так низка у некоторых активистов. Именно на это рассчитывают недобросовестные руководители партий.

Недовольства, обиды, претензии, часто избыточные, как к другим, так и к себе, проявляющиеся в неприятии других и неприятие их мнений, с возмущением, нападками, криками, оскорблениями своих оппонентов, резкими перекрики-

ваниями противостоящих участников дискуссии – это признаки не только низкой культуры, но и признак наличия внутренней программы желания получать удовольствие от негатива и негативных отношений. Может быть, это проявление недостатка получения любви в прошлом от близких людей. И не обязательно полное отсутствие любви, часто многим хотелось получить любви больше, чем её давали. Не редко близкие просто не в состоянии дать больше любви и позитивных отношений, чем хотелось бы их детям, потому что сами недополучили достаточно любви в своём детстве. Как можно дать то, что сам недополучил, так как у самого любви недостаточно. То есть, крики, агрессии – это признак недостаточного получения любви кричащих или агрессивных. В наше время происходит извращение нормального природного доброжелательного человеческого отношения, которое меняется на недоброжелательное поведение именно вследствие выработки привычки получения удовольствия от негатива. Многие просто не приучены к дружеским и дружелюбным отношениям, а привыкли свои обиды обосновывать «неправильным» поведением других, с поиском негативных моментов их прошлого. Это обусловлено желанием обосновать себе и другим, что их оппоненты «не заслуживают» на лучшие отношения, «потому что замутили воду в роднике».

Возможно, призывать крайних экстремистов к человеколюбию слишком наивно и является утопией, вследствие большой стойкости их убеждений, являющиеся проявлением их страха заменить свои привычные чувства обид, мести и злобы, потому что эти чувства для них слишком «сладки» и у них нет желания менять свои чувства злобы на дружелюбные и человеческие чувства и отношения.

ЛЕНТА МЁБИУСА.



Лента Мёбиуса – это поверхность с одной стороной и только одним краем. Она была независимо открыта немецкими математиками Мёбиусом и Листингом в 1858 году. Странно, но эта поверхность только с одной границей, то есть только с одной стороной, чего в быту мы не видим. Значит, такую ленту можно сделать только искусственно в нашем мире. Если во ВСЕЛЕННОЙ есть такая лента, то это ещё одно доказательство наличия БОГА.

Если эта фигура с одной стороной и одной границей, то это значит, что между внутренней и наружной сторонами этой фигуры нет разницы. Говорят, что это символ Творца, который сотворил сам себя из самого себя. Считается, что ВСЕЛЕННАЯ – это гигантская лента Мёбиуса, возможно, составленная из многих лент Мёбиуса меньших размеров. Можно заметить, что эта лента имеет как бы меньший и больший круг, который можно перемещать или менять. Наверно, именно в месте перехода внешнего во внутреннее ленты Мёбиуса и есть место или, условно говоря, точка перехода БЫТИЯ в НЕБЫТИЕ.

Если взять одну обычную ленту с двумя поверхностями и двумя краями и перевернув один конец ленты склеить их противоположные концы, то мы и получим ленту Мёбиуса. Когда разрезать эту ленту пополам по её длине, то ты не получишь две ленты, а получишь одну ленту, но в два раза длиннее. То есть, будет одна фигура бесконечности, но в два раза длиннее. И если эту, ставшую в два раза длиннее ленту, еще раз разрезать вдоль пополам, то ты не получишь одну

ленту в два раза длиннее, а получишь две ленты, сцепленных особой петлёй ленты Мёбиуса. Что-то таинственное, загадочное заложено в этой последовательности и, наверное, в самой петле.

Если на одном листе начертить несколько полос, потом лист соединить в ленту Мёбиуса и начать отрезать одну полосу, то при этом автоматически отрезаются две полосы – одна полоса, как бы с той стороны, с которой её начали отрезать, а другая полоса отрезается с противоположной стороны, поскольку один край переходит в другой. То есть, автоматически отрезаются две полосы, и поэтому отрезанная полоса становится в два раза длиннее. Почему отрезается пара полос можно объяснить тем, что лента Мёбиуса при отрезании от неё одной полосы, сужается с обеих сторон, которых насильно исказили, соединяя две стороны в одну. Оставшихся полос будет на две меньше.

Оставшиеся начерченные полосы останутся нетронутыми, но они будут связаны особой петлёй ленты Мёбиуса с отрезанной, как звенья единой цепи. При отрезании следующих полос петли связей становятся всё запутаннее за счёт усложнения петель соединений. Чем больше разрезов вдоль ленты, тем сложнее петли соединений.

Получается всё, что выходит из единого целого, связано с ним, очевидно, навсегда с разными петлями связей. Таким образом, при отделении от целого, целое «отпочковывает» пару для обеспечения двойными возможностями. Может быть, эти двойные возможности являются источником эффекта эмерджентности при соединении частей в целое? Возможно, двойные возможности нужны для единства противоположностей при развитии?

Целое удерживает «отпочкованные» полосы рядом с собой. Может быть, это знак или подтверждение того, что для свободного существования необходимы двойные возможности для единства противоположностей. Таким образом, при отделении части от целого, полного разъединения этой части с

целым не предусмотрено. Полный разрыв возможен только при насильном отсоединении. Это намёк на то, что смертная казнь не должна применяться из-за обрыва природных связей части с целым.

А как вписываются в ленту Мёбиуса Чёрные Дыры? Или, возможно, именно в петлях соединений ранее разделённых лент и возникают Чёрные Дыры?

ПРИНЦИП САМООРГАНИЗАЦИИ.

«Привязанность» есть уже в процессах перехода электрона из частички в волну и обратно, также как привязаны друг с другом все противоположности, в том числе и БЫТИЕ с НЕБЫТИЕМ, как процесс и принцип САМООРГАНИЗАЦИИ.

Можно сказать, что САМООРГАНИЗАЦИЯ – это ещё и принцип демократии. Дефекты демократии и сам кризис демократии, который все наблюдают последнее время, можно исправить только ещё большей демократией. Очевидно, что в наше время, особенно на Украине, от простого гражданина ничего не зависит, да, фактически, и никогда не зависело. Необходимо создание новых подходов, ибо всё меняется и надо создавать условия для лучших изменений и взаимопереходов, особенно в местах современных военных конфликтов. В настоящее время цивилизация достигла тупиковой ситуации недостаточной толерантности друг к другу. Людям необходимо дать возможность иметь право быть правым, левым, центристом, демократом, радикалом, либералом или кем-то ещё, и чтобы ему за это ничего не было, если это в пределах морали. Но морально ли предъявление претензий к инакомыслящим тех, кто считает своё мнение последней инстанцией. Всем известно распространённое и очень вредное выражение: «Существует моё мнение и неправильное».

Давно известно, что если ты всегда делал то, что ты всегда делал, то и получать будешь то, что всегда получал, потому что невозможно получить новый результат старыми

способами. Одна из больших трагедий человеческой жизни в том, что огромный потенциал каждого остаётся неразвитым, неиспользованным и невостребованным, в первую очередь именно из-за того, что от конкретного человека почти ничего не зависит.

Большинство активных людей стремится в политику и рассчитывают на то, чтобы быть политиком для себя. А всем людям нужно организовать свою жизнь так, чтобы лучше её прожить. Ведь у всех она одна, и другой жизни не будет. Поэтому необходимо людям самим участвовать в обеспечении себя возможностями лучшей жизни, а не бесполезно ждать, когда кто-то будет обеспечивать им то, что только они сами могут организовывать себе лучше. Очень важно убрать лишних посредников между условиями жизни и организацией этой жизни.

Все видят в Украине диктат и узурпирование власти олигархами и их партиями, лидеры которых превращаются в тиранов на своём уровне, заставляя голосовать членов своей партии так, как он считает нужным, под благовидным поводом «работы в команде» и «единства» партии с созданием коалиций, как механизма удовлетворения собственных интересов. Партократия в настоящее время - это механизм превращения демократии в тиранию. Диктатуру одного заменяют диктатом, якобы, партии, а фактически диктатом лидера, а это уже не демократия, а её видимость.

Поэтому следует отметить, что постоянные заявления стремящихся к власти и стоящих у власти о «СОБОРНОСТИ», ЕДИНСТВА ГОСУДАРСТВА имеет за собой желание держать все средства и рычаги в одном месте – у себя, как центральной власти. Сейчас многие районные советы ликвидированы в связи с, якобы, бесполезностью их существования. Они просто устранены, и их функция нивелирована из-за стремления к полной власти вышестоящих органов.

Партии и всевозможные коалиции партий показали, что они достигли пределов своей полезности. Кроме парадиг-

мы партий, нет других вариантов. Необходима новая парадигма построения отношений на местах и в целом в государстве. Позвольте предложить вашему вниманию ещё одну, возможно, утопическую идею.

В библейском разделе «ИССАИЯ», глава 60, стих 17 есть запись о том, что ГОСПОДЬ сказал: «..поставлю правителем твоим мир (мирян-простых граждан) и надзирателем поставлю правду».

Давно назрела необходимость дать возможность простым гражданам принимать участие в управлении своей территорией проживания и своим государством.

В связи с необходимостью прекращения войны в Украине, привлечения большего количества людей непосредственно к управлению на местах, их большего участия в принятии важных для них решений с предложением попробовать и ощутить на себе новый тип демократии, а также для предупреждения многих конфликтов, очень важно внедрить самостоятельность областей на всей территории Украины по типу федеративного устройства, о чём всё больше раздаются голоса сейчас.

А для ликвидации диктата и пресечения узурпирования власти олигархами и их партиями, имеет смысл широко обсудить внедрение следующего предложения: на каждом избирательном участке избирать не одного депутата, а двух депутатов для конкуренции: кто из них будет лучше заботиться о нуждах избирателей. На каждое место депутаты избираются по гендерному принципу, т.е. мужчину и женщину с обязательным равенством их полномочий, с приёмом граждан в две смены по очереди. Партия мужчин и партия женщин - это природное разделение живых существ и распределение влияний друг на друга – это природные партии.

Оба этих депутата избирательного участка или, как говорят в Украине, – громады, *автоматически* становятся членами районного совета, в котором избираются два председателя районного совета по тому же гендерному принципу. Эти

оба председателя районного совета автоматически становятся членами областного совета, а в областном городе – членами городского совета. Такой же гендерный принцип избирания и мэров и губернаторов, чтобы каждый приглядывал за действиями другого. Как, якобы, говорил Мюллер - шеф гестапо: «Что знают двое, - знает и свинья». В случае конфликтных вопросов любого уровня, эти конфликты и несогласия председателей разбираются на заседаниях советов. Оба председателя и областного и городского совета областного города автоматически становятся членами Верховного совета.

Выборы производятся каждые два или три года и эти выборы осуществляются только на местах. В случае избирания в председатели более высших советов,- на местах работают их заместители. Таким образом, у высшей власти становятся только те, которые являются представителями власти на местах, что поможет решению каждому своих местных проблем. На практике уже все убедились, что депутат, став депутатом, стремится только к сохранению своего статуса. Таков человек.

От каждой области (самой области и городского её центра) будут всего четыре депутата и получится, что в Верховном совете Украины будет всего 100 депутатов.

Все обсуждения законов начинать с обсуждения на местах: сначала в районных советах, с вынесением предлагаемого варианта районных советов. Обсуждение законов затем проводится в городском и областном советах с вынесением общего решения на этих уровнях. С подачей общего варианта областных советов каждой области на рассмотрение Верховного совета Украины для заключительного варианта Верховного совета. Обсуждение заключительного варианта можно будет осуществлять в два этапа: сначала, до обеда, в каждой гендерной группе всех областей (какая гендерная группа предложит лучший вариант), а затем выбор окончательного решения на совместном заседании Верховного совета прямым большинством голосов, избегая пресловутую

КОАЛИЦИЮ партий. Таким образом, граждане непосредственно будут принимать участие в создании законов, необходимых для развития жизни страны и на местах. Спикера, его заместителей, руководителей комитетов Верховного Совета избирать на год или полгода с заменой на местах их заместителями. Трудно будет влиять на такую организацию демократии.

Работу можно организовать по декадному принципу: первая декада месяца - работа в районных советах, вторая декада - в городских или областных советах и третья декада - в Верховном Совете.

Всё компактно и интенсивно. Все заинтересованы в принятии лучших решений ибо всем возвращаться домой. В случае саботажа кого-то из депутатов, - каждый может быть легко и быстро заменён на местах за счёт процедуры импичмента депутату. Может быть, будет интересным предложение и «президента в двух гендерных лицах» или ликвидация этого поста вообще. Понятно, что те, кто у власти, не захотят её терять и будут пресекать любые возможности новых предложений. Поэтому важно найти способ привлечения максимального внимания к этому варианту развития демократии. Возможно, имеет смысл внедрение, хотя бы (как проверка) пока на территории Донбасса, как привлечение жителей Донбасса к демократии и отвлечения их от диктатуры Путина.

Относительно второй части вышеназванной библейской мудрости о том, что «...НАДЗИРАТЕЛЕМ ПОСТАВЛЮ ПРАВДУ!», то я предлагаю понять это как то, что «надзирателем» будут средства массовой информации. Вернуть четвертую власть в общество, которую просто упразднили из-за невыгодности властным структурам. При этом, конечно, в первую очередь необходимо обеспечить возможность свободного сбора и подачи информации журналистам с созданием им условий «неприкосновенности» и с жёстким наказанием и штрафами не только исполнителей препятствий работе репор-

тёрам, журналистам, но особенно наказывать организаторов препятствий работе журналистов.

Обязать СМИ освещать все без исключения заседания советов с обязательным освещением противоположных мнений с привлечением авторов противоположных мнений для открытого обсуждения разных точек зрения. Обязать органы прокуратуры отслеживать общественные обсуждения и привлекать руководителей прокуратуры за непринятие мер реагирования на информацию СМИ.

Для улучшения работы судебных инстанций, все судебные заседания проводить обязательно ON LINE, чтобы ВСЕ могли видеть, насколько правосудные решения принимаются судьями, с возможностью отслеживания и аудита любых решений любого судьи высшими инстанциями правосудия с возможностью перевыборов судей. Таким образом, демократия должна быть защищена СМИ, судами, прокуратурой и законами.

СНАЧАЛА БЕЗНАВРСТВЕННОСТЬ, КАК БЫ, ВЫГОДНА.

Всем понятно, что безнравственность выгодна материально: украл, смошенничал, участвовал в рейдерстве, ограбил, получил взятку, то сразу имеют прямую выгоду. Если в момент совершения безнравственных поступков они выгодны субъектам нарушений, то для моральности и состояния духа человечества - это очень не выгодно в будущем как раз из-за их антидуховности. Единственное спасение всех и навсегда от безнравственных поступков – это организация материальной невыгодности аморальных, безнравственных поступков.

Конечно, в первую очередь должна быть обеспечена безопасность жизни адептов демократии со свободным высказыванием личного мнения каждым человеком с настоящей свободой слова.

Давно назрела необходимость пресечения заказных убийств, которые крайне важно сделать абсолютно невыгодными. Это можно сделать через издание закона об амнистии киллера, при его явке с повинной и выдаче ему 20-30% суммы ВСЕГО конфиската, конфискованного с заказчика и СО ВСЕХ тех, кто ЛЮБЫМ способом причастен к этому убийству, даже тех, кто просто знал о нём и не сообщил в органы борьбы с правонарушениями. Также премировать тех, кто сообщит о заказном убийстве 20% суммой ВСЕГО конфиската и его освобождения от привлечения к суду, в случае любой причастности его к этому делу.

Думаю, этот закон очень сильно снизит желание заказывать убийства, если заказчик потеряет всё, даже от обращения любого причастного к этому делу, ибо всем задействованным в этом деле выгоднее «сдать» заказчика убийства даже для своей безопасности и спасения от уничтожения за то, что «много знал».

Такие обстоятельства очень невыгодны любым заказчикам любых убийств, ибо вокруг заказа на убийство есть достаточный круг людей, которые не всегда захотят молчать, если кому-то будет выгодно выдать заказчиков и других, разным способом причастных к убийству, а не только один киллер. А ему также выгодно сдать заказчика. Возможно, даже будет «очередь» желающих обезопасить себя и «сдать» заказчика. Сами заказные убийства канут в лету при таких условиях, если такой закон будет принят во всех странах по примеру Украины.

Важно хотеть улучшений, только тогда возможно их внедрение. Старые правила поддерживают старые отношения, а на новые отношения и новые правила нужна новая власть. Необходимо все безнравственные поступки делать невыгодными материально, потому что сами безнравственные поступки духовно автоматически невыгодны. Спасение нравственности – это спасение человечества, но, может быть – это тоже УТОПИЯ.

Также назрела необходимость повышения заинтересованности органов борьбы с преступлениями и повышении заинтересованности в раскрытии преступлений самих органов власти и в первую очередь поощрения первого звена – полицейских, премируя их, допустим, 30% суммы стоимости раскрытого преступления. Любое преступление имеет экономическую цену и экономический след. Цена поощрения должна зависеть от стоимости преступления.

Кроме того, для профилактики преступлений, надо с преступников удерживать тройную стоимость исходной стоимости преступления. Таким образом, кроме юридической ответственности должна быть внедрена экономическая невыгодность, как создание экономической ответственности нарушителей закона. Сознание развивается через повышение моральности. Там где аморальность, там искажения и извращения, которые мешают развитию сознания.

РАСКАИВАНИЕ ОПАЗДЫВАЕТ.

Если из одной точки произошла ВСЕЛЕННАЯ, то, вполне возможно, что эксперименты с колайдером опасны для Земли из-за малых размеров Земли, по сравнению со всей ВСЕЛЕННОЙ, а также из-за невозможности человеку управлять всеми энергиями. Ещё раз обращаю внимание, что само изменение климата – это предупреждение людям. Возможно, само создание колайдера – это признак АРХИГЕРОСТРАТА по уничтожению не чего-то созданного людьми, как частичками БОГА, а самой Земли, созданной БОГОМ.

Позвольте напомнить о том, кого с античных времён призывали ЗАБЫТЬ! Однако, призыв античности: «Забыть Герострата» не осуществлён в первую очередь из-за противоречия двойной связки: «Кого это мне надо забыть?». То есть, само противоречие заставляет запоминать того, о ком надо забыть. И Герострат добился своего: приобрёл, хотя и позорную, но бессмертную славу.

Хочется привести запомнившийся с юности стихок: «Каким глупцом, каким дегенератом, был сожжен храм богини Артемиды? И каждый скажет: «Безумцем Геростратом!». Но если спросите: «А кто сей храм построил, интересно?». То все ответят: «Неизвестно!»

В процессе истории идёт постоянное повторение комплекса Герострата, который возвышается и запоминается именно за счёт разрушительных действий. Чем не Герострат Гитлер. Все помнят, как окружающие пресмыкались перед Гитлером. История повторяется. Теперь история повторяется перед другим персонажем - Путиным или лже-Путиным. Неважно. Россиянам нужен кумир, даже если им подставляют удмуртскую узкоглазую версию лжеПутина ИЛИ его двойников, может быть близнецов.

Евреям необходима «БУТАФОРΙΑ», под прикрытием которой, евреи – олигархи делают свои дела, потому что это именно их стратегия: делать всю «грязную» работу «чужими руками».

Само поднимание вопроса относительно Путина В.В. на внимание мировой общественности, как бы ни было это мнение наивным, будет создавать хоть какое-то вразумление на тех, кто рядом с Путиным, и хотел бы ещё жить вместе со своими родными в условиях нормального состояния нашей планеты. Возможно, хоть кто-то будет искать пути преодоления или хотя бы приостановления разрушительных действий. Нельзя исключать и того, что само поднимание этого и других вопросов, может быть, создаст необходимость Путину или тех, кто за его спиной, доказать, что у него или у них имеется желание вернуть всё в нормальное «довоенное» гуманное и дружелюбное состояние. А, может быть, Путин создаст новое поведение, якобы, «разумного» диктатора с предложением «посадить» на трон сына Путина от Кабаевой для замены подставного лица. Кстати, было бы интересно узнать, где и чем занимается этот сынок, может быть, его действительно готовят к карьере нового «царя», Пока отец или «пат-

роны» отца подготавливают передачу «трона», используя популярность Путина. Как бы поменять одного «фунта» на другого. Может быть, именно намёк на подобный вариант даст возможность помешать его внедрению.

Всё это было бы печально, если бы Путин на самом деле был единоличный диктатор, а не простой марионеткой олигархов. Когда Путин одного олигарха осудил, а двух олигархов заставил бежать из России, то для других евреев олигархов это был знак: «Наших бьют». Когда же Путин В.В. лично заявил, что он будет придерживаться Конституции и больше двух сроков руководить страной не будет, тогда перед олигархами возникла необходимость создания ЛЖЕПУТИНА. Пусть и ростом выше, при сравнении роста Путина в начале его правления на фоне дверей Дворца съездов, да ещё и с «забыванием» немецкого языка, на котором Путин делал доклад в БУНДЕСТАГЕ, и вдруг ему погадобился переводчик. Кстати, именно на этом докладе Путин заявил, что теперь весь мир будет вынужден считаться с Россией, поскольку Россия уже вышла из кризиса. Может быть, это больше всего испугало сионистов, и заставило объединиться евреев-олигархов всего мира и России для того, чтобы начать ослаблять Россию военными потерями. Именно для чего и был необходим конфликт с украинцами с дальнейшими санкциями на Россию. И сейчас Путин – это «свадебный генерал», то есть «маска» президента, который делает всё, что согласовано скажут еврей-олигархи международного сионизма, имеющие возможность всё «свалить» на будто бы Путина. Возможно, нынешний Путин на самом деле сейчас только «пустышка», «мыльный пузырь», который просто нахально играет свою роль. В таком Путине олигархи заинтересованы, и им нет смысла открывать истинное положение вещей – ведь это их замысел. И «этого» Путина олигархи могут уничтожить в любое время, чтобы не открылась ложь с ЛЖЕПУТИНЫМ. Как говорил Шекспир, все играют роли. Одни исполняют

свои роли как талантливые актёры, другие как посредственные, а есть откровенно плохие.

Почему умер Сергей Доренко? Ведь это он «поднимал волну» о предательской сдаче Забайкалья в аренду китайцам, чтобы уменьшить могущество России.

С явлением комплекса Герострата пересекаются депрессивные состояния, когда люди стремятся к смерти из-за тяжёлого душевного состояния или сильнейшего недовольства собой и окружающими, с сильнейшей обидой на весь мир. И при желании покончить с собой, для того чтобы облегчить себе уход из жизни, «прихватывают» с собой и других: «На миру и смерть красна». Или ещё одна поговорка: «Помирать, так с музыкой!». Особенно, если человек пресытился жизнью, и ему уже не интересна жизнь, но стала привлекать смерть.

Давно в древности было выделено понятие «LIBIDO» - стремление к жизни и другое понятие: «MORTIDO» - стремление к смерти.

В истории Европы известна смерть принца Австро-Венгрии Рудольфа, который пресытившись всеми благами жизни, задумал покончить с собой, но для облегчения своего «ухода» предлагал десятку баронесс «уйти» вместе с ним из жизни. И когда одна из баронесс согласилась на это, принц застрелил её и себя в одном из домиков лесника в Австрийских Альпах.

Есть и недавнее напоминание о том, что люди могут тянуть за собой в небытие других людей: 4 марта 2015 года, германский летун авиационной компании «Germanwings» - Андреас Любиц, дождался момента, когда командир воздушного судна покинет кабину, закрылся в кабине и «отдал штурвал от себя». И пока к нему ломились встревоженные коллеги и весь мир слышал, какие удары в дверь кабины пилотов осуществляли те, кто хотел спастись и выжить, но вскрыть дверь кабины не успели. И можно только представить себе, как этот летун «любовался» своей приближающей-

ся смертью и всех тех, кто был за его спиной, которых он решил «взять с собой». И как писала пресса: «В результате этой трагедии частью горного пейзажа, кроме этого «героя», стали ещё 149 человек!». Наверное, этому человеку было легче, что он не один уходит в небытие, а с приличной компанией. После этого случая уже не оставляли в кабине пилота только одного из лётчиков, а обязательно были стюарты.

Рядом с Путиным много таких, кто хотел бы жить и хотел бы, чтобы жили его дети и другие родные и близкие люди. Да и самую лучшую из всех планет – нашу матушку планету Земля хочется оставить для следующих поколений в лучшем состоянии, чем «ядерная зима».

Чем не комплекс Герострата в ситуации с Путиным, который наслаждается разрушениями в Украине и тем, чтобы о нём говорил весь мир. Нашим очам очевидно, что это по «его» указаниям производятся разрушительные и агрессивные действия на Востоке Украины. Демонстрируя неограниченность своей власти Путин напоминает об огромном ядерном потенциале России, намекает о его возможности уничтожить всех. А большое количество «подпевал» Путина, эти жириновские, кисилёвы, соловьёвы, наверное, рассчитывают на место в противоядерном бункере, который Путину вообще не нужен, так как его целью, может быть, гибель всего человечества, типа: «Ты, Господи, создал, а я всё здесь разрушу!», как проявление его мании величия. Путину, может быть, наплевать на «ядерную зиму» человечества, ибо цель депрессивного или всем пресытившегося человека может быть его окончательный уход, а заодно потянуть за собой и всё человечество: «Плевать мне на все законы человечества и принятые нормы поведения, - я сам себе закон». Путин может принять решение уйти, «хлопнув дверью», «уходя со всем человечеством». Поэтому, возможно, сионизм, руками российских евреев олигархов отобрали у Путина В.В. его диктатуру и правят сами, под видимостью диктатуры Путина, чтобы всю ответственность свалить на него. Ведь если тиран Путин всех «ки-

нет», окружающим Путина останется только сокрушаться: «как он нас обманул!». А у всех «подпевал» включена психологическая защита отрицания: «этого не будет, потому что я этого не хочу».

Сионизм рассчитывает на многое, но даже сионисты могут ошибиться, только вот раскаивание будет жестоким. Планы сионизма рассчитаны на века именно для господства евреев. Заранее создаются агенты влияния. И Жириновский с его ЛДПР не просто так появился в России. Откуда он деньги берёт на партию, и на проживание?

И Зеленский ничего не сделает с «Потрошенко Украины». Возможно, «Потрошенко Украины» исполнял замысел международного сионизма по уничтожению Украины и в первую очередь украинцев. Надо учитывать, что Зеленский В.А., во-первых, просто не в состоянии идти против такой силы, а во-вторых, всё поведение евреев движется в русле национального единства евреев. Евреи евреям ничего плохого не сделают, только болтовня и словесные угрозы, без конкретных действий. Поэтому никто не «разбегается». Мы уже видим Порошенко П.А. под защитой депутатской неприкосновенности, обосновывая Зеленскому невозможность привлечь бывшего президента к ответственности. Поэтому не просто так Зеленский «тянул» время.

В истории человечества не было войн одних евреев против других евреев. Они всегда вместе отстаивали свои интересы. Это настоящая мудрость еврейского народа. А когда русские убивают русских, украинцы - украинцев, славяне – славян, или другие нации убивают людей такой же нации, - евреи просто обогащались на этих войнах. Но евреи евреев НЕ ТРОНУТ. Вопрос о продаже земли поднят для отвлечения внимания от Порошенко П.А.

Евреи не забыли, как православные россияне, «черносотенцы» устраивали погромы евреям. Подобные погромы были и в Украине, только многие украинцы, соседи евреев, отсиживались вместе, своим присутствием поддерживая

своих соседей евреев, пока поток погромов «уляжется». Так же как и при фашистском захвате Украины, многих евреев украинцы спасли, чего не замечалось в оккупированных местностях России. Теперь «наступила очередь» евреев хитро, по-еврейски, завуалировано отомстить, заодно наживаясь на войне. Интересно, есть ли данные о том, сколько евреев участвовало в АТО?

Сейчас в Украине строится большое количество домов для жилья, которые «ждут» евреев переселенцев от ХАБАДА. Может быть, их вытесняют из Израиля, вследствие их, мягко говоря, не очень миролюбивой идеологии? А может возле палестинцев, сирийцев и иранцев становится всё хуже и хуже? А может евреи знают больше других и учитывают возможность ядерной войны с Ираном, а быть возле будущей радиации очень опасно. Евреи очень хорошо всё рассчитывают. Не просто так идёт такое большое строительство жилых домов в Украине.

Веками евреев вытесняли, притесняли, преследовали и понятно их желание занять более высокое социальное положение. Те, кто писал ТОРУ, не могли преодолеть своей гордыни и дали своё послание в века об избранности евреев для того, чтобы всех других делать рабами. Это просто ошибочная установка времён рабовладельческого строя, когда каждый раб хотел иметь своих рабов. Можно объяснить стремление евреев поработить другие нации тем, что они стремятся делать своими деньгами и многие имеют возможность «кушать» за счёт сионизма.

Однако, ВСЕВЫШНИЙ всех сделал свободными. Сама идея «избранности» – это проявление мании величия, как симптома шизофрении и писавшие ТОРУ не могли знать, что на уровне элементарных частиц всё смешивается независимо от наций. Иисус Христос вышел из еврейской семьи. ОН был послан ОТЦОМ НЕБЕСНЫМ для всех людей. Все знают, кто настаивал на ЕГО казни.

Кому нужна межнациональная рознь одних славян с другими и для чего? Зачем делать врагами тех, кто был твоим другом много лет? Кому это нужно? Конечно, тем, кто хочет занять твоё место проживания. Для этого надо убедить как можно больше людей, что это другие хотят занять чужие территории, хотя у этих других не хватает людей заполнить свои земли, поэтому отдают в аренду на большое время и на дешёвых условиях. Явные нападения организованы скрыто третьим народом, у кого есть деньги. Который и будет властвовать на новых территориях. Евреям нужно прикрытие, потому что это их стратегия: «Делать всю «грязную» работу чужими руками.»

Евреи всегда пренебрегали другими нациями, считая себя «избранным» народом и теряя власть, могут уничтожить всех вместе с собой, как это было в крепости «Моссад».

Нет лучших наций, но во всех нациях есть всякие. Все помнят, как те же российские «активисты», приехав на Донбасс, одевают каску с надписью «PRESS» и стреляют из пулемёта со стороны одних славян в сторону других, со стороны одних украинцев в сторону других для увеличения неприязни, розни и ненависти славян к друг другу. Не еврей ли артист Пореченков, и кто его направил на Донбасс? Кто контролирует ФСБ? Конечно те, у кого деньги: РОКФЕЛЛЕРЫ И РОТШИЛЬДЫ через Тотенбергов и Тимченков – прошлых или сегодняшних друзей Путина. Деньги – это власть. А у кого почти все деньги мира?

Деньгами евреев организуют и усиливают рознь славян, чтобы они убивали друг друга. Стимулируют обиды в среде националистов, подталкивая их к агрессии. В среду националистов внедряются агенты сионизма, как когда-то сотрудники НКВД внедрялись в ряды УПА. Именно так уничтожили УПА и освободительное движение в Украине. Может быть, среди сегодняшних националистов найдутся смелые люди, которые смогут признать получение денег от ли-

дерев движения, а откуда сами лидеры получали деньги, об этом никому «не хочется» думать.

Сионисты сеют раздор изнутри, через других, чтобы никто не подумал на евреев. Поняв, где и у кого деньги, понимаешь откуда «ветер дует». Сионисты используют старый принцип: «разделяй и властвуй», но к самим себе евреи применяют другой принцип: «объединяй и властвуй». Евреи объединены, чтобы организовывать, оплачивать рознь наций и наживаться на братских войнах. С давних пор евреи сопровождали военные походы в обозах. Но никогда евреи не воевали с евреями, хотя это очень мужественная и непокорная нация. Помните: «Как ныне взбирается вешний Олег отместить непокорным хазарам». Олег - из варягов, а хазары-местные жители одной из территорий бывшей Древней Руси, на которой, якобы, размещались предки переселившихся когда-то евреев, которые распространялись по всем направлениям и территориям мира. Поэтому можно считать законным их претензии на территорию Украины. Ожидается приток евреев в Украину.

Все знают, что евреи и палестинцы – родственники. Но кто-то провоцирует провокации и ответные акции. Конечно, это делают те, кто имеет выгоду от военных действий, а также для стимулирования поступлений новых средств на «священное дело священной борьбы за освобождение».

Сейчас очень важно привлечь как можно большее число людей к пониманию и размышлениям в направлении влияния сионизма. А не «прятать голову в песок»: ничего не хочу видеть, ничего не хочу знать о скрытом доминировании сионизма, которому принадлежат почти все деньги мира, которые направляются на межнациональную рознь: пусть убивают, истощают друг друга в войнах друг с другом, а налоги, как с тех, так и с других идут к тем, кто финансирует войну за счёт средств самих народов. Сохранить мир можно только общими усилиями за счёт интернационализма.

А может быть спасение человечества уже невозможно? Сколько злобы, грязи, ненависти, недовольства, гордыни, мстительности, убийств, что ВСЕЛЕННАЯ уже разочаровалась в человечестве планеты Земля и сейчас общим потеплением «просто» предупреждает: «Одумайтесь!». Возможно, уже есть замена людям планеты Земля на других планетах и ожидается факт того, как именно евреи будут «МУТИТЬ» источник, чтобы было основание уничтожить всех, ибо только так можно будет уничтожить евреев с их стремлением всемирного владычества, и их нежеланием более равного положения других наций, которых также сотворил ГОСПОДЬ. Наверное, многих тешит надежда о появлении спасителя от Путина, однако у евреев есть планы и «Б», и «В» и дальше. Вот только Земли на их планы может не хватить.

КРИЗИС В УКРАИНЕ ОРГАНИЗОВАН ИСКУССТВЕННО.

Кризис в Украине организован для того, чтобы людям негде было зарабатывать, и они были вынуждены служить по контракту и воевать. Как и на востоке Украины, люди вынуждены стрелять, потому что им платят именно за сами военные действия. Имеет смысл обратить внимание и на то, что «боевики» стреляют, а потери незначительны. Не является ли это показателем, что украинцы с той стороны не стремятся к большому урону противоположной стороны. Может быть, сейчас они просто «отбывают» воинскую повинность, очевидно, имея в виду будущее примирение. И на этом сейчас важно акцентировать внимание, поэтому имеет смысл предположить, что обе стороны военного конфликта начинают понимать, что война никому не выгодна, кроме тех, кто имеет выгоду сейчас и в будущем. По обе стороны конфликта, наверное, руководят евреи, для освобождения территории Украины от украинцев и для ослабления России. Путин только для маски, что это он виноват, ибо, наверное, всем очевидно, что

там уже давно не Путин, а лжеПутин, его двойники или близнецы, которым прикрываются олигархи евреи.

Когда Ельцин «тассовал» премьеров для поиска преемника, он просто искал, кто ему предложит безопасность его дочери. Настоящий Путин В.В., по-видимому, предложил объединить совместное хранение своих денег с деньгами дочери Ельцина. С гарантией, что он не будет заинтересован в оглашении средств дочери Ельцина, поэтому Путин В.В. получил свой карт-бланш на власть.

Путин В.В. создал возможность улучшения экономики, использовал советы знающих экономистов и придерживал стабилизационный фонд для дальнейшего развития.

Напомню: когда два еврея олигарха(Гусинский и Березовский) были вынуждены бежать из России, после заключения в тюрьму еврея олигарха - Ходорковского, другие евреи олигархи, бывшие друзья Путина, забеспокоились сильным авторитетом Путина и сразу же, после заявления Путина о том, что он не будет у власти больше двух сроков, подменили на лжеПутина. Это, якобы, подтверждено ДНК-экспертизой отсутствия отцовства «Путина» его дочерей и это можно проверить, конечно, под контролем международной общественности. Можно также провести анализ фонограмм голоса Путина В.В. на докладе в Бундестаге и современным голосом Путина. Фонограммы так же уникальны как отпечатки пальцев.

Предлагаю обратить внимание на то, что когда Путин В.В. предложил НАТО объединяться с Россией, то НАТО отвергла это предложение. Когда на выступлении в Бундестаге, на немецком языке, Путин В.В. делал свой доклад и прямо предупредил, что теперь всему миру придётся уважать и считаться с Россией. Ведь тогда Россия возрождалась и была на подъёме. А сильная Россия никогда никому, кроме россиян, не была нужна. Вот именно после этого выступления и был заменён Путин на лжеПутина.

И уже с лжеПутиным началось падение благосостояния жителей России. Началось уничтожение россиян, и обосновывались санкции на Россию.

Настоящий Путин В.В. не начинал бы войны с Украиной.

В настоящее время следует обдумать, как применить наличие «старых» договоров ещё молодой СОВЕТСКОЙ РОССИИ о передаче Крыма евреям. Это проще, чем отдавать Крым Украине. Не будет «потери лица» России. Для Украины и украинцев пусть лучше в Крыму будут евреи, чем россияне. А евреи смогут защитить и себя, и украинцев.

Бог создал много планет и может пожертвовать какой-то одной из-за чрезмерной гордыни её обитателей. Также и наций много. Не может одна нация претендовать на единоличное преимущество перед другими, даже владея большинством денег, как бы кто-то ни признавал свою избранность. Только интернационализм спасёт человечество. Уничтожать другие нации опасно, для тех, кто стравливает нации, чтобы уничтожить другие нации чужими руками, ради своей избранности. Наступит ли прозрение евреев или БОГОМ будет уничтожена планета вместе с доминирующей нацией, потому что другого избавления от чрезмерной гордыни нет.

Именно для прекращения гибели украинцев и всеобщего примирения предлагается изменения, как в подходе оценки самих защитников Донбасса, так и в работе избирательных органов будущих парламентских выборов, пока только на Донбассе для местных органов власти с дальнейшим участием в высшем органе Украины.

Предлагаю создать для защитников УКРАИНЫ статус - «ЗАЩИТНИК УКРАИНЫ», а для защитников ДОНБАССА - статус «ЗАЩИТНИК СВОЕЙ ЗЕМЛИ». Надо искать компромиссы. Если не искать - их не будет.

В Украине существуют силы, стремящиеся узурпировать право на истину. Исторически известно героическое соп-

противление украинцев диктатуре советской власти, которая применяла насилие через силы НКВД (наркомат внутренних дел). Конечно, силы сопротивления и части УПА (Украинской Повстанческой Армии) использовали всякую помощь для поддержки своей борьбы. Но почему-то современным патриотам Украины нет желания сравнивать борьбу других людей за место своего проживания и свою землю, с борьбой за свою свободу, как боролись члены УПА. При этом радикально настроенные жители Украины придерживаются мнения, что вся Украина – это именно их «вотчина». А всех, кто высказывает мнение не совпадающее с их мнением надо уничтожать или «садити в підвал». Свободовцам не хватит людей, чтобы заполнить освободившиеся земли Донбасса. Все, кто настаивают на войне «до победного конца», автоматически выдают себя как агентов сионизма, получающих поощрения из сионистского кошелька. Кому выгодна война? Только международным сионистам, планирующих освобождение лучших территорий для евреев, ослабление и распад России. Если в Украине многим не нравится русская речь, то скоро будут вынуждены учить ИВРИТ. Получите судьбу палестинцев. Уже сейчас в некоторых местах Умани замечено доминирование разговоров на иврите и оплата товаров шекелями.

Да и у меня внучка еврейка, потому что невестка-еврейка, и уже при рождении внучке одевали кипу.

Всем известно, что в Украине давно евреи «переплелись» с украинцами. Именно благодаря этому ум и творчество развивались, и, наверное, в этом был замысел ГОСПОДА, а не в том, чтобы, согласно Торе, сделать всех рабами евреев. Избирательность браков евреев с евреями приводит к инцесту, шизофренизации и дебилизации. Спасение человечества только в интернационализме - это замысел БОЖИЙ. Ведь это ОН создал столько наций. Поэтому сам нацизм надо сделать невыгодным и правонарушения, связанные с нациз-

мом, штрафовать в 5 раз больше, чем за само правонарушение.

Сколько может продолжаться в Украине убийства писателей, журналистов и других просто инакомыслящих. Пора выходить из средневековых отношений. Давно надо становиться более толерантными, а значит более культурными людьми, и избавляться от местной гордыни. Националисты, присмотритесь: ультранационализм КЕМ-ТО финансируется и КОМУ-ТО ВЫГОДЕН.

Понятно, что только россияне могли поддержать и защитить украинцев от международного сионизма. Поэтому была организована такая вражда народов. Сегодняшний «Путин»-только исполнитель воли тотенбергов и тимченков, как представителей международного сионизма.

Сам ультранационализм внедряется именно для усиления вражды. В Украине ФУРИЯ – это агент сионизма. Все, кто выступает за победу до конца, не понимает: до чьего конца? Идущие за победой до конца, придут к концу без победы. Все, кто поддерживает войну до победы – либо близоруки, либо агенты сионизма.

Когда жители Великобритании проголосовали за выход из Евросоюза, их никто не расстреливал и танками не подавлял. Воля народа священна. Такова современная реальность. Жизнь людей дороже государств. Именно государства должны обеспечивать безопасность своих граждан. Уже даже Северная Корея идёт на снижение военной напряженности и мирного урегулирования отношений с Южной Кореей.

Пример федерального устройства США указывает нам на все преимущества такого устройства общества. Цельность единства страны за счёт максимальных свобод на местах – это пример диалектического закона единства и гармонии (по старому - борьбы) противоположностей и стойкости единства государства США. Целостность и единство государства будет больше защищена за счёт максимальных свобод на местах,

как федеративных областей, с развитием их взаимозависимостей. Германия также федеративное государство как и США.

Фактически с воинами-защитниками Донбасса сейчас власти Украины поступают как в прошлом НКВД СССР с воинами УПА. Насколько способными могут быть на такое сравнение современные жители Украины покажет то, на такие реакции и поступки пойдут крайне настроенные украинцы. Вас не хватит, чтобы занять земли Донбасса. Как такое сравнение жителей Востока Украины с воинами УПА выльется в дальнейшем? Существует ли действительно мудрость у народа Украины, чтобы не проявлять и не показывать свою, не только словесную агрессию, прикрываясь прошлой гибелью многих защитников Украины? Надо останавливать гибель людей, а не продолжать новые смерти. Думайте: кому нужны гибели славян с обеих сторон?

Для защитников Донбасса своей территории найдены только такие имена, как «боевики» и «сепаратисты». Но они решили так жить, как они хотят. Они не пришли на территорию Украины – они давно здесь живут.

Жителей Каталонии не расстреливают за их стремление к отсоединению от Испании. Приобрёл мирный процесс общения с ирландцами. Давно назрела необходимость большей толерантности к другому мнению. И тут имеет смысл создавать максимальные условия и компромиссы для мирных инициатив.

«КАК МУДР УКРАИНСКИЙ НАРОД»

Хотелось бы обратить внимание на высказывания евреев, которые постоянно, последнее время, говорят о том, как мудр украинский народ, чтобы глупые украинцы могли подтвердить голосованием за евреев, как подтверждение их, якобы, мудрости. Следует запомнить каждому, что если кто-то говорит другому, что тот умный или что какой-то народ мудр, то это значит, что этого человека или этот народ просто собираются обмануть.

Обратите внимание, что, сколько бы евреи ни говорили о неправильности поведения или ошибках других евреев, как бы ни возмущались плохой тактикой управления одних евреев, явно намекая, что если они придут взамен, то всё будет улучшено. Давно замечено, что как бы ни насмехались одни евреи над другими евреями, они никогда не будут ущемлять интересы других евреев.

Один мой пациент рассказал мне, как он удивлялся, когда на общем собрании у него на производстве один еврей беспощадно критиковал другого еврея. И когда мой пациент ушел в туалет, где в тот момент никого не было, и как только он занял одно из пустующих мест в туалете, в туалет зашли те два еврея, один из которых критиковал другого. Мой пациент затаился, а один из пришедших спросил второго еврея о том, как ему то, что он его так критиковал. На что второй еврей прямо заявил, что православным дуракам не понять евреев. Подобные истории не единичны.

Следует иметь в виду, что именно ухудшение состояния Украины – это цель управления как «Потрошенко Украины», или Тимошенко или Гройсмана или других евреев, которые приходят править Украиной под надзором и приказами международного сионизма, именно для освобождения территории от украинцев.

Может быть, поэтому Зеленский В.А. не торопится разбираться с тарифами и привлекать к ответственности за всевозможные нарушения «попередников». Так плохо, как при еврейской власти, украинцам не было никогда. Впечатление, или на самом деле, этой властью созданы невозможные условия для жизни и существования жителей Украины. Именно для освобождения территории Украины от украинцев, им созданы такие условия, чтобы единственной возможностью для украинцев заработать деньги в Украине – это война. Или: покидайте, освобождайте территорию.

Известен жёсткий подход к созданию семей хасидов, запрещающих смешанные браки евреев, и уже пора бы обра-

тить их внимание на большое количество шизофрении из-за фактически «инцеста» за счёт избранности браков хасидов. вспомните, куда «подевались» египетские фараоны? Именно там был инцест – кровесмешение и браки с родственниками. Факт, что в Украине многие годы евреи «перемешивались» с не евреями, и это способствовало развитию творческих процессов в науке и искусстве.

Для улучшения языковых отношений и повышения толерантности людей друг к другу, необходимо провести референдум для определения, на каких территориях в школах люди желают изучать только украинский язык. В каких школах, кроме украинского языка, люди хотят изучать русский язык. Где требуется румынская речь, а на каких территориях Украины хотят изучать польский язык, а где требуется преподавание венгерского или словацкого языка. Но вот интересно: в каких школах Украины нужен иврит? Евреев сейчас в Украине может быть больше, чем украинцев. Евреи имеют право изучать свою родную речь в школах! Этот вопрос давно назрел и важно то, что этот вопрос поднимает не еврей, а украинец. **МЕЖДУНАРОДНОМУ СИОНИЗМУ БЫЛО БЫ ВЫГОДНО ПРЕМИРОВАТЬ АВТОРА ЗА ТАКУЮ ИДЕЮ, ЕСЛИ, КОНЕЧНО, ЕГО ПРЕДСТАВИТЕЛИ ДОСТАТОЧНО МУДРЫ. КТО-ТО, КОГДА-ТО ДОЛЖЕН СДЕЛАТЬ «ПОЧИН».** А САМА ПРЕМИЯ - ЭТО ДАР, А ЛЮБОЙ ДАР – ОТ БОГА.

Если ГОСПОДЬ сотворил евреев раньше других как более старших и более мудрых, то не для того, чтобы евреи, как более мудрые уничтожали менее умных и более слабых, а для спасения менее умных и более слабых.

Но если более сильные уничтожают более слабых, то это явно не благородно, и в этом нет достоинства. В конце концов ГОСПОДЬ сильнее, но ОН не уничтожает, а увеличивает количество людей. Считайте это намёком для более сильных и, якобы, умных, что они идут против замысла БОЖЬЕГО. **ВЫ предупреждены!**

СИОНИСТЫ! ВЫ МОЖЕТЕ ПЕРЕХИТРИТЬ САМИХ СЕБЯ.

Сионисты! Может достаточно быть фарисеями? Вы можете перехитрить самих себя, когда ГОСПОДЬ откажется защищать нашу общую Землю, которую вы хотите сделать не общей, а еврейской. В любой момент вы будете побиты камнями из орбиты камней, и ваша победа станет началом вашего конца, как когда-то Землю заполонили динозавры, и поэтому были уничтожены такими камнями. Не повторяйте судьбу динозавров. Ваши расчёты могут быть ошибочны! Сейчас вы можете насмеяться, проявлять свою гордыню, а потом вашим потомкам раскаиваться будет поздно. **ВЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНЫ!** Сейчас ваши замыслы – это проявление вашего комплекса Герострата.

Задумайтесь: только в интернационализме – спасение ваше и человечества.

Только благодаря всемирным банкирам возможны либо спасение, либо гибель человечества. Ведь только благодаря их деньгам, возможны установления экологических электростанций для перевода природной энергии во льды, снижая потепление планеты.

Только благодаря им возможно создание мира и спасение человечества за счёт их благоразумия и мудрости. Только благодаря их деньгам возможны создания городов на дне океанов и морей. Только благодаря их возможностям можно создавать города глубоко под землёй, используя бывшие шахты. Только благодаря им возможны установки всемирных ракетных защит планеты от возможных космических катаклизмов. Только благодаря им возможно создание комфортных домов престарелых для радости жизни перед уходом.

РОТШИЛЬДЫ, РОКФЕЛЛЕРЫ И ДРУГИЕ ВЛАСТИТЕЛИ ДЕНЕГ! ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВОЮ НАЦИОНАЛЬНУЮ МУДРОСТЬ, КОТОРУЮ ГОСПОДЬ ДАЛ ВАМ, КАК ВЫСШЕЙ ЧАСТИЧКЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА И ВКЛЮЧИТЕСЬ В

СПАСЕНИЕ МИРА И РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. ЭТО БЛАГОРОДНЕЕ И ВЫГОДНЕЕ. НАДО ПРОСТО УВЕЛИЧИТЬ «ПИРОГ», ЧТОБЫ ЕГО ХВАТИЛО ВСЕМ.

Ведь всё увеличивается благодаря ГОСПОДУ.

ДУХОВНОСТЬ ВЫШЕ МАТЕРИАЛЬНОСТИ, А НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ И ТО И ДРУГОЕ.

Когда приоритеты человека не в духовности, а в материальном богатстве, то, сколько бы его ни было, человек никогда им не удовлетворится. Многим банкирам всегда мало имеющегося. Часто хочется большего. Так устроены многие, а не только евреи. И евреи олигархи международного сионизма могут «доиграться» в своих подтассовках, только раскаиваться может стать уже поздно.

Ядерные атаки на Японию в 1945 г – это расплата за пренебрежение к другим нациям и высокомерие японцев. Вспомните «Отряд 720» - специальный отряд японцев на территории Маньчжурии в предвоенные и военные годы Второй Мировой войны. Сотрудникам этого отряда внушалось, что пленные – это «брёвна» для опытов.

Хасиды и Хабад, отказывая другим людям в принадлежности к роду человеческому – этим вы отвергаете свою принадлежность к человечеству.

Волхвы и вся христианская часть человечества, а также даже мусульмане признали Иисуса Христа. А евреи отказываются признавать Иисуса Христа. Сам Иисус Христос высказал положение о том, что нет пророков в своём отечестве. Но ОН помогал всем, кто к нему обращался. Только евреи, считая себя избранным народом, ожидают мессию в виде кого-то другого, как бы специально только для них посланного, отказываясь от ТОГО, кого послал ОТЕЦ НЕБЕСНЫЙ для всех. Это признак гордыни.

Сионисты! Гордыня – это один из тяжких грехов. Холокост – это предупреждение. Мудрым достаточно одного предупреждения. Мудрые выбирают умное поведение, что полезно для всех, а не только для евреев. А что будете делать

с армянами, которые на самом деле есть евреи. Всем известно где именно остановился Ноев ковчег и именно с Арарата пошло возрождение всего, в том числе и человечество. Именно армяне, как и евреи распространились по всему миру как Ноевы потомки. Как палестинцы враждуют с евреями, так и армяне враждуют с азербайджанцами. Кто из них Каин, а кто Авель, или их устраивает очерёдность смены этих ролей? Гордыня наказуема СВЫШЕ. Когда евреи победят всех, евреи будут уничтожены как динозавры – помните об орбите камней за Марсом. «БОГ ждёт. ОН недоступен звону злата. И мысли и дела ОН знает наперёд». Может быть, ждёт, когда евреи «замутят» родник. Повторяю: Иисус Христос был из еврейской семьи. ОН был послан БОГОМ для всех людей. Может быть, именно из-за того, что Иисус Христос уделял внимание всем людям, а не только евреям, фарисеи настаивали на ЕГО смертной казни.

Оборотная сторона медали есть всегда: когда сам участник программы уничтожения славян славянами столкнулся с тем, что война докатилась до Днепра, им были направлены деньги для спасения своей диаспоры, и был, наверное, дан звонок олигархам России о прекращении дальнейшего наступления. Когда что-то касается чего-то лично, тогда легче понять сложности других, которые хотят иметь свою землю для дальнейшей жизни.

Сама идея «избранности» - это проявление мании величия, как симптом шизофрении. Писавшие ГОРУ не могли знать, что на уровне элементарных частиц все смешивается, независимо от наций! Именно развитие науки намекает хасидам об ошибочности их прошлых убеждений.

Всё проходит. Как все органы организма нужны в своей особенности функционирования организма, так все нации нужны человечеству для уважения, интереса друг к другу и создания совместной радости. БОГ есть любовь. Украинцам остаётся надеяться на радость совместной жизни с евреями и с другими народами. Будьте мудрее и станете добрее.

ВСЕВИШНИЙ избрал первыми евреев, но не для гордыни, а для наставления «младших» народов, для их поддержки и спасения, как щедрость и любовь старшего народа. Может быть, евреи в наше время сменят свои прошлые гордыни на настоящую мудрость и докажут свою щедрость «старшего» народа.

Да простят меня те, кто не будет доволен прочитанным, но вы познакомились с той частичкой **ДУХА СВЯТОГО**, который посещал меня и предлагал поделиться с другими.

Будьте уважаемы и уважайте тех, кто вас уважает и окружение. Это полезно и выгодно! Интересуйтесь собою, теми, кто вами интересуется и другими. Это полезно и выгодно! Заботьтесь о тех, кто о вас заботится и о тех, кто нуждается в вашей заботе. Это полезно и выгодно! Вкладывайте свой труд в тех, кто трудится для вас и в тех, кто нуждается в вашем труде. Это полезно и выгодно! Будьте ответственны к тем, кто ответственно относится к вам и к тем, кто нуждается в вашей ответственности. Это полезно и выгодно! Радуйтесь тем, кто вам радуется и самой возможности радоваться. Это полезно и выгодно! Будьте благодарны не только в душе, но и высказывайте свою благодарность. Это полезно и выгодно! **БОГ** в каждом из нас! Будьте и вы с **БОГОМ**.

МОИ МОЛИТВЫ.

Тело моё родное, любимое и любящее, новое, новонародженное, молодое, трудолюбивое, природной структуры и функции, ты постоянно трудишься для меня, и я живу, благодаря тебе. Абсолютно всё я имею благодаря твоему труду, потому что ты постоянно трудишься, как и **ГОСПОДЬ** наш, как вся **ВСЕЛЕННАЯ**. Всей душою своею любимую, всем духом моим любимым тебя люблю я и благодарю искренно от всего сердца. Знаю, что ты также любишь меня и заботишься обо мне. Я живу впервые, как и ты со мной живешь впервые и понимаешь, что я много раз ошибался, и поэтому прошу тебя

простить меня за мои ошибки, которые я совершал из-за недостатка разума. Кто не был молод, тот не был глуп. С годами приходит мудрость, а у выпивающих спиртное, года и старость приходят одни, без мудрости. Теперь я буду заботиться о тебе, и буду давать тебе только природную еду и питьё, чтобы мы любили друг друга на радость БОГА ОТЦА, БОГА ДУХА СВЯТОГО И БОГА СЫНА – Иисуса Христа.

Душа моя любимая, бесценнейшая для меня, ибо если ты покинешь меня - это конец для меня. Ты частичка ГОСПОДА нашего во мне всё время моё на нашей Земле. Ты загадочнейшая, таинственнейшая, прекраснейшая для меня частичка ГОСПОДА нашего во мне. Прости меня за предательства мои, когда я впускал в себя чужую мёртвую душу из НЕБЫТИЯ через спиртное. Позволь любить тебя и быть верным тебе всё время моё, которое ГОСПОДЬ отмерял мне для общения с тобой. Теперь я буду защищать тебя и радовать своими достижениями и добрыми делами, чтобы мы любили друг друга на радость БОГА ОТЦА, БОГА ДУХА СВЯТОГО И БОГА СЫНА – Иисуса Христа.

Дух мой любимый, частичка ДУХА СВЯТОГО во мне, ты вразумлял меня и спасал, вдохновлял меня на спасительные мысли, помогал мне развивать свои способности разума, которые ДУХ СВЯТОЙ вдохнул в меня, и помогал мне вразумлять изнемогающих и добавлять им мудрости понимания, что трезвая жизнь – это главное условие природного состояния человека как замысел Божий, чтобы мы любили друг друга на радость БОГА ОТЦА, БОГА ДУХА СВЯТОГО И БОГА СЫНА – Иисуса Христа.

При наличии свободного времени, можно выбрать и другие молитвы дополнительно, которые предлагаются ниже.

Любимый Господи наш родной, Ты так велик! (Вверх)

Любимый Господи наш родной, Ты немислимо человеку велик! (*Налево*)

Любимый Господи наш родной, Ты невообразимо человеку велик! (*Направо*)

Любимый Господи наш родной, Ты неохватно уму человека велик! (Вниз)

Любимый Господи наш родной, Ты величайше велик всей Вселенной Твоей! (В центр)

Любимый Господи наш родной, Ты единственный!(на 4 стороны),а в центре:

Любимый Господи наш родной, Ты единственный всей Вселенной Твоей!

Любимый Господи наш родной, нет у меня других богов перед лицом Твоим! (на 4 стороны), а в центре:

Любимый Господи наш родной, нет у меня других богов перед лицом Твоим всей Вселенной Твоей!

Любимый Господи наш родной, Ты так мудр!(на 4 стороны),а в центре:

Любимый Господи наш родной, Ты величайше мудр всей Вселенной Твоей!

Любимый Господи наш родной, Ты так добр ко мне!(Вверх)

Любимый Господи наш родной, Ты так добр ко мне и семени моему!(Налево)

Любимый Господи наш родной, Ты так добр ко мне и моим родным, и моим близким! (Направо)

Любимый Господи наш родной, Ты так добр ко мне и всем людям!(Вниз)

Любимый Господи наш родной, Ты величайше добр всей Вселенной Твоей! (В центр)

Любимый Господи наш родной, Ты так щедр ко мне!(Вверх)

Любимый Господи наш родной, Ты так щедр ко мне и семени моему! (Влево)

Любимый Господи наш родной, Ты так щедр ко мне, моим родным и близким! (Вправо)

Любимый Господи наш родной, Ты так щедр ко мне и всем людям!(Вниз)

Любимый Господи наш родной, Ты величайше щедр всей Вселенной твоей!(В центр)

Любимый Господи наш родной, как велика Твоя любовь ко мне!

Любимый Господи наш родной, как велика Твоя любовь ко мне и семени моему!

Любимый Господи наш родной, как велика Твоя любовь ко мне и моим родным и близким!

Любимый Господи наш родной, как велика Твоя любовь ко мне и всем людям!

Любимый Господи наш родной, как велика Твоя любовь всей Вселенной Твоей!

Любимый Господи наш родной, какую величайшую из величайших красоту - Вселенную Твою Ты создаёшь, творишь, развиваешь, спасаешь, берегаешь, сохраняешь, защищаешь, любишь и даришь людям!

Любимый Господи наш родной, какую величайшую для нас красоту - нашу галактику Млечный путь в твоей Вселенной, Ты развиваешь, спасаешь, берегаешь, сохраняешь, любишь, защищаешь и даришь людям!

Любимый Господи наш родной, какую великую красоту: нашу Солнечную систему в рукаве Ориона нашей галактики Твоей Вселенной, Ты спасаешь, защищаешь и даришь людям!

Любимый Господи наш родной, какую прекраснейшую, чудеснейшую, изумительнейшую красоту - нашу матушку планету Земля с Природой и спутником - самую лучшую (для нас) из всех планет Ты защищаешь и даришь людям!

Любимый Господи наш родной, какую удивительную красоту - жизнь на нашей планете, в нашей Солнечной системе, нашей галактике, Твоей любимой Вселенной Ты создаёшь, творишь, развиваешь, спасаешь, берегаешь, сохраняешь, защищаешь и даришь людям!

Любимый Господи наш родной, какую великолепную красоту - разум: мудрость Твою; какую восхитительную красоту - энергию: силы Твои; какую изумительную красоту - чувства - Ты создаёшь, творишь, развиваешь, спасаешь, берегаешь, сохраняешь, защищаешь и даришь людям!

Любимый Господи наш родной,любимый Отец наш небесный родной, Святый Боже,Святый крепкий,Святый бессмертный, Тебя за жизнь,которую Ты подарил и даришь мне,чтобы о Тебе, любимый Господи наш родной, мог хоть что-то понять, хоть что-то уразуметь,хоть что-то осознать,хоть что-то почувствовать мог и я,чтобы Тебя,любимый Господи наш родной мог любить,благодарить,верить надеяться всё время моё,сколько Ты подарил и даришь мне!

Любимый Господи наш родной,Тебя всем телом моим любимым, всей Душею моею любимую частичкой Твоей, бесценнейшей, загадочнейшей, трудолюбивой и любимой царицей тела моего,любимой королевой моего организма, любимой императрицей всего меня и всем Духом моим любимым,частичкой Твоего Духа Святого люблю, благодарю,в Тебя верую,на Тебя надеюсь, полагаюсь и уповаю всё время моё,сколько Ты отмерял мне.

Любимый Господи наш родной,Тебя за жизнь,которую Ты подарил и даришь мне,чтобы о Духе Твоём Святом родном, любимом, который дышит где хочет, мог хоть что-то узнать, хоть что-то понять, хоть что-то уразуметь и хоть что-то почувствовать мог и я,чтобы Тебя, любимый Господи наш родной Дух Святой мог любить,благодарить и я, чтобы в Тебя, любимый Господи наш Дух Святой мог верить и на Тебя, любимый Господи наш Дух Святой мог надеяться, полагаться и уповать всё время моё,сколько Ты отмерял мне.

Любимый Господи наш, сын Божий Иисусе Христе,Тебя за любовь Твою,за щедрость Твою,за мудрость Твою и за подвиг Твой, благодарю и буду благодарить всё время моё, сколько Ты, Господи наш родной отмерял мне.

Любимый Господи наш родной,Дух Святой,за то,что Ты дышишь где хочешь,за то,что Ты вдохновляешь и вразумляешь меня,моих родных и близких,которых Ты подарил мне,а также других людей, благодарю и буду благодарить всё время моё,сколько Ты отмерял мне.

Любимый Господи наш родной, любимый Отец наш небесный родной, за Твою заботу и защиту, за Твою ласку и любовь, за Твою доброту, щедрость и терпение Твоё к людям люблю, благодарю и буду любить, благодарить всегда, сколько Ты, Господи, позволишь мне Тебя любить и благодарить.

Любимый Господи наш родной, любимый Отец наш небесный родной, особенно ценю, особенно Тебе благодарен, особенно Тебе большая благодарность, когда Ты спасаешь меня, а я не знаю, что Ты меня уже спас, хотя я в этом уверен.

Любимый Господи наш родной, любимый Отец наш небесный родной за всё, что Ты делаешь лично для меня и за то, что Ты выбрал меня, сопровождаешь меня и помогаешь мне исполнять миссию мою, которую Ты предназначил мне, искренно благодарю и буду благодарить всё время моё, сколько Ты отмерял мне.

Любимый Господи наш родной, любимый Отец наш небесный родной, за самую возможность и способность, которую Ты дал мне моими руками и разумением моим зарабатывать на хлеб насущный и к хлебу насущному, на содержание семьи, на получение образования детей, внуков и на восстановление сил во время отдыха, искренно благодарю и буду благодарить всё время моё, сколько Ты отмерял мне.